

NÖRDLICHER BAYERISCHER WALD

1	Hightech fürs Historienspiel ///	
	<i>Furth im Wald – Drachenhöhle</i>	15
2	Fünf Kilometer Natur, Geschichte und Kunst ///	
	<i>Gibacht-Rundweg</i>	17
3	Ein Stein am Regen /// <i>Cham – Rossschwemme</i>	19
4	Was eine Bayerwald-Burg mit Machu Picchu gemeinsam hat /// <i>Runding – Burgruine</i>	21
5	Zu Besuch bei den Delfinen der Weide ///	
	<i>Kollmitz bei Chamerau – Lamahof Gigger</i>	23
6	Eine Schuhschachtel für die hohe Kunst ///	
	<i>Blaibach – Konzerthaus</i>	25
7	Gesunde Schläge in der Sauna ///	
	<i>Bad Kötzting – Badewelt Aqacur</i>	27
8	Wo die Welt vermessen wird ///	
	<i>Wettzell – Fundamentalstation</i>	29
9	Ein Sommertraum /// <i>Höllensteinsee</i>	33
10	Das Versteck des Verfolgten ///	
	<i>Kaitersberg-Massiv – Räuber Heigl-Höhle</i>	35
11	Klettern oder lieber zuschauen? ///	
	<i>Kaitersberg-Massiv – Rauchröhren</i>	37
12	Von kitzligen Riesen und verliebten Musikanten ///	
	<i>Großer Osser</i>	39
13	Der Grenzsteinsucher von Lohberg ///	
	<i>Lohberg – Kastlweg</i>	43
14	Eine Uhr für das Wesentliche /// <i>Arnbruck – Sonnenwarte</i> ..	45
15	Eine Fusion für die Rundum-Versorgung ///	
	<i>Arnbruck – Glasdorf Weinfurtnner</i>	47
16	Der unbekannte Zweite /// <i>Bodenmais – Hochfall</i>	49
17	Gipfelglück für Menschen, die sich trauen ///	
	<i>Großer Arber</i>	51

18	Einfach leben auf der Alm ///	
	<i>Bodenmais – GutsAlm Harlachberg</i>	53
19	Wo Bayern und Böhmen künstlerisch vereinigt sind ///	
	<i>Bayerisch Eisenstein – Kunst(t)räume</i>	55
20	Von Fischhäuten und Frauenkunst ///	
	<i>Viechtach – Fischledermuseum</i>	57
21	Mit dem Kanu unterwegs in »Bayerisch Kanada« ///	
	<i>Schwarzer Regen – Bootstour</i>	59
22	Kunst, Kommerz und der König von Rauhbühl ///	
	<i>Rauhbühl bei Viechtach – Gläserne Scheune</i>	61
23	Weit weg vom Rest der Welt ///	
	<i>Viechtach – Adventure Camp Schnitzmühle</i>	63
24	Die Heimat durch die Brille des Herbert Pöhlner ///	
	<i>Hinterbayern</i>	65
25	Die »Almen« des Bayerischen Waldes /// <i>Schachten</i>	67
1/11	»Ně zdraví« in der Mini-Brauerei ///	
	<i>Železná Ruda (Böhmisch Eisenstein) – Hotel Belvédér</i>	69
2/11	Die Burg am Goldenen Steig ///	
	<i>Kašperk (Burg Karlsberg)</i>	71

MITTLERER BAYERISCHER WALD

26	Rund um die Mitte ///	
	<i>Kollnburg – Bumperlweg und Burgstallweg</i>	75
27	Unterwegs mit den Sportivos ///	
	<i>Sankt Englmar – Mountainbiken</i>	77
28	Wo es im Treppenhaus am gemütlichsten ist ///	
	<i>Sankt Englmar – Haus am Kopf / Waldwipfelweg</i>	79
29	Wo der Hinduismus den Buddhismus trifft ///	
	<i>Wiesent – Nepal-Himalaya-Pavillon</i>	81
30	Auf den Spuren des Waldpropheten ///	
	<i>Rabenstein bei Zwiesel – Hennenkobel</i>	83
31	Die Wildnis im Haus /// <i>Ludwigsthal –</i>	
	<i>Nationalpark-Besucherzentrum Falkenstein</i>	85

32	Per Wendeltreppe in das Reich der Mystik ///	
	<i>Zwiesel – Unterirdische Gänge</i>	87
33	Die Apotheke, in der man die Medizin gleich testen darf ///	
	<i>Zwiesel – Bayerwald-Bärwurzerei Hieke</i>	89
34	Lernen und spielen mit Glas ///	
	<i>Frauenau – Gläserne Gärten und Glasmuseum</i>	91
35	Ein zerbrechlicher Traum ///	
	<i>Frauenau – Glasmanufaktur Freiherr von Poschinger</i>	95
36	Mittendrin im drumherum ///	
	<i>Regen – Volksmusikspektakel</i>	97
37	Der Bruch in der Mitte des Lebens ///	
	<i>Rinchnach – Gunthersteig</i>	99
38	Die härteste Nacht des Jahres ///	
	<i>Rinchnach – Wolfauslassen</i>	101
39	Ein Geschäft mit viel Gefühl ///	
	<i>Grub bei Rinchnach – Schafhof Perl</i>	103
40	Vom Sterben und leben Lassen ///	
	<i>Spiegelau – Seelensteig</i>	105
41	Romantisch einkaufen im Markt der guten Dinge ///	
	<i>Sankt Oswald – Grashöfle</i>	107
42	So groß wie ein Wagenrad ///	
	<i>Sankt Oswald – Pizzeria Ristorante da Luigi</i>	109
43	Affen am Lusen ///	
	<i>Waldhäuser – Arche Heinz Theuerjahr</i>	111
44	Ein wahrhaft vielschichtiges Symbol ///	
	<i>Lusen – Glasarche</i>	113
45	Zwischen Fantasie und Realität ///	
	<i>Finsterau – Freilichtmuseum</i>	117
46	Ein Baum-Ei mit Rundumblick ///	
	<i>Neuschönau – Baumwipfelpfad</i>	119
47	Luchse, Elche und Erneuerung ///	
	<i>Neuschönau – Nationalpark Bayerischer Wald</i>	121
48	Ein Kleinod, das Gänsehaut macht ///	
	<i>Bernried – Schloss Egg</i>	123

49	Wie die Deggendorfer zu einem Altar aus Marmor kamen ///	
	<i>Deggendorf – Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt</i>	125
50	Bullerbü mit Blumen ///	<i>Lallinger Winkel – Ensbach</i> 127
⅓	Willkommen in der Waldeinsamkeit ///	
	<i>Einöde Březník (Pürstling)</i>	131
⅓	Ein Moorsee für die Mosaikjungfer ///	
	<i>Borová Lada – Chalupská slat (Großer Königsfilz)</i>	133

SÜDLICHER BAYERISCHER WALD

51	Wintertreiben im Hexenkessel ///	
	<i>Thurmansbang – Elefantentreffen</i>	137
52	Auf Knien zu den Seelen der Verstorbenen ///	
	<i>Saldenburg – Schrazlgang</i>	139
53	Gutes Essen, lustige Leute und ein Wirt mit Witz ///	
	<i>Perlesreut – Hafner Wirtshaus</i>	141
54	Das verschwundene Dorf, das bald wieder ein Wirtshaus hat ///	<i>Leopoldsreut</i> 143
55	Ein Leben für den guten Stil ///	
	<i>Marchhäuser – Ferienwohnungen Haidl-Madl</i>	145
56	Wo das Wasser in zwei Meere fließt ///	
	<i>Dreisessel – Kreuzbachklause</i>	147
57	Mit den Schneeschuhen zum Steinernen Meer ///	
	<i>Dreisessel, Dreiländereck und Bayerischer Plöckenstein</i>	149
58	Kuscheln mit Karhu ///	
	<i>Altreichenau – Huskyhof Dreisessel</i>	151
59	Mit dem Zug nach Waldkirchen und Freyung ///	
	<i>Ilztalbahn</i>	153
60	Wo der Einkauf zum sinnlichen Erlebnis wird ///	
	<i>Waldkirchen – Modehaus Garhammer</i>	155
61	Wo Emerenz Meier lebte, arbeitete und schrieb ///	
	<i>Schiefweg – Auswanderermuseum</i>	157
62	Westernshows und Spinner, die man ins Herz schließen muss ///	<i>Eging am See – Westernstadt Pullman City</i> 159

63	Wo Genießer glücklich werden ///	
	<i>Schwarzhöring bei Windorf – Feilmeiers Landleben</i>	161
64	Fluch und Segen der drei Flüsse ///	
	<i>Passau – an den Flüssen</i>	163
65	Ein Ernährungsberater, dem es um die Wurst geht ///	
	<i>Kropfmühl – Metzgerei Kammermeier</i>	165
66	Ein Wirtshaus, das auf die 400 zugeht ///	
	<i>Untergriesbach – Gasthaus Lanz</i>	167
5/11	Früher zerrissen, heute verbindend ///	
	<i>Lenora (Eleonorenhain) – Unterhütte</i>	169
6/11	Surfen mit Stifter ///	
	<i>Lipno (Moldaustausee) – Horní Planá (Oberplan)</i>	171
7/11	A'daun und gleit'n loss'n ///	
	<i>Schöneben – Nordisches Zentrum Böhmerwald</i>	173
8/11	Eine Frage der Wahrnehmung ///	
	<i>Rohrbach – Villa sinnenreich</i>	175
9/11	Ein Kloster, das auch schon Kaserne war ///	
	<i>Vyšší Brod (Hohenfurth) – Zisterzienserabtei</i>	179
10/11	Die Rumpelwichte wären begeistert ///	
	<i>Vyšší Brod (Hohenfurth) – Čertova stěna (Teufelswand)</i> ...	181
11/11	Welterbe für Kulturfreaks und Wassersportler ///	
	<i>Český Krumlov (Krumau) – Altstadt</i>	183
	 Karte	186
	Register	188