

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Schwierigkeitskategorien	9
Top-Touren	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	17

Touristische Hinweise	20
------------------------------------	----

Argolis	28
----------------------	----

1 1.00 h Volcano auf Methana	30
2 0.45 h Von Kaimeni Chora zur Kapelle Agios Andreas	32
3 3.45 h Trizina	34
4 1.00 h Dolinen bei Didyma	36
5 0.45 h Franchthi-Höhle bei Kilada	38
TOP 6 3.30 h Nafplio	40
7 1.45 h Burg Larissa	43
TOP 8 5.30 h Mykene	46

Parnon	50
---------------------	----

TOP 9 5.30 h Megali Tourla, 1934 m	52
10 3.15 h Von Polydroso zum Kloster Agii Anargyri	56
11 1.30 h Von Polydroso zur Kapelle Agios Ioanis	59
12 3.45 h Moni Agiou Nikolaou Sintzas	61
13 3.00 h Moni Elonis	64
14 0.45 h Kosmas	68
TOP 15 1.30 h Monemvasia	70
16 3.15 h Leuchtturm am Kap Maleas	73
17 4.00 h Kloster Agia Irini am Kap Maleas	75

Taygetos und Mani	78
--------------------------------	----

TOP 18 2.30 h Mistras	80
19 3.00 h Langadiotissa-Schlucht	83
TOP 20 8.00 h Profitis Ilias, 2405 m	86
21 1.45 h Gythio	90
22 1.30 h Drosopigi	93
23 3.30 h Von Kotronas zum Kloster Sotiras	95
24 1.30 h Kap Tenaro	98
25 6.30 h Von Kita nach Vouni	100
26 2.30 h Kap Tigani	104
27 3.30 h Profitis Ilias, 1052 m, bei Pyrgos Dirou	107
28 3.30 h Profitis Ilias, 775 m, bei Areopoli	110
29 3.00 h Kelefa	112

	30	5.00 h	Kloster Agios Nikon	116
	31	2.30 h	Pigi und Platsa	118
	32	5.15 h	Von Milia zum Kloster Panagia Giatrissa	121
	33	1.45 h	Kardamyli	125
TOP	34	4.30 h	Rindomo-Schlucht	129
			Messenien	132
TOP	35	1.30 h	Polylimnio-Wasserfälle	134
	36	0.20 h	Gialova-Lagune	138
	37	1.30 h	Im Norden der Bucht von Navarino	140
	38	2.45 h	Von Mavromati auf die Ithomi, 798 m	143
			Zentralpeloponnes und der Norden	146
TOP	39	3.15 h	Lousios-Schlucht	148
	40	1.15 h	Strofilia-Küstenwald bei Kalogria	151
	41	2.15 h	Kloster Mega Spileon	154
TOP	42	6.00 h	Vouraikos-Schlucht	156
	43	4.00 h	Chelmos-Massiv	162
	44	1.15 h	Stymfalischer See	165
	45	1.00 h	Akrokorinth, 575 m	168
			Stichwortverzeichnis	172