

■ Wandern zwischen Zugspitze und Wendelstein

Wanderregionen ► 5 ■ Wetter und Wandersaison ► 6 ■ Stein- und Felskunde für Wanderer ► 11 ■ Pflanzenwelt ► 14 ■ Tierwelt ► 16 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 18 ■ Notfall und Notfallnummern ► 19 ■ Tourplanung und -durchführung ► 20 ■

■ Wetterstein, Werdenfelser Land und Estergebirge

Tour 1 *	Eibsee-Umrundung Länge: 7,1 km ■ Gehzeit: 1:45 Std. ■	► 30
Tour 2 ***	Über das Gatterl aufs Zugspitzplatt (2.600 m) Länge: 12,6 km ■ Gehzeit: 6 Std.	► 34
Tour 3 ****	Vom Platt auf den Zugspitzgipfel (2.962 m) Länge: 1,2 km ■ Gehzeit: 1 Std.	► 38
Tour 4 ****	Über die Wiener-Neustädter-Hütte auf die Zugspitze (2.962 m) Länge: 5,2 km ■ Gehzeit: 5 Std.	► 42
Tour 5 **	Durch die Partnachklamm und zum Eckbauer (1.236 m) Länge: 14,8 km ■ Gehzeit: 4:10 Std. ■	► 46
Tour 6 **	Der Klassiker: Aufstieg auf den Wank (1.780 m) Länge: 11,9 km ■ Gehzeit: 5:15 Std.	► 50
Tour 7 ***	Runde über Herzogstand (1.731 m) und Heimgarten (1.788 m) Länge: 12,6 km ■ Gehzeit: 5:30 Std.	► 56
Tour 8 **	Auf den Hohen Kranzberg (1.391 m) Länge: 11,6 km ■ Gehzeit: 3:50 Std.	► 60
Tour 9 **	Über die Ederkanzel (1.181 m) zu Ferchensee und Lautersee Länge: 10,2 km ■ Gehzeit: 3:10 Std. ■	► 66
Tour 10 *	Durch die Leutascher Geisterklamm Länge: 5 km ■ Gehzeit: 1:45 Std. ■	► 70

□ Karwendel, Isarwinkel und Kocheler Berge

Tour 11 ***	Über das Dammkar an der Westlichen Karwendelspitze Länge: 7,9 km □ Gehzeit: 3:20 Std.	► 74
Tour 12 ****	Zwei-Tage-Tour auf die Soiernspitze (2.257 m) und zu den Soiemseen Länge: 25,9 km □ Gehzeit: 9:15 Std.	► 78
Tour 13 ***	Zur Tölzer Hütte (1.835 m) und auf den Schafreuter (2.101 m) Länge: 10,7 km □ Gehzeit: 5 Std.	► 84
Tour 14 **	Auf den Jochberg (1.567 m) Länge: 5,8 km □ Gehzeit: 3:10 Std.	► 88
Tour 15 ***	Auf die Benediktenwand (1.800 m) Länge: 14,6 km □ Gehzeit: 5:30–6 Std.	► 91
Tour 16 ***	Über das Brauneck (1.555 m) und den Latschenkopf (1.712 m) Länge: 15,4 km □ Gehzeit: 5:40 Std.	► 96
Tour 17 *	Auf den Zwiesel (1.348 m) und zum Blombergerhaus (1.203 m) Länge: 9,7 km □ Gehzeit: 3:10 Std. □	► 102

- Tour 18 *** Auf den Keilkopf (1.125 m) und zur Denkmalm (970 m)
Länge: 8,9 km ■ Gehzeit: 2:30 Std. ▶ 106
- Tour 19 **** Über die Lenggrieser Hütte (1.338 m)
zum Seekarkreuz (1.601 m)
Länge: 12,9 km ■ Gehzeit: 5:30 Std. ▶ 110

■ Mangfallgebirge mit Tegernseer Bergen, Schlierseer Bergen und Wendelsteingruppe

- Tour 20 **** Über die Aueralm (1.270 m) zum Fockenstein (1.564 m)
Länge: 15,8 km ■ Gehzeit: 4:45 Std. ▶ 114
- Tour 21 **** Der Klassiker: Auf den Hirschberg (1.668 m)
Länge: 11,6 km ■ Gehzeit: 4 Std. ▶ 118
- Tour 22 ***** Auf den Leonhardstein (1.452 m)
Länge: 7,4 km ■ Gehzeit: 3 Std. ▶ 122
- Tour 23 *** Zur Siebenhüttenalm (836 m) und Schwaiger Alm (810 m)
Länge: 6,8 km ■ Gehzeit: 1:35 Std. ▶ 125
- Tour 24 ****** Auf Roßstein (1.698 m) und Buchstein (1.701 m)
Länge: 9 km ■ Gehzeit: 4:50 Std. ▶ 128
- Tour 25 **** Von Tegernsee zum Neureuthaus (1.261 m)
Länge: 5,2 km ■ Gehzeit: 1:40 Std. ▶ 132
- Tour 26 **** Auf den Gleitschirm-Gipfel Wallberg (1.723 m)
Länge: 6,8 km ■ Gehzeit: 3:05 Std. ▶ 134
- Tour 27 ***** Auf den Risserkogel (1.826 m)
Länge: 10,8 km ■ Gehzeit: 4:45 Std. ▶ 138
- Tour 28 *** Zur Bäckeralm (1.190 m) und auf den Suttenstein (1.398 m)
Länge: 3,5 km ■ Gehzeit: 1:25 Std. ▶ 142
- Tour 29 **** Auf den Stolzenberg (1.609 m) und
zur Bodenschneid (1.669 m)
Länge: 12,8 km ■ Gehzeit: 4:50 Std. ▶ 144
- Tour 30 ***** Auf den Schinder (1.808 m)
Länge: 10,2 km ■ Gehzeit: 4:50 Std. ▶ 148
- Tour 31 **** Um den Schliersee und zur Ruine Hohenwaldeck (980 m)
Länge: 9,7 km ■ Gehzeit: 2:40 Std. ■ ' _ ▶ 154
- Tour 32 ***** Auf die Brecherspitz (1.683 m)
Länge: 12,1 km ■ Gehzeit: 4:30 Std. ▶ 158
- Tour 33 ***** Über den Jägerkamp (1.746 m) zum Aiplspitz (1.759 m)
Länge: 10,7 km ■ Gehzeit: 5:30 Std. ▶ 162
- Tour 34 **** Umrundung der Rotwand (1.884 m)
Länge: 9,2 km ■ Gehzeit: 4:15 Std. ■ ▶ 166
- Tour 35 ***** Zum Soinsee (1.459 m) und um die Ruchenköpfe
Länge: 18,5 km ■ Gehzeit: 6 Std. ▶ 172
- Tour 36 **** Runde über den Breitenstein (1.622 m)
Länge: 9,2 km ■ Gehzeit: 4 Std. ▶ 177
- Tour 37 ***** Der Klassiker: Auf den Wendelstein (1.838 m)
Länge: 10,6 km ■ Gehzeit: 5:05 Std. ▶ 180
- Tour 38 ***** Auf's Wildalpjoch (1.720 m)
Länge: 7 km ■ Gehzeit: 3:35 Std. ▶ 184

■ Register ▶ 188