

# Inhalt

Vorwort .....	9	Johann Santner:	
Einleitung .....	11	ein Botaniker mit Gipfeldrang .....	33
UNESCO-Welterbe .....	11	Wohltuend gesund: Heubäder .....	33
Steine. Nur Steine? .....	13	Von der Erstbesteigung	
Weltnaturerbe .....	16	zur topografischen Karte .....	35
 		Ein Mann und eine Idee .....	36
Naturpark Schlern-Rosengarten .....	18	Und der Langkofel? .....	37
Einstimmung .....	22	I Frati – steinerne Mönche .....	38
Der Park .....	24	Was für eine Architektur!	
Die Landschaft .....	24	Die Vajolettürme .....	39
Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....	26	König Laurins Rosengarten .....	40
Themen rund um den Park .....	28	Tita Piaz – der »Teufel der Dolomiten« ...	41
Natur schützen oder nutzen:		 	
die Seiser Alm .....	28	Und die Zukunft? .....	42
Ein Weg durch die Jahrtausende .....	29	 	
Wolkenstein, Sänger .....	30	Touren .....	44
Mehr als nur ein Berg – der Schlern .....	30	1 Seiser-Alm-Wanderung .....	46
Schlernsgaben .....	32	2 Über die Seiser Alm auf den Schlern .....	47
		3 Vom Völser Weiher auf den Schlern .....	49
		4 Durchs Tschamittal zum Tierser Alpl .....	51
		5 Nigglberg und Hammerwand .....	52
		6 Haniger Schwaige .....	54
		7 Santnerpass-Klettersteig .....	55

<b>Naturpark Puez-Geisler .....</b>	<b>56</b>
Einstimmung .....	60
Der Park .....	62
Die Landschaft .....	62
Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....	63
Themen rund um den Park .....	66
Die Ladiner in den Dolomiten .....	66
Der Fluch der Gana .....	67
Luis Trenker – ein Mann der Berge .....	68
Die Grödner Bahn .....	69
Legal oder doch nicht?	
Der Klettersteig des Präsidenten .....	72
Wolkenstein – einst und jetzt .....	74
Jäger am Himmel –	
Steinadler, Wanderfalke .....	76
Wunderwelt Gherdenacia .....	78
Ammoniten – ein Leitfossil .....	79
Und die Zukunft? .....	80
Touren .....	82
1 Außerraschötz und Brogleshütte .....	84
2 Sas-Rigais-Überschreitung .....	86
3 Über den Col dala Piëres .....	87
4 Via ferrata Sandro Pertini .....	89
5 Gherdenacia und Puezhütte .....	90
6 Der Adolf-Munkel-Weg .....	92
7 Günther-Messner-Gedächtnissteig .....	94
8 Munt da Medalges .....	96
9 Peitlerkofel .....	98
<b>Naturpark Fanes-Sennes-Prags .....</b>	<b>100</b>
Einstimmung .....	104
Der Park .....	106
Die Landschaft .....	106
Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....	108
Themen rund um den Park .....	110
Bad Altprags – vergangen, vergessen .....	110
Der Pragser Wildsee – überrannte Idylle .....	111
Frau Emma in Europa .....	112
Gamsräude .....	113
Zurück in den Dolomiten – der Alpensteinbock .....	113
Die Armentara-Wiesen .....	115
Karstphänomene .....	117
Maria Ogilvie Gordon: eine Frau in den Dolomiten .....	118
Die Höhlenbären im Conturines-Massiv .....	118
Fleißige Langschläfer .....	119
Die Hohe Gaisl .....	120
Und die Zukunft? .....	122
Touren .....	124
1 Ins Kleinfanes .....	126
2 Auf den Sas de Crosta .....	128
3 Zum Hospiz Heiligkreuz .....	130
4 Auf den Heiligkreuzkofel .....	131
5 Tru Dolomieu .....	133
6 Über die Seescharte .....	134
7 Auf den Munt de Gröpes .....	138
8 Über die Pragser Hochalm .....	140
9 Rund um den Seekofel .....	142
10 Plätzwiese und Strudelkopf .....	144

Eine Bergführer-Dynastie: die Innerkoflers .....	163
Die Büllejochhütte .....	164
Wagemutig bis unmöglich: Drei-Zinnen-Klettergeschichte .....	164
<b>Und die Zukunft? .....</b>	<b>166</b>
<b>Touren .....</b>	<b>168</b>
1 Durchs Riental zur Drei-Zinnen-Hütte ..	170
2 Über den Monte Piana .....	172
3 Rund um die Drei Zinnen .....	174
4 Zur Dreischusterhütte .....	176
5 Rund um den Schwabenalpenkopf .....	177
6 Ins Fischleintal .....	179
7 Rund um den Einser .....	180
8 Alpinisteig .....	182
<b>Parco Naturale delle Dolomiti Ampezzo .....</b>	<b>184</b>
<b>Einstimmung .....</b>	<b>188</b>
<b>Der Park .....</b>	<b>190</b>
Die Landschaft .....	190
Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....	192
<b>Themen rund um den Park .....</b>	<b>194</b>
Der berühmteste Cortineser Bergführer: Angelo Dibona .....	194
Als die Loks noch dampften: die Dolomitenbahn .....	194
Die heimliche Hauptstadt der Dolomiten ..	196
Rinaldo Zardini – ein Autodidakt .....	197
Was für eine Mauer! Die Südwand der Tofana di Rozes .....	198
Marmarole – noch ein Park? .....	199
Abenteuerpfad über dem Val Travenanzes .....	200
Die Dolomitenfront am Cristallo .....	201
<b>Naturpark Drei Zinnen .....</b>	<b>146</b>
<b>Einstimmung .....</b>	<b>150</b>
<b>Der Park .....</b>	<b>152</b>
Die Landschaft .....	152
Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....	153
<b>Themen rund um den Park .....</b>	<b>156</b>
Toblach .....	156
Innichen und sein Dom .....	157
Wildbad Innichen .....	158
Tolomei und das Fischleintal .....	159
La Grande Guerra .....	160
Ein Angelpunkt der Dolomitenfront: der Monte Piana .....	161
Die Zsigmondy-Comici-Hütte .....	162
<b>Und die Zukunft? .....</b>	<b>202</b>
<b>Touren .....</b>	<b>204</b>
1 Rund um die Tofana di Rozes .....	206
2 Fanes-Wasserfall .....	208
3 Seekofel .....	210
4 Via ferrata Renè De Pol .....	212
5 Sentiero ferrato Ivano Dibona .....	214

<b>Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi</b>	<b>216</b>
Einstimmung .....	220
Der Park .....	222
Die Landschaft .....	222
Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....	223
Themen rund um den Park .....	226
Gottfried Merzbacher – eine Erstbesteigung .....	226
Das Dolomitenstädtchen Ágordo .....	227
Die »Sonnenberge« .....	228
Cesiomaggiore, das Dorf des Radsports .....	229
Die »Calchère« im Val Canzoi .....	230
Höhlen und Blumen .....	230
Le Vette .....	231
Und die Zukunft? .....	232
Touren .....	234
1 Zum Rifugio Sommariva al Pramperet .....	236
2 Klettersteigrunde an der Schiara .....	237
3 Zum Bivacco Valdo .....	239
4 Die Piani Eterni .....	242
5 Sentiero Covoli .....	244
6 Vette Grandi .....	246

<b>Parco Naturale Paneveggio – Pale di San Martino</b>	<b>248</b>
Einstimmung .....	252
Der Park .....	254
Die Landschaft .....	254
Lebensräume: Pflanzen, Tiere .....	254
Themen rund um den Park .....	256
Ein Wald voller Geigen .....	256
Bergsteigergeschichte(n) .....	256
San Martino di Castrozza .....	259
Schmuggler? Aber ja! .....	260
Eine Mondlandschaft: das Pala-Plateau ..	261
Dino Buzzati .....	262
Ein Ingenieur aus Fiera .....	263
Und die Zukunft? .....	264
Touren .....	266
1 Rund um den Monte Mulàz .....	267
2 Von der Rosetta zum Rollepass .....	268
3 Rund um die Pala di San Martino .....	270
4 Klettersteige an der Pala-Westkette .....	272
Glossar .....	274
Die wichtigsten Dolomitengipfel und ihre Erstbesteiger .....	280
Einige nützliche Anschriften .....	281
Register .....	282
Impressum .....	288