

Inhalt

Über die Autorin, Symbole	9
Einleitung	10
Der Münchener Jakobsweg	13
Pilgerausweis	15
Die Jakobsmuschel, Pilgersegen	16
Das Heilige Jahr	17
Reise-Infos von A bis Z	18
An- und Rückreise	19
Ausrüstung	20
Einkaufen, Erste Hilfe	23
Fahrradfahrer	24
Gepäcktransport	25
Informationen und Internet-Links	25
GPS-Track, Klima und Reisezeit	28
Landkarten und Wegmarkierungen	28
Literatur	29
Unterkunft	29
Updates	31
Zum Gebrauch des Reisetells	32
Der Jakobsweg von München nach Bregenz	33
1. Von München nach Schäflarn	36
Fünf-Seen-Land	
2. Von Schäflarn zum Kloster Andechs	45
2a. Zum Kloster Andechs über Possenhofen und Pöcking	54
3. Von Kloster Andechs nach Schondorf	57
3a. Von Andechs über Pähl nach Wessobrunn	64
4. Von Schondorf nach Dießen	65

Durch den Pfaffenwinkel	71
5. Von Dießen nach Hohenpeißenberg	71
6. Von Hohenpeißenberg nach Rottenbuch	79
6a. Über Peiting nach Rottenbuch	84
7. Von Rottenbuch nach Steingaden	86
8. Von Steingaden nach Bernbeuren	92
 Durch das Ostallgäu	98
9. Von Bernbeuren nach Marktoberdorf	98
10. Von Marktoberdorf nach Kempten	105
10a. Von Marktoberdorf über Oberthingau nach Kempten	106
10b. Von Marktoberdorf über Görisried nach Kempten	114
11. Von Kempten nach Buchenberg	117
12. Von Buchenberg nach Weitnau	121
13. Von Weitnau nach Simmerberg	125
13a. Von Weitnau über den Eistobel nach Simmerberg	134
14. Von Simmerberg über den Pfänder nach Bregenz	135
14a. Von Simmerberg über Lindenberg nach Lindau	146
 So geht es weiter	150
 Index	151
 Übersichtskarte	34-35