

Inhalt

- 10 **Vorwort**
Von Helge Matthiesen

Die Westküste

- 12 **Sylt: Dünen, Heide und Meer**
Von Holger Schulz
- 20 **Rickelsbüller Koog:
Deichspaziergang mit Nordseeprise**
Von Holger Schulz
- 26 **Oland, Gröde und Co.:
Hallighopping zu Fuß und mit dem Schiff**
Von Holger Schulz
- 32 **Wandertour durch die Amrumer Natur**
Von Thomas Oelers
- 42 **Entdeckertour durchs Katinger Watt und zum Eidersperrwerk:
Vogelkiek für Jung und Alt**
Von Holger Schulz
- 48 **Bergenhusen:
Im Dorf der weißen Störche**
Von Holger Schulz
- 54 **Wildes Moor und Treenetal:
Eine Wanderung durch Moor und Flussmarsch**
Von Holger Schulz

*Links: Ein Erlebnis für
die ganze Familie –
Wanderung am Großen
Plöner See*

- 62 Halbinsel Holnis: Eine Wanderung auf den Spuren der Eiszeit**
Von Holger Schulz
- 68 Unewatt: Wandern durch malerische Landschaften**
Von Helge Matthiesen
- 76 Eckernförde und Windebyer Noor:**
Eine Landschaft voller Überraschungen
Von Holger Schulz

In der Mitte Schleswig-Holsteins

- 84 Borgstedt und Büdelsdorf: Tour am Kanal**
Von Florian Käselau
- 90 Naturschutzgebiet Ahrensee und nordöstlicher Westensee:**
Versteckte Seen, stille Buchten
Von Holger Schulz
- 96 Naturpark Aukrug:**
Wälder, Heide und Teiche
Von Holger Schulz
- 102 Holsteinische Schweiz: Von Malente nach Plön**
Von Holger Schulz
- 108 Sagenhafte Wanderung: Von Fissau an den Ukleisee**
Von Hartmut Buhmann

Die Ostseeküste von Fehmarn bis Lübeck

- 118 Vielfalt auf Fehmarn: Die Ostsee im Blick**
Von Sophie Rickert
- 124 Heiligenhafen und Graswarder:**
Maritimes Flair und sandige Füße
Von Holger Schulz

- 130 **Von Travemünde nach Timmendorfer Strand:
Spaziergang über Lübecks schönsten Balkon**
Von Alexander Steenbeck
- 136 **Durch Lübecks Gänge und Höfe:
Städtebauliche Kleinodien**
Von Karin Lubowski

Rund um Hamburg

- 146 **Breitenburger Wald und Stör:
Bewaldete Hügel und offene Feldmark**
Von Holger Schulz
- 152 **Himmelmoor bei Quickborn:
Landschaft voller Gegensätze**
Von Holger Schulz
- 158 **Durch die Hahnheide bei Trittau:
Waldwanderung**
Von Holger Schulz

Herzogtum Lauenburg und Via Baltica
--

- 166 **Rund um den Ratzeburger See:
Das Wasser immer im Blick**
Von Karin Lubowski
- 172 **Besenhorster Sandberge bei Geesthacht:
Spuren einer explosiven Vergangenheit**
Von Timo Jann
- 178 **Via Baltica: Pilgern von Lübeck nach Hamburg**
Von Tobias Fligge
- 184 **Register**
- 190 **Bildnachweis**
- 192 **Impressum**