

Inhalt

Vorworte	9
Einleitung	11
1. Wissenswertes über Demenz	15
1.1. Demografische Entwicklung	15
1.2. Menschen mit Demenz in unserer Gesellschaft	16
1.3. Diagnose und Verlauf	20
1.4. Bildhafte Darstellung	23
2. Miteinander auf dem Weg sein	28
2.1. Herausfordernder Rollenwechsel	29
2.2. Selbstfürsorge und Selbstschutz	30
2.3. Wünsche der Begleitenden	33
2.4. Ritualisierte Spiritualität	35
2.5. Ideen zur Aktivierung	39
3. Voneinander lernen	42
3.1. Lernen, zu geben und zu nehmen	43
3.2. Lernen, Neues zu entdecken	44
3.3. Lernen, sich abzugrenzen	46
3.4. Lernen, gemeinsam zu gehen	48
3.5. Impulse	51
4. Gemeinsames Erleben	52
4.1. Sinnliche Erfahrungen	52
4.2. Begegnungen und Berührungen	55
4.3. Rituale	59
4.4. Führen	61
4.5. Nonverbale Kommunikation	62
4.6. Konfliktsituationen	64
4.7. Szenen aus der häuslichen Pflege	68
5. Sexualität in neuer Sicht	72
5.1. Enttabuisierung	73
5.2. Begleitung in der Körperlichkeit	74
5.3. Haltung und Abgrenzung	75

6. Aus dem Leben gegriffen	81
7. Persönliche Worte	97
8. Material für Aktivitäten	99
9. Diagnostische Tests	104
10. Therapien und ganzheitliche Methoden	105
11. Sprichwörter und Redewendungen	110
12. Miteinander auf dem Weg sein - eine Weiterbildung	119
13. Adressen	121
14. Ein letzter Denkanstoß	123
15. Literatur zum Weiterlesen	124