

Inhalt

Sri Lanka – das auferstandene Paradies	4
Geografie, Flora, Fauna und kulturelle Traditionen	11
Buddhismus: Wie Siddharta die Erleuchtung fand und der Buddhismus nach Sri Lanka kam	20
Hinduismus: Götter, Geister und Gurus	23
Chronik Sri Lankas: Daten zur Landesgeschichte	24
Die schönsten Reiseregionen Sri Lankas	34
1 Colombo und Umgebung Metropole zwischen Wolkenkratzern, Moscheen und Tempeln	36
2 Die Nordwestküste Im Land des Windes	52
3 Die Westküste Von Meeresschildkröten, Mondscheinpartys und Maskenschnitzern	62
4 Die Südküste Auf Robinsons Spuren	84
5 Die Berge und das Zentrale Hochland Über den Wolken	120
6 Die Ostküste Auferstanden aus Ruinen	142
7 Das Kulturelle Dreieck im nördlichen Landeszentrum Könige, Kanäle und jahrtausendealte Kultur	156
8 Kandy und Umgebung Zwischen Hügeln und Tälern, Schluchten und Bergen	180
9 Jaffna und der Norden In der Heimat der Tamilen	202
Vista Point Routen durch Sri Lanka	209
Route 1: Auf den Spuren der alten Könige im Kulturellen Dreieck (4–7 Tage)	213
Route 2: Unterwegs in den Bergen: zu Fuß, per Bahn oder im Mietwagen (2–3 Tage)	221
Route 3: Von der Küste in die Berge: Edelsteine, Stromschnellen und Dschungel (2–3 Tage)	227
Route 4: Badetour entlang der West- und Südküste (4–5 Tage)	230
Route 5: Auf Entdeckungstour an der Ostküste (2–3 Tage)	238
Unterkünfte: Hotels, All-inclusive-Anlagen, Villen, Gästehäuser	209
Service von A bis Z	257
Orts- und Sachregister	280
Namenregister	284
Bildnachweis	287
Impressum	288
Zeichenerklärung	hintere innere Umschlaginnenseite