

Inhaltsverzeichnis

→ Vorwort	7
------------------	---

Flugsimulatoren sinnvoll beim Training einsetzen

→ Ab an den PC	8
→ Der Schwebetrainer	18

Trainingsvorbereitungen und Vorflugkontrolle

→ Trainingshilfen	26
→ Erste Schritte	34

Flugtraining vom Schweben bis zum Rundflug

→ Das Heckschweben	44
→ Viereck im Heckschweben	52
→ Viereck im Seitenschweben	60
→ Viereck im Nasenschweben	68
→ Pirouetten	74
→ Schweben-Schmetterling und Rundflug	82
→ Sauberer Rundflug und Notautorotation	96
→ Turn und Landeanflug	106

Begriffe und Fachausdrücke

→ Glossar	114
------------------	-----