

Inhalt

10 Vorwort

Von Helge Matthiesen

Die Westküste

12 Sylt: Dünen, Heide und Meer

Von Holger Schulz

20 Rickelsbüller Koog:

Deichspaziergang mit Nordseeprise

Von Holger Schulz

26 Oland, Gröde und Co.:

Hallighopping zu Fuß und mit dem Schiff

Von Holger Schulz

32 Wandertour durch die Amrumer Natur

Von Thomas Oelers

42 Entdeckertour durchs Katinger Watt und zum Eidersperrwerk:

Vogelkiek für Jung und Alt

Von Holger Schulz

48 Bergenhusen:

Im Dorf der weißen Störche

Von Holger Schulz

54 Wildes Moor und Treenetal:

Eine Wanderung durch Moor und Flussmarsch

Von Holger Schulz

*Links: Ein Erlebnis für
die ganze Familie –
Wanderung am Großen
Plöner See*

- 62 Halbinsel Holnis: Eine Wanderung auf den Spuren der Eiszeit**
Von Holger Schulz

- 68 Unewatt: Wandern durch malerische Landschaften**
Von Helge Matthiesen

- 76 Eckernförde und Windebyer Noor:**
Eine Landschaft voller Überraschungen
Von Holger Schulz

In der Mitte Schleswig-Holsteins

- 84 Borgstedt und Büdelsdorf: Tour am Kanal**
Von Florian Käselau

- 90 Naturschutzgebiet Ahrensee und nordöstlicher Westensee:**
Versteckte Seen, stille Buchten
Von Holger Schulz

- 96 Naturpark Aukrug:**
Wälder, Heide und Teiche
Von Holger Schulz

- 102 Holsteinische Schweiz: Von Malente nach Plön**
Von Holger Schulz

- 108 Sagenhafte Wanderung: Von Fissau an den Ukleisee**
Von Hartmut Buhmann

Die Ostseeküste von Fehmarn bis Lübeck

- 118 Vielfalt auf Fehmarn: Die Ostsee im Blick**
Von Sophie Rickert

- 124 Heiligenhafen und Graswarder:**
Maritimes Flair und sandige Füße
Von Holger Schulz

- 130 **Von Travemünde nach Timmendorfer Strand:
Spaziergang über Lübecks schönsten Balkon**
Von Alexander Steenbeck

- 136 **Durch Lübecks Gänge und Höfe:
Städtebauliche Kleinodien**
Von Karin Lubowski

Rund um Hamburg

- 146 **Breitenburger Wald und Stör:
Bewaldete Hügel und offene Feldmark**
Von Holger Schulz

- 152 **Himmelmoor bei Quickborn:
Landschaft voller Gegensätze**
Von Holger Schulz

- 158 **Durch die Hahnheide bei Trittau:
Waldwanderung**
Von Holger Schulz

Herzogtum Lauenburg und Via Baltica

- 166 **Rund um den Ratzeburger See:
Das Wasser immer im Blick**
Von Karin Lubowski

- 172 **Besenhorster Sandberge bei Geesthacht:
Spuren einer explosiven Vergangenheit**
Von Timo Jann

- 178 **Via Baltica: Pilgern von Lübeck nach Hamburg**
Von Tobias Fligge

- 184 **Register**
190 **Bildnachweis**
192 **Impressum**