

# INHALT

7	Einführung	
21	I – Vier Seelengewohnheiten zur Ausbildung des Herzdenkens	
51	II – Auslöschen der Bilder	
83	III – Erziehung der Gefühle	
99	IV – Ergreifen der Sprachkraft und inneres Schweigen	
127	V – Inspiration und Naturwahrnehmung	
141	VI – Über das Wesen der Inspiration	
169	VII – Vier Seelenstufen zur Ausbildung wirklichkeitsgemäßen Denkens	
189	Anhang	
	<i>Quellenverzeichnis</i>	191
	<i>Nachweise</i>	193