

LAND & LEUTEN BEGEGNEN

LEBEN IN DER NORMANDIE

Natur und Landschaft.....	8
Wirtschaft	12

DIE NORMANDIE FÜR GENIESSER

Regionale Spezialitäten	17
Getränke.....	19
Kulinarischer Sprachführer.....	21

KUNST UND KULTUR

Illustrationen zur Baukunst	24
Die großen Stilepochen	30
Inspiration der Künstler.....	35
Literatur.....	37

GESCHICHTE

Geschichtlicher Überblick.....	38
Die Schlacht um die Normandie.....	44

DIE REGION ENTDECKEN

1 CAEN UND DIE LANDUNGS- STRÄNDE

Caen.....	52
Cabourg	69
Plages du Débarquement.....	73
Arromanches-les-Bains.....	85
Omaha Beach.....	87
Bayeux	91

2 ZWISCHEN PAYS D'ARGENTAN UND NATURPARK NORMANDIE- MAINE

Falaise.....	108
La Suisse Normande	110
Vire.....	116
Argentan	119
Alençon.....	126
Bagnoles-de-l'Orne	137

3 GRANVILLE UND DIE BUCHT DES MONT-ST-MICHEL

Granville.....	144
Mont-St-Michel.....	152
Avranches	164
Villedieu-les-Poêles	169

4 DIE COTENTIN-HALBINSEL

St-Lô.....	178
Coutances	182
Barneville-Carteret und die Pointe de la Hague	190
Cherbourg-Octeville	200
Valognes.....	210
Ste-Mère-Église	213
Carentan.....	217

PRAKTISCHE HINWEISE

5 ROUEN UND DIE SEINE- SCHLEIFEN

Rouen	226
Jumièges	252
Caudebec-en-Caux.....	260
Pont-Audemer.....	268

6 CÔTE D'ALBÂTRE UND DIE PAYS DE CAUX

Le Havre	278
Falaises d'Étretat.....	288
Fécamp und die Pays de Caux	292
Dieppe	307
Eu	316

7 VEXIN NORMAND UND PAYS DE BRAY

Vernon mit Giverny.....	326
Les Andelys	331
Lyons-la-Forêt.....	335
Forêt d'Eawy.....	343

8 VON DER CÔTE FLEURIE ZUM TAL DER EURE

Honfleur	356
Deauville-Trouville.....	365
Lisieux.....	376
Pays d'Auge	382
Dreux.....	389
Évreux.....	394
Bernay.....	400
Brionne und die Abbaye du Bec-Hellouin.....	406
Parc Naturel Regional du Perche.....	413

WISSENSWERTES AUF EINEN BLICK

Reisevorbereitung	422
Verkehrsmittel.....	424
Übernachten/ Essen und Trinken	426
Alles, was für Sie wichtig ist ..	428
Aktivitäten von A bis Z.....	430
Buch- und Filmtipps	437
Für die ganze Familie	438
Register	440
Impressum.....	448

Karte „Die schönsten Sehens- würdigkeiten im Seinetal“	Umschlagklappe vorne
Karten und Pläne	4
Zeichenerklärung	5
Karte „Die schönsten Sehens- würdigkeiten im Cotentin“	Umschlagklappe hinten

REGIONENKARTEN

-
- 1** Caen und die Landungsstrände 50
- 2** Le Bocage und Pays d'Argentan..... 104/105
Alençon und der Naturpark Normandie-Maine..... 104/105
- 3** Granville und die Bucht des Mont-St-Michel 142
- 4** Die Cotentin-Halbinsel. 176/177
- 5** Rouen und die Seineschleifen..... 224/225
- 6** Côte d'Albâtre und Pays de Caux 276/277
- 7** Vexin Normand und Pays de Bray 324/325
- 8** Cote Fleurie und Pays d'Auge..... 352/353
Eure-Ebene und Pays d'Ouche..... 354/355

THEMATISCHE KARTEN

Schlacht um die Normandie.... 47

STADTPLÄNE

-
- Caen..... 54/55
- Bayeux 93
- Argentan 120
- Alençon 129
- Bagnoles-de-l'Orne 137
- Granville 144
- Le Mont-St-Michel 155
- Avranches 165
- Villedieu-les-Poêles 170
- St-Lô..... 179
- Coutances..... 184
- Cap de Carteret 191
- Cherbourg-Octeville..... 203
- Rouen 234/235
- Caudebec-en-Caux..... 262
- Pont-Audemer..... 269
- Havre, Le..... 280/281

- Fécamp 296
- Dieppe 308
- Andelys, Les..... 331
- Honfleur 359
- Deauville 366
- Trouville-sur-Mer..... 369
- Lisieux..... 377
- Dreux..... 391
- Évreux..... 396
- Bernay..... 401

GRUNDRISSE UND LAGEPLÄNE

-
- Le Mont-St-Michel 158
- Notre-Dame, Rouen..... 229
- Jumièges, Abtei 254
- La Trinité, Fécamp 294
- Château-Gaillard..... 333
- Notre-Dame, Écouis 338
- Le Bec-Hellouin 408

STRECKENPLÄNE UND UMGEBUNGSKARTEN

-
- Umgebung von Caen 63
- Landungsstrände..... 74/75
- Omaha Beach..... 87
- Umgebung von Bayeux 99
- La Suisse Normande 113
- Pays d'Argentan..... 123
- Les Alpes Mancelles 131
- Parc Naturel Régional de Normandie-Maine..... 134
- Baie du Mont-St-Michel..... 160
- Pointe de la Hague 195
- Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin 219
- Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande 256/257
- Forêt de Lyons..... 341
- Parc Naturel Régional du Perche..... 417