

Inhalt

Dank	9
Geleitwort	10
Einleitung: Interaktive Trainingsmethoden	11

Erster Teil: Arbeitsphasenspezifische Übungen

Kapitel 1: Einstieg

Einleitung	15
Hallo	16
30 Gründe, Ihren Workshop mit „Hallo“ zu beginnen	19
Postkarte von einem Freund	21
Lernen und Transfer	23
Was wir nicht wissen	25

Kapitel 2: Wachrüttler

Einleitung	27
Uhr an der Decke: Uhrzeiger- oder Gegenuhrzeigersinn?	29
Synchronisiertes Klatschen	31
Newton	32
Leute vom gleichen Schlag	34
Rücken an Rücken	36
Farben und Formen	38
Zählen und buchstabieren	41
Gedächtnistest	43
Die oberste Karte des dritten Stapels	45
Wachrüttler in Serie	48

Kapitel 3: Interaktive Themenbearbeitung

Einleitung	51
Fünfunddreißig	53
Fünf Briefumschläge	58
Blätterwald	61
Redigieren	70
Konzeptanalyse	73
Triaden	77
Einer, zwei, vier, alle	79
Situationskarten 1: Erarbeiten von Handlungsvorschlägen	82

Was machen Sie beruflich?	87
Rosinenpicken	89
Die Fallmethode	95

Kapitel 4: Interaktive Vorträge und interaktives Erzählen

Einleitung	99
Fehlender Satz	101
Bilder und Worte	104
Humor in Vorträgen	107
Die besten Zusammenfassungen	110
Quintessenz	113
Zeitreise	116
Geschichten erzählen	123

Kapitel 5: Nachbesprechung und Reflexion

Einleitung	125
Reflexion zur Reflexion – ein kurzer philosophischer Exkurs über das Denken zweiten Grades	126
Kurze Begegnungen	128
Schnelle Übersicht	129
Auswertung erfahrungsbasierter Übungen	131
Die sechs Phasen der Nachbesprechung (Debriefing)	133

Kapitel 6: Seminarabschluss

Einleitung	135
Kinästhetische Evaluation	136
Hinter dem Rücken – psychische Massage	138
Postkarte an eine Freundin	141
Glück im Umschlag	143

Zweiter Teil: Themenspezifische Übungen

Kapitel 7: Interkulturelles Lernen

Einleitung	151
Situationskarten 2: Arbeiten in multikulturellen Teams	152
Zwei Spieler und ein Richter: Zielorientiertes Kommunizieren	156
Firmenpicknick	159
Kulturschockgeschichten	162
Stereotypübung	164
Bauchgefühl	167
Vier Ohren	178

Getratsche	182
Tierübung zu kulturell basierten Konfliktstilen	191
Kapitel 8: Umgang mit Vielfalt	
Einleitung	201
Was ist wem wie viel wert?	203
Widerspenstige Teilnehmer	207
Umgang mit „schwierigen“ Teilnehmern	212
Vielfalt und Einheit	215
Europäische Nachbarn	219
Auktion der Werte	223
Das Koordinatennetz	228
Kapitel 9: Arbeiten in Gruppen und Teams	
Einleitung	235
Arbeiter und Beobachter	237
Geben und Nehmen	240
Wertvolles Kleingeld	247
Telefondreiecke	253
Die ersten hundert Tage	262
Das Geld verdoppeln	265
Magische Quadrate	269
Teamvertrauen	280
Erfolgreich im Team	284
Mini-Sudoku	292
Sitzungsmanagement	297
Kapitel 10: Arbeiten in speziellen Seminarformen	
Einleitung	303
Interaktives Webinar	304
25 Strategien zur Förderung der Interaktivität im virtuellen „Klassenzimmer“	307
Interaktives Lehren und Lernen in Großgruppen	311
Literatur	315
Autoren und Mitarbeiter	317