

# Inhalt

Vorwort .....	9	Johann Santner: ein Botaniker mit Gipfeldrang .....	33
Einleitung .....	11	Wohltuend gesund: Heubäder .....	33
UNESCO-Welterbe .....	11	Von der Erstbesteigung zur topografischen Karte .....	35
Steine. Nur Steine? .....	13	Ein Mann und eine Idee .....	36
Weltnaturerbe .....	16	Und der Langkofel? .....	37
 		I Frati – steinerne Mönche .....	38
<b>Naturpark Schlern-Rosengarten .....</b>	<b>18</b>	Was für eine Architektur! Die Vajolettürme .....	39
Einstimmung .....	22	König Laurins Rosengarten .....	40
Der Park .....	24	Tita Piaz – der »Teufel der Dolomiten« ...	41
Die Landschaft .....	24	Und die Zukunft? .....	42
Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....	26	Touren .....	44
Themen rund um den Park .....	28	1 Seiser-Alm-Wanderung .....	46
Natur schützen oder nutzen: die Seiser Alm .....	28	2 Über die Seiser Alm auf den Schlern ....	47
Ein Weg durch die Jahrmlionen .....	29	3 Vom Völser Weiher auf den Schlern ....	49
Wolkenstein, Sängler .....	30	4 Durchs Tschamintal zum Tierser Alpl ....	51
Mehr als nur ein Berg – der Schlern ....	30	5 Niggelberg und Hammerwand .....	52
Schlernsagen .....	32	6 Haniger Schwaige .....	54
		7 Santnerpass-Klettersteig .....	55

<b>Naturpark Puez-Geisler</b> .....	<b>56</b>	
Einstimmung .....	60	
Der Park .....	62	
Die Landschaft .....	62	
Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....	63	
Themen rund um den Park .....	66	
Die Ladinern in den Dolomiten .....	66	
Der Fluch der Gana .....	67	
Luis Trenker – ein Mann der Berge .....	68	
Die Grödnertal-Bahn .....	69	
Legal oder doch nicht?		
Der Klettersteig des Präsidenten .....	72	
Wolkenstein – einst und jetzt .....	74	
Jäger am Himmel –		
Steinadler, Wanderfalken .....	76	
Wunderwelt Gherdenaccia .....	78	
Ammoniten – ein Leitfossil .....	79	
Und die Zukunft? .....	80	
Touren .....	82	
1 Außerraschötz und Brogles-Hütte .....	84	
2 Sas-Rigais-Überschreitung .....	86	
3 Über den Col dala Piëres .....	87	
4 Via ferrata Sandro Pertini .....	89	
5 Gherdenaccia und Puez-Hütte .....	90	
6 Der Adolf-Munkel-Weg .....	92	
7 Günther-Messner-Gedächtnissteig .....	94	
8 Munt da Medaiges .....	96	
9 Peitlerkofel .....	98	
<b>Naturpark Fanes-Sennes-Prags</b> .....	<b>100</b>	
Einstimmung .....	104	
Der Park .....	106	
Die Landschaft .....	106	
Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....	108	
Themen rund um den Park .....	110	
Bad Altprags – vergangen, vergessen .....	110	
Der Prager Wildsee – überraschte Idylle ..	111	
Frau Emma in Europa .....	112	
Gamsräude .....	113	
Zurück in den Dolomiten –		
der Alpensteinbock .....	113	
Die Armentara-Wiesen .....	115	
Karstphänomene .....	117	
Maria Ogilvie Gordon:		
eine Frau in den Dolomiten .....	118	
Die Höhlenbären im Conturines-Massiv ..	118	
Fleißige Langschläfer .....	119	
Die Hohe Gaisl .....	120	
Und die Zukunft? .....	122	
Touren .....	124	
1 Ins Kleinfanes .....	126	
2 Auf den Sas de Crosta .....	128	
3 Zum Hospiz Heiligkreuz .....	130	
4 Auf den Heiligkreuzkofel .....	131	
5 Tru Dolomieu .....	133	
6 Über die Seescharte .....	134	
7 Auf den Munt de Gröpes .....	138	
8 Über die Prager Hochalm .....	140	
9 Rund um den Seekofel .....	142	
10 Plätzwiese und Strudelkopf .....	144	

	Eine Bergführer-Dynastie:	
	die Innerkoflers .....	163
	Die Büllelejochhütte .....	164
	Wagemutig bis unmöglich:	
	Drei-Zinnen-Klettergeschichte .....	164
	Und die Zukunft? .....	166
	Touren .....	168
	1 Durchs Rienztal zur Drei-Zinnen-Hütte ..	170
	2 Über den Monte Piana .....	172
	3 Rund um die Drei Zinnen .....	174
	4 Zur Dreischusterhütte .....	176
	5 Rund um den Schwabenalpenkopf .....	177
	6 Ins Fischleintal .....	179
	7 Rund um den Einser .....	180
	8 Alpinisteig .....	182
	<b>Parco Naturale delle Dolomiti Ampezzo .....</b>	<b>184</b>
	Einstimmung .....	188
	Der Park .....	190
	Die Landschaft .....	190
	Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....	192
	Themen rund um den Park .....	194
	Der berühmteste Cortineser Bergführer:	
	Angelo Dibona .....	194
	Als die Loks noch dampften:	
	die Dolomitenbahn .....	194
	Die heimliche Hauptstadt der Dolomiten	196
	Rinaldo Zardini – ein Autodidakt .....	197
	Was für eine Mauer!	
	Die Südwand der Tofana di Rozes .....	198
	Marmarole – noch ein Park? .....	199
	Abenteuerepfad über dem	
	Val Travenanzes .....	200
	Die Dolomitenfront am Cristallo .....	201
	Und die Zukunft? .....	202
	Touren .....	204
	1 Rund um die Tofana di Rozes .....	206
	2 Fanes-Wasserfall .....	208
	3 Seekofel .....	210
	4 Via ferrata Renè De Pol .....	212
	5 Sentiero ferrato Ivano Dibona .....	214
<b>Naturpark Drei Zinnen .....</b>		<b>146</b>
Einstimmung .....		150
Der Park .....		152
Die Landschaft .....		152
Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....		153
Themen rund um den Park .....		156
Toblach .....		156
Innichen und sein Dom .....		157
Wildbad Innichen .....		158
Tolomei und das Fischleintal .....		159
La Grande Guerra .....		160
Ein Angelpunkt der Dolomitenfront:		
der Monte Piana .....		161
Die Zsigmondy-Comici-Hütte .....		162

## **Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi . . . . . 216**

Einstimmung . . . . . 220

Der Park . . . . . 222

Die Landschaft . . . . . 222

Lebensräume: Pflanzen, Tiere . . . . . 223

Themen rund um den Park . . . . . 226

Gottfried Merzbacher –  
eine Erstbesteigung . . . . . 226

Das Dolomitenstädtchen Ágordo . . . . . 227

Die »Sonnenberge« . . . . . 228

Cesiomaggiore,  
das Dorf des Radsports . . . . . 229

Die »Calchère« im Val Canzoi . . . . . 230

Höhlen und Blumen . . . . . 230

Le Vette . . . . . 231

Und die Zukunft? . . . . . 232

Touren . . . . . 234

1 Zum Rifugio Sommariva  
al Pramperet . . . . . 236

2 Klettersteigrunde an der Schiara . . . . . 237

3 Zum Bivacco Valdo . . . . . 239

4 Die Piani Eterni . . . . . 242

5 Sentiero Covoli . . . . . 244

6 Vette Grandi . . . . . 246

## **Parco Naturale Paneveggio – Pale di San Martino 248**

Einstimmung . . . . . 252

Der Park . . . . . 254

Die Landschaft . . . . . 254

Lebensräume: Pflanzen, Tiere . . . . . 254

Themen rund um den Park . . . . . 256

Ein Wald voller Geigen . . . . . 256

Bergsteigergeschichte(n) . . . . . 256

San Martino di Castrozza . . . . . 259

Schmuggler? Aber ja! . . . . . 260

Eine Mondlandschaft: das Pala-Plateau . . 261

Dino Buzzati . . . . . 262

Ein Ingenieur aus Fiera . . . . . 263

Und die Zukunft? . . . . . 264

Touren . . . . . 266

1 Rund um den Monte Mulaz . . . . . 267

2 Von der Rosetta zum Rollepass . . . . . 268

3 Rund um die Pala di San Martino . . . . . 270

4 Klettersteige an der Pala-Westkette . . . . 272

Glossar . . . . . 274

Die wichtigsten Dolomitengipfel und ihre  
Erstbesteiger . . . . . 280

Einige nützliche Anschriften . . . . . 281

Register . . . . . 282

Impressum . . . . . 288