

Zu diesem Buch	Seite 9
Vorwort des Verlages	Seite 11
Puzzleteile, oder die Entdeckung eines atemberaubenden Themas - in jeder Hinsicht	Seite 13
Vorwort der Autorin	Seite 20
Angelesenes	Seite 25
Eine kurze Geschichte der Urologie	Seite 25
Urinarzneyen von Johann Heinrich Zedler	Seite 27
Das Lexikon des Abergläubens	Seite 29
Urin als Zaubermittel	Seite 30
Überlieferungen zur Verwendung von Urin	Seite 31
Wissenswertes aus der Medizin	Seite 34
Wie Harn entsteht	Seite 34
Die Blase	Seite 35
Blasenerkrankungen	Seite 35
Was ist Harn?	Seite 35
Tierurin	Seite 38
Wo sammelt sich der Urin?	Seite 38
Die Verwendung von Urin in der Textilherstellung und -pflege	Seite 40
□ Ein Beitrag von Robert A. Esser	
Urin als Waschhilfe	Seite 41
Urin als Hilfsmittel beim Färben	Seite 44
Urin als Walkmittel	Seite 45
Die Sendung	Seite 46
Protokoll der Sendung	Seite 47
Die Fragestunde	Seite 76
Nach der Sendung	Seite 96
Spontanreaktionen	Seite 96
Einschätzung der Sendung	Seite 96
Urin als Allzweckmittel	Seite 98
Eigenurin als Arznei	Seite 100
Für Haut und Haare	Seite 100

Langzeitreaktionen	Seite 105
Kritik und Ekel	Seite 105
Urin in der Naturheilkunde und Kosmetik	Seite 107
Hals und Lunge	Seite 116
Mund	Seite 120
Haut	Seite 121
Innere Beschwerden	Seite 141
Haare	Seite 145
Augen	Seite 146
Ohren	Seite 148
Allergien	Seite 148
Für die Seele	Seite 151
Urin für alle Fälle	Seite 152
Die Geschichte des Urins in der Medizin	Seite 158
□ Ein Beitrag von Hans Schadewaldt	
Die Entwicklung der Erkenntnisse über den Urin und die ihn ausscheidenden Organe	Seite 159
Von der Harnschau zur Urindiagnose	Seite 168
Harn als Therapeutikum	Seite 180
Die Entdeckung von Urin für die globalen Herausforderungen der Gegenwart	Seite 190
Von der mikrobiellen Brennstoffzelle zum ‚Roboterherzen‘	Seite 190
Rohstoffe aus Urin – Chancen für Stadt und Land	Seite 193
Hirnzellen und Zahnersatz aus Urin – Hoffnung für die regenerative Medizin	Seite 195
Ein Stromgenerator auf Urin-Basis?	Seite 197
Trinkwasser und Raketenreibstoff aus Urin?	Seite 198
Bioreaktoren und Kläranlagen – Die biologischen Kraftwerke der Zukunft?	Seite 200
Viren unter Druck	Seite 202
Biochips auf Urin-Basis	Seite 203
Gedrucktes	Seite 206
Sigmund Freud	Seite 206
C. Plinius Secundus der Ältere	Seite 210
R. Dale Guthrie	Seite 211
Indische Heilkünstler	Seite 214

Die Rolle des Melatonins im Urin	Seite 219
Die Pilze in der Kultur	Seite 221
Der Fliegenpilz in Nordasien	Seite 224
Magie und Medizin	Seite 225
Hautpflege und Neurodermitis	Seite 226
Diagnose »Hepatitis« – geheilt durch Eigenurin	Seite 231
Urin bei der Arzneimittelherstellung	Seite 233
Zur Wirkung von Harnstoff auf die kindliche Haut	Seite 234
Urin-Therapie	Seite 235
Auswahl der bis dato veröffentlichten Literatur zum Thema	Seite 236
Martin Krebs: Der menschliche Harn als Heilmittel	Seite 236
John W. Armstrong: Urin, Wasser des Lebens	Seite 243
Margie Adelman und Beatrice Bartnett: Die Wunder der Urintherapie	Seite 248
Genauer Hinschauen	Seite 255
Neue positive Beispiele	Seite 265
Neu forschen	Seite 272
Zwischenbilanz nach 14 Jahren	Seite 275
Neuentwicklungen nach 25 Jahren	Seite 281
Nachwort – Lebensveränderndes durch Urin	Seite 283
Ein neuer Weg	Seite 293
Fragebogen zur Urin-Anwendung	Seite 294
Mitmach-Forschungskompetenzen erweitern	Seite 303
Anhang	Seite 313
Wollwickelmethode	Seite 313
Strickanleitungen für Wollwindel	Seite 315
Quellen zu dem Kapitel „Die Entdeckung von Urin für die globalen Herausforderungen der Gegenwart“	Seite 317
Veröffentlichungen von Carmen Thomas	Seite 320