

| | |
|---|--------------|
| Zu diesem Buch | Seite 9 |
| Vorwort des Verlages | Seite 11 |
| Puzzleteile, oder die Entdeckung eines atemberaubenden Themas – in jeder Hinsicht | Seite 13 |
| Vorwort der Autorin | Seite 20 |
| Angelesenes | Seite 25 |
| Eine kurze Geschichte der Urologie | Seite 25 |
| Urinarzneien von Johann Heinrich Zedler | Seite 27 |
| Das Lexikon des Aberglaubens | Seite 29 |
| Urin als Zaubermittel | Seite 30 |
| Überlieferungen zur Verwendung von Urin | Seite 31 |
| Wissenswertes aus der Medizin | Seite 34 |
| Wie Harn entsteht | Seite 34 |
| Die Blase | Seite 35 |
| Blasenerkrankungen | Seite 35 |
| Was ist Harn? | Seite 35 |
| Tierurin | Seite 38 |
| Wo sammelt sich der Urin? | Seite 38 |
| Die Verwendung von Urin in der Textilherstellung und -pflege | Seite 40 |
| <input type="checkbox"/> Ein Beitrag von Robert A. Esser | |
| Urin als Waschlilfe | Seite 41 |
| Urin als Hilfsmittel beim Färben | Seite 44 |
| Urin als Walkmittel | Seite 45 |
| Die Sendung | Seite 46 |
| Protokoll der Sendung | Seite 47 |
| Die Fragestunde | Seite 76 |
| Nach der Sendung | Seite 96 |
| Spontanreaktionen | Seite 96 |
| Einschätzung der Sendung | Seite 96 |
| Urin als Allzweckmittel | Seite 98 |
| Eigenurin als Arznei | Seite 100 |
| Für Haut und Haare | Seite 100 |

| | |
|--|-----------|
| Langzeitreaktionen | Seite 105 |
| Kritik und Ekel | Seite 105 |
| Urin in der Naturheilkunde und Kosmetik | Seite 107 |
| Hals und Lunge | Seite 116 |
| Mund | Seite 120 |
| Haut | Seite 121 |
| Innere Beschwerden | Seite 141 |
| Haare | Seite 145 |
| Augen | Seite 146 |
| Ohren | Seite 148 |
| Allergien | Seite 148 |
| Für die Seele | Seite 151 |
| Urin für alle Fälle | Seite 152 |
| Die Geschichte des Urins in der Medizin | Seite 158 |
| <input type="checkbox"/> Ein Beitrag von Hans Schadewaldt | |
| Die Entwicklung der Erkenntnisse über den Urin und die ihn ausscheidenden Organe | Seite 159 |
| Von der Harnschau zur Urindiagnose | Seite 168 |
| Harn als Therapeutikum | Seite 180 |
| Die Entdeckung von Urin für die globalen Herausforderungen der Gegenwart | Seite 190 |
| Von der mikrobiellen Brennstoffzelle zum ‚Roboterherzen‘ | Seite 190 |
| Rohstoffe aus Urin – Chancen für Stadt und Land | Seite 193 |
| Hirnzellen und Zahnersatz aus Urin – Hoffnung für die regenerative Medizin | Seite 195 |
| Ein Stromgenerator auf Urin-Basis? | Seite 197 |
| Trinkwasser und Raketentreibstoff aus Urin? | Seite 198 |
| Bioreaktoren und Kläranlagen – Die biologischen Kraftwerke der Zukunft? | Seite 200 |
| Viren unter Druck | Seite 202 |
| Biochips auf Urin-Basis | Seite 203 |
| Gedrucktes | Seite 206 |
| Sigmund Freud | Seite 206 |
| C. Plinius Secundus der Ältere | Seite 210 |
| R. Dale Guthrie | Seite 211 |
| Indische Heilkünstler | Seite 214 |

| | |
|--|---------------|
| Die Rolle des Melatonins im Urin | Seite 219 |
| Die Pilze in der Kultur | Seite 221 |
| Der Fliegenpilz in Nordasien | Seite 224 |
| Magie und Medizin | Seite 225 |
| Hautpflege und Neurodermitis | Seite 226 |
| Diagnose »Hepatitis« – geheilt durch Eigenurin | Seite 231 |
| Urin bei der Arzneimittelherstellung | Seite 233 |
| Zur Wirkung von Harnstoff auf die kindliche Haut | Seite 234 |
| Urin-Therapie | Seite 235 |
| Auswahl der bis dato veröffentlichten Literatur zum Thema | Seite 236 |
| Martin Krebs: Der menschliche Harn als Heilmittel | Seite 236 |
| John W. Armstrong: Urin, Wasser des Lebens | Seite 243 |
| Margie Adelman und Beatrice Barnett: Die Wunder der Urintherapie | Seite 248 |
| Genauer Hinschauen | Seite 255 |
| Neue positive Beispiele | Seite 265 |
| Neu forschen | Seite 272 |
| Zwischenbilanz nach 14 Jahren | Seite 275 |
| Neuentwicklungen nach 25 Jahren | Seite 281 |
| Nachwort – Lebensveränderndes durch Urin | Seite 283 |
| Ein neuer Weg | Seite 293 |
| Fragebogen zur Urin-Anwendung | Seite 294 |
| Mitmach-Forschungskompetenzen erweitern | Seite 303 |
| Anhang | Seite 313 |
| Wollwickelmethode | Seite 313 |
| Strickanleitungen für Wollwindel | Seite 315 |
| Quellen zu dem Kapitel „Die Entdeckung von Urin für die globalen Herausforderungen der Gegenwart“ | Seite 317 |
| Veröffentlichungen von Carmen Thomas | Seite 320 |