

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Symbole	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Top-Touren um Bozen und Kaltern	12
Die Wanderregion um Bozen und Kaltern	13
Orte – Interessantes und Sehenswertes	20
Touristische Informationen	26
TOP 1 8.45 Std. Von Völs auf den Schlern, 2564 m	34
2 5.45 Std. Grasleitenhütte, 2134 m	38
3 2.45 Std. Auf dem Schulsteig nach Kampenn	40
4 3.15 Std. Auf den Höhen um Bauernkohlern	42
5 4.15 Std. Leiferer Höhenweg	45
TOP 6 3.00 Std. Durch die Bletterbachschlucht	48
7 4.45 Std. Weißhorn, 2317 m	52
8 1.00 Std. Castelfeder, 409 m	55
9 1.15 Std. Von Salurn auf die Haderburg, 329 m	58
TOP 10 4.45 Std. Burrone di Mezzocorona, 876 m	60
11 9.00 Std. Rocca Piana, 1873 m	64
12 8.15 Std. Monte Roen, 2116 m, von Graun	68
TOP 13 7.15 Std. Monte Roen, 2116 m, vom Mendelpass, Abstieg Taurisjoch	72
TOP 14 2.45 Std. Rastenbachklamm	76
15 1.50 Std. Um den Kalterer See	79
16 2.45 Std. Ruine Leuchtenburg, 576 m, und Roßzähne, 609 m	82
17 4.00 Std. Frühlingstal und Montiggler Seen	85
18 2.30 Std. Monte Penegal, 1737 m	88
19 2.45 Std. San Romedio, 732 m	91
20 3.15 Std. Novella-Schlucht	94
21 4.45 Std. Großer Laugen, 2434 m	97
22 6.45 Std. Von Gaid zum Felixer Weiher, 1604 m	100
23 4.30 Std. Burg Hocheppan, 628 m, von Andrian	102
TOP 24 2.00 Std. Burg Hocheppan, 628 m, von Missian	104
25 5.15 Std. Gantkofel, 1865 m	106
26 5.00 Std. Durch die Furglauser Schlucht zu den Prinzwiesen, 1610 m	109
27 1.45 Std. Von St. Michael zu den Eislöchern	112
28 2.30 Std. Sigmundskron und Girlan	115

29	1.25 Std.	Burgruine Neuhaus, die »Maultasch«, 382 m	118
30	2.30 Std.	Burgruine Greifenstein, das »Sauschloss«, 710 m	120
31	2.10 Std.	Bozen und die Oswaldpromenade nach St. Magdalena	122
32	2.00 Std.	Burgruine Rafenstein, 660 m	124
33	1.20 Std.	Johanniskofel, 658 m	126
34	4.45 Std.	Um und über die Tschaufenhöhe	128
35	1.00 Std.	Vom Schermoos über Langfenn, 1527 m	132
36	6.15 Std.	Über die Möltner Kaser auf das Kreuzjoch, 2086 m	134
37	2.45 Std.	Die Stoanernen Mandln auf dem Schöneck, 2003 m	138
38	5.45 Std.	Sarner Scharte, 2460 m – Villanderer Berg, 2509 m	141
39	1.30 Std.	Aussichtsbalkon St. Valentin, 1254 m	144
40	6.30 Std.	Radelspitz(e), 2422 m	146
41	6.00 Std.	Kassianspitze, 2581 m	148
42	8.00 Std.	Flaggerschartenhütte und Tagewaldhorn, 2708 m	151
TOP 43	8.30 Std.	Hirzer, 2781 m	154
TOP 44	4.00 Std.	Sarner Weißhorn, 2705 m	157
45	3.15 Std.	Tatsch(spitze), 2526 m	160
TOP 46	13.15 Std.	Sarntaler Höhenweg	162
47	1.30 Std.	Brixen – Kloster Neustift	168
48	6.00 Std.	Königsangerspitze, 2436 m	172
49	4.30 Std.	Latzfonser Kreuz, 2305 m	175
50	3.15 Std.	Villanderer Alm und Samberg, 1825 m	178
51	2.10 Std.	Kloster Säben, 726 m, und das Gasthaus Huber, 780 m	180
52	3.45 Std.	Rittner Horn, 2260 m	183
TOP 53	3.30 Std.	Erdpyramiden am Ritten	186

Stichwortverzeichnis	190
-----------------------------	-----