

Inhalt

Vorwort

1 Planung

1.1 Schwierigkeitseinteilung	9
1.2 Hüslers Klettersteigkreuz (HKK)	10
1.3 Training	10
1.4 Sonstige Planung	10
1.5 Spezial: Planung mit Kindern	11

2 Ausrüstung

2.1 Klettersteigspezifische Ausrüstung	11
2.2 Weitere Ausrüstung	12

3 Unterwegs

3.1 Gehen und Sichern	12
3.2 Gefahren am Berg	12
3.3 Bergrettung	13

Berchtesgadener Alpen

1 Mannlsteig und Schustersteig

Imposante Klettersteigrunde mit historischer Fußnote	K 2/3	8.30 Std.	1365 Hm	16
--	-------	-----------	---------	----

2 Grünstein-Klettersteig

Vier Varianten über dem Königssee	K 3–6	4.30–5.30 Std.	705 Hm	18
-----------------------------------	-------	----------------	--------	----

3 Watzmannüberschreitung

Imposante Tiefblicke in die berühmte Ostwand	K 2	11–13 Std.	2200 Hm	22
--	-----	------------	---------	----

4 Wagendröschhorn-Klettersteig

Verschiedene Varianten abseits des Trubels	K 2	8 Std.	1300 Hm	26
--	-----	--------	---------	----

5 Hochthron-Klettersteig

Über den neuen Klettersteig hinauf und das Mittagsloch hinab	K 4	7.30–8 Std.	1165 Hm	28
--	-----	-------------	---------	----

6 Dopplersteig und Thomas-Eder-Steig

Lange Panoramatour am Untersberg	K 1	7–9 Std.	1390 Hm	32
----------------------------------	-----	----------	---------	----

7 Persailhornüberschreitung

Über der Wildental- und den Südwand-Klettersteig	K 2–3	8 Std.	1530 Hm	34
--	-------	--------	---------	----

8	Teufelslöcher und Mooshammersteig Konditionelle Hammertour in alpinem Ambiente	K 3	9 Std.	1780 Hm	36
9	Birgkarsteig Auf Berchtesgadens Höchsten	K 1	11.30 Std.	1650 Hm	38

Loferer Steinberge/Kitzbüheler Alpen

10	»Nackter Hund« und Südwestgrat Überschreitung des Großen Hinterhorns	K 4	9–10 Std.	1600 Hm	40
11	Nurracher Höhenweg Beeindruckende Kammüberschreitung	K 2	10.30 Std.	1900 Hm	42
12	Schuastagang'l-Klettersteig Klettersteig mit Dinosauriern	K 4	4.30 Std.	490 Hm	46
13	Simwel-Klettersteig Kurzer Steig für Einsteiger	K 1	5–5.30 Std.	880 Hm	48

Chiemgauer Alpen

14	Pidinger Klettersteig Fast schon ein Klassiker in Bayern	K 4	7–7.30 Std.	1300 Hm	50
15	Hochstaufenüberschreitung Lange Bergfahrt über fünf Gipfel	K 1–2	11–12 Std.	1675 Hm	54
16	Hausbachfall-Klettersteig Neuer Klettersteig im Chiemgau	K 3	1.45 Std.	200 Hm	56
17	Kampenwand-Steig Gesichert über den Ostgipfel	K 1–2	4.30–5 Std.	830 Hm	58

Wilder Kaiser

18	Widauersteig Am westlichen Rand des Wilden Kaisers	K 1–2	10 Std.	900 Hm	60
19	Gamsänger-Klettersteig Der Hauptweg auf die Ellmauer Halt	K 2–3	6.30 Std.	1260 Hm	62
20	Kaiserschützensteig und Rote-Rinn-Scharte Die wilde nördliche Variante auf die Ellmauer Halt	K 3	13 Std.	1830 Hm	64
21	Klettersteige Stripsenkopf Verschiedene Varianten in Hüttennähe	K 3–6	6.30 Std.	815 m	68

22	Eggersteig und Jubiläumssteig Zwei Routen zum Ellmauer Tor und zur Goinger Halt	K 2	7 Std.	1255 Hm	70
23	Kufsteiner Klettersteig Neuer alpiner Klettersteig im Kaiser	K 4/5	10.30 Std.	1465 Hm	72

Rofangebirge/Schlierseer Berge/Karwendel

24	Guffert-Nordanstieg Einer der beliebtesten »Hausberge«	K 1-2	7 Std.	1165 Hm	74
25	Sagzahn-Nordgrat Kurz gesichert auf den Sagzahn	K 1	7 Std.	+570/ -1720 Hm	76
26	Fünf-Gipfel-Klettersteig Neue Sport-Ferrata im Rofangebirge	K 1-4	6–6.30 Std.	1050 Hm	78
27	Dr.-Julius-Mayr-Klettersteig Unterwegs in den Bayerischen Voralpen	K 2	5.30 Std.	450-740 Hm	80
28	Mittenwalder Klettersteig Über den westlichsten Karwendelkamm	K 1–2	7–8 Std.	+380/ -1710 Hm	82
29	Karwendelspitz-Klettersteig Mittenwald aus der Vogelperspektive	K 3	1.45 Std.	140 m	84
30	Birkkarspitze und Brendelsteig Lange Tour im Herzen des Karwendels	K 1–2	12–15 Std.	1820 Hm	86
31	Gesicherte Steige an Lamsenspitze und Hochnisslspitze Durch den Brudertunnel und über den Nordwestgrat	K 3	7–10.30 Std.	1350 Hm	88

Wettersteingebirge/Wieminger Kette

32	Nordwandsteig und Schöngänge Die leichte Variante auf die Alpspitze	K 1–2	6.30 Std.	620 Hm	90
33	Alpspitz-Ferrata Ein immerwährender Klassiker	K 2	6 Std.	600 Hm	92
34	Mathaisenkarsteig Die dritte Variante auf die Alpspitze	K 2–3	9 Std.	1830 Hm	94
35	Mauerläufer-Klettersteig Der neueste Steig im Wetterstein	K 6	4–4.30 Std.	410 Hm	96
36	Zugspitz-Klettersteig Über Höllental, Leiter und Brett	K 3	8.30 Std.	2200 Hm	98

37	Stopselzieher-Steig Von der Wiener-Neustädter-Hütte zur Zugspitze	K 1-2	10 Std.	1730 Hm	102
38	Hermann-von-Barth-Weg Auf die Partenkirchener Dreitorspitze	K 2	9 Std.	1650 Hm	104
39	Seeben-Klettersteig und Tajakante Sportklettersteige am Tajakopf	K 5	10 Std.	1330 Hm	106
40	Wankspitz-Klettersteig Vom Stöttltörl zur Südlichen Wankspitze	K 3	6 Std.	1060 Hm	108

Ammergauer Alpen/Allgäuer Alpen

41	Klettersteig Ettaler Mandl Leichte Einstiegstour mit Prachtblick auf Deutschlands Höchsten	K 2	3.15 Std.	270 Hm	110
42	Tegelbergsteige Nasse Tour mit pfiffiger Routenführung	K 1/2 –4/5	2–7.30 Std.	1055 Hm	112
43	Heilbronner Weg Über die Steinscharte zur Bockkarscharte	K 1–2	11.30–13 Std.	1800 Hm	116
44	Mindelheimer Klettersteig Von Hütte zu Hütte über die Schafalpenköpfe	K 3	9.30–13 Std.	550–1635 Hm	118
45	Zweiländer-Sportklettersteig Ein fordernder Klettersteig auf die Kanzelwand	K 4/5	3 Std.	390 Hm	122
46	Hindelanger Klettersteig Vom Nebelhorn zum Großen Daumen	K 3	6–7 Std.	520 Hm	124
47	Bäumenheimer Weg Aussichtsreicher Weg auf den Hochvogel	K 1	9 Std.	1500 Hm	128
48	Salewa-Klettersteig In drei Teilen über den Iseler zum Kühgund	K 2	4.30–5 Std.	470 Hm	130
49	Friedberger Klettersteig Über den Schartschrofen zur Roten Flüh	K 2	5 Std.	380–980 Hm	132

Anhang

Auswahl weiterer Klettersteige und gesicherter Steige	134
---	-----

Register

140

Impressum

143
