

Inhaltsverzeichnis

Phase eins: Vorbereitung & Techniken

Die dermatokosmetische Konsultation	2
Vorbereitung und Gestaltung des Konsultationsbereichs	4
Diagnoseausrüstung	6
Die Haut im Blick	6
Die drei diagnostischen Charakteristika der Haut	7
Wie man die Haut betrachtet	9
Behandlungs- und Heimbehandlungsprotokolle: Haut-Grundtyp	10
Die Bestimmung des Haut-Grundtyps	10
Haut-Grundtyp: fettarm-trockene Haut	13
Haut-Grundtyp: fett-feuchte Haut	14
Haut-Grundtyp: diffuse Rötung	15
Wiederholende Fragen	16

Phase zwei: Kenntnisse über Hautphysiologie und deren Anwendung bei der Analyse

Bestimmung des Hautproblems mit der höchsten Priorität	18
Funktionen und Zellen der Haut	20
Funktionen der Haut	20
Die Zelle	20
Die Zellmembran	21
Hautprobleme durch Veränderung der TEXTUR der Haut	22
Beeinflussung der Textur durch externe und interne Faktoren	22
Die Epidermis: der Lebenszyklus der Keratinozyten	24
Das Stratum granulosum: Ort der Zellveränderung	26
Die Bildung von Odland-Körpern	26
Die Auflösung der Desmosomen	27
Die Bildung von Aminosäuren	27
Das Stratum lucidum: Lipidverschluss	28
Das Stratum corneum	28
Hautproblem: Hyperkeratose (übermäßige Verhornung)	30
Geschlossene und offene Komedonen	30
Keratosis pilaris	31
Anwendung der diagnostischen Übersichtstabellen	31
Diagnostische Übersichtstabelle: Hyperkeratose	32-33

Die Dermis: Kollagen, Elastin und weitere Struktursysteme

Intrinsische und extrinsische Hautalterung	34-35
Die Dermis	35
Das Stratum papillare	36
Das Stratum reticulare	36
Die Subkutis	36
Glykosaminoglykane	37
Fibroblasten	38
Kollagensynthese & Nährstoffe	38
Freie Radikale und UV-Strahlung	39
Die dermo-epidermale Junktionszone	39
Verschiedene Kollagentypen	40
Enzyme für die Hautgesundheit	40
Wie verursachen UV-Strahlen, Kollagenasen und Elastasen Hautalterung?	41-42
Proteasomenstörung: Eine Ursache für Hautalterung	42
Hautproblem: Verringerung der strukturellen Integrität und Hautdichte	43
Diagnostische Übersichtstabelle: Verringerung der strukturellen Integrität und Hautdichte	46-47
Hautproblem: Verringerung der Spannkraft und Elastizität	48
Elastizität der elastischen Fasern	48
Ursachen für die Verringerung der Spannkraft und Haftung der Haut	49
Das Stratum reticulare	49
Muskelschwund und Faszienschwäche	49
Die oberflächliche und tiefe Faszien	50
Ursachen für die Verringerung der Spannkraft der elastischen Fasern	50
Diagnostik der Verringerung der Spannkraft und Elastizität	51
Diagnostische Übersichtstabelle: Verringerung der Spannkraft und Elastizität	52-53
Hautproblem: Glykierung	54
Advanced Glycation End Products (AGEs)	54
Wirkstoffe gegen Glykierung	54
Carnosin: Ein Wirkstoff gegen Glykierung	55
Alpha-Liponsäure: Ein Wirkstoff gegen Glykierung	55
Mangel an essentiellen Fettsäuren als verstärkender Faktor	56
Diagnostik der Glykierung	56
Diagnostische Übersichtstabelle: Glykierung	58-59
Wiederholende Fragen & Quellenverweise	60-62

Hautprobleme, die zur Veränderung der Farbe der Haut führen

64

Systeme, die direkt an Veränderungen der Farbe beteiligt sind

Melanogenese	66
Hauttypen nach Fitzpatrick	67
Das "Redhead"-Gen	68
Melaninbildung	68
Das Enzym Tyrosinase	68
UVA-Strahlung und DNA-Schäden	70
Chemische Substanzen, die die Melaninbildung beeinflussen	71

Hautproblem: Pigmentierungsstörungen

Melasma (Chloasma)	73
Lentigines solares	74
Epheliden (Sommersprossen)	74
Poikilodermie	74
Postinflammatorische Hyperpigmentierung	75

Diagnostische Übersichtstabelle: Pigmentierungsstörungen

76-77

Gefäßfunktionsstörungen und Immunabwehr

Der Blutkreislauf	79
Angiogenese	80
Die Nährstoffversorgung der Haut	80
Das Immunsystem	81
Die Langerhans-Zellen: Schaltstelle der Immunabwehr der Haut	81
Die Immunantwort	82
Die Bedeutung der Immunabwehr der Haut	83
Die Wundheilung	84
Phase 1: Entzündungs- und Abräumphase	84
Phase 2: Reparationsphase	84
Kollagenneubildung	85
Reepithelialisierung der Epidermis	86

Hautproblem: Gefäßfunktionsstörungen/Rosazea

87

Verstärkende Faktoren	87
Mitbeteiligung der Hautabwehrsysteme	88
Diagnostik von Gefäßfunktionsstörungen	90

Diagnostische Übersichtstabelle: Gefäßfunktionsstörungen

92-93

Hautproblem: Sauerstoffmangel

94

Freie Radikale	94
Sauerstofftransport	95
Die Sauerstoff- und Nährstoffversorgung der Haut	95
Sauerstoffaufnahme	96
Sauerstoffmangel als Ursache anderer Hautprobleme	96

Diagnostische Übersichtstabelle: Sauerstoffmangel

98-99

Hautprobleme durch Sekretionsstörungen

102

Der Wasserhaushalt der Haut	102
Das Lymphsystem: Flüssigkeitsausgleich und Immunabwehr	104
Flüssigkeitsausgleich	104
Abwehrfunktion	105
Nährstoffaufnahme	105
Der Lymphfluss	105
Wiederholung: Abwehrsysteme der Haut	107
Sekretionsstörungen als primäre Ursache	108
 Hautproblem: Lymphabflusstörungen	109
Diagnostische Übersichtstabelle: Lymphabflusstörungen	112-113
 Hautproblem: gestörte Enzymaktivität	114
Wasserkomponenten der Haut	114
Enzymaktivität	114
Glykosaminoglykane	115
Natürliche Feuchtigkeitsfaktoren	115
Bedeutung der Aminosäuren	116-117
Diagnostik der gestörten Enzymaktivität	118-119
Diagnostische Übersichtstabelle: gestörte Enzymaktivität	120-121
 Hautproblem: Mangel an essentiellen Fettsäuren	122
Zellmembranen	122
Senkung des TEWL durch essentielle Fettsäuren	123
Übersicht: essentielle Fettsäuren	124
Ursachen und Diagnostik des Mangels an essentiellen Fettsäuren	125-126
Diagnostische Übersichtstabelle: Mangel an essentiellen Fettsäuren	128-129
 Hautproblem: Beeinträchtigung des Säureschutzmantels	130
Die Mikroflora des Säureschutzmantels	130
Die normale Hautflora	131
Funktionen des Säureschutzmantels und der Mikroflora	131
Der pH-Wert der Haut	132
Diagnostik der Beeinträchtigung des Säureschutzmantels	133-135
Diagnostische Übersichtstabelle: Beeinträchtigung des Säureschutzmantels	136-137
 Hautproblem: Akne	138
Die Talgdrüse	138
Lebenszyklus der Sebozyten	139
Der Follikelausführungsgang	139
Hauptursachen: freie Fettsäuren	140
Hauptursachen: Hyperkeratose	141
Antibiotikaresistente Akne	143
Porphyrine	143
Hormonell bedingte Akne	144
Östrogene	144
Progesteron	144
Androgene	145
DHEA (Dehydroepiandrosteron)	145

Androstendion	145
Testosteron	145
Androgeninhibitoren	146
Einteilung der Akne nach Schweregraden	148
Diagnostische Übersichtstabelle: Akne	150-151
Wiederholende Fragen & Quellenverweise	152-154

Phase drei: Zusammenfassung & Analyseunterlagen Diagnoseausrüstung

Wiederholung: Konsultation und Hautanalyse	156-171
Diagnostische Charakteristika: Hautprobleme durch Veränderung der Textur der Haut	158
Diagnostische Charakteristika: Hautprobleme, die zur Veränderung der Farbe der Haut führen	159
Diagnostische Charakteristika: Hautprobleme durch Sekretionsstörungen	160
Befundauswertung	161
Prioritätsbestimmung der Hautprobleme	162
Tipps zur Auswertung der Ergebnisse	162
Prioritätsbestimmung: Schritt für Schritt	163
Kundenberatung	164
Buchung von Salonbehandlungen	166
Der Verkauf	167
Abschluss der Beratung und weitere Buchungen	168
Konsultations-/Analyseunterlagen	169
Beispiel: Analysebogen	170-171
Kundenaufzeichnungen	172-175
Fotografische Aufzeichnungen	173
Die Digitalkamera: die beste Wahl	174
Fotografieren von Hautveränderungen	175
Diagnostische Geräte	176-183
Schwarzlichtgeräte	176
Anwendung des Hautscanners	177
Interpretation der Farben des Hautscanners	178
Bestätigung der Diagnose mit Hilfe diagnostischer Geräte	181
Glossar	185-215
Kurznachschlagewerk : Ursachen von Hautproblemen und deren Auswirkungen auf Struktur und Funktion	216-219
Kurznachschlagewerk : sichtbare Anzeichen der unterschiedlichen Hautprobleme	220-222