

Inhalt

Vorwort und Einleitung

Schule ist Scheiße – und was jetzt?

So macht Lernen Spaß?

Deine Beziehung zur Welt und Dir selbst

Sex and Drugs and Rock'n'Roll

Der große Allesfresser – Angst!

Selbstmordgedanken

Reisen

Kunst

Persönliches Wachstum

Kommunikation und Selbsterkenntnis