

☐ Intro

Portugal Impressionen 6

Der Reiz des Widersprüchlichen

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Von Königen und Pionieren, Diktatoren
und Revolutionären und dem Aufbruch
in die Zukunft

☐ Unterwegs

Costa Verde – grüne Gärten ohne Ende 18

- 11** Porto 18
 - Altstadt 19
 - Östliche Innenstadt 24
 - Westliche Innenstadt 25
 - Jenseits des Douro 27
 - Paço de Sousa – Leça do Bailio
- 21** Vila do Conde 30
 - São Cristóvão – São Pedro Rates
- 31** Barcelos 31
- 41** Viana do Castelo 33
 - Monte Santa Luzia
- 51** Caminha 35
- 61** Valença do Minho 36
- 71** Monção 36
- 81** Parque Nacional da
Peneda-Gerês 37
- 91** Bravães 40
- 101** Braga 42
 - Bom Jesus do Monte –
Citânia de Briteiros
- 111** Guimarães 46
- 121** Amarante 50
 - Casa do Fidalgo

Montanhas – die Provinz hinter den Bergen 53

- 131** Bragança 53
- 141** Chaves 55
- 151** Carraceda de Ansiães 57
- 161** Lamego 57
 - São Pedro de Balsemão – São João
de Tarouca – Solar de Mateus
- 171** Viseu 60
- 181** Guarda 62

- 191** Serra da Estrela 64
- 201** Belmonte 66
- 211** Castelo Branco 66

Planícies –der Brotkorb Portugals 69

- 221** Tomar 69
 - Convento da Ordem de Cristo 69
 - Tomars Innenstadt 72
- 231** Castelo de Almoural 74
- 241** Castelo de Vide 74
- 251** Marvão 76
- 261** Santarém 77
- 271** Estremoz 79
 - Unterstadt 79
 - Oberstadt 80
- 281** Elvas 81
- 291** Vila Viçosa 82
- 301** Évora 84
 - Cromleque dos Almendres –
Anta do Zambujeiro
- 311** Monsaraz 90
- 321** Beja 92
- 331** Mértola 93

Algarve – Urlaub machen, wo die Sonne überwintert 94

- 341** Faro 94
 - ☉ Reise-Video Faro 97
 - ☉ Reise-Video Algarve 97
- 351** Olhão 98
 - ☉ Reise-Video Olhão 98
- 361** Estói 99
- 371** Tavira 99
 - ☉ Reise-Video Tavira 101
- 381** Parque Natural da Ria
Formosa 101
 - Cacela
 - ☉ Reise-Video Ria Formosa 101
- 391** Vila Real de Santo António 101
 - Castro Marim
- 401** Loulé 102
 - Alte
- 411** Almansil 104
 - ☉ Reise-Video Almansil 104
- 421** Albufeira 104
 - ☉ Reise-Video Albufeira 107
- 431** Silves 107
 - ☉ Reise-Video Silves 109
- 441** Serra de Monchique 110
- 451** Lagos 111
 - ☉ Reise-Video Lagos 114
 - Ponta da Piedade
- 461** Sagres 114
 - Cabo de São Vicente
 - ☉ Reise-Video Sagres 115

- 47** Lissabon 116
 Stadtzentrum 117
 Östliche Stadtviertel 121
 © Reise-Video Alfama 121
 © Audio-Feature Sé-Kathedrale 123
 Westliche Stadtviertel 124
 Neustadt 125
 Bairro da Lapa 126
 Campo Ourique und Benfica 128
 Belem 129
 © Reise-Video Mosteiro dos Jeronimos 132
 © Reise-Video Lissabon 135

Costa de Lisboa – der Rest ist Landschaft 137

- 48** Setúbal 137
 Quinta da Bacalhoa
49 Queluz 138
50 Costa do Sol 139
51 Sintra 140
 Serra de Sintra – Castelo dos Mouros – Palácio da Pena –
 Parque de Monserrate
52 Mafra 143

Costa de Prata – der Zauber des Silbers 147

- 53** Óbidos 147
54 Peniche 148
55 Alcobaca 149
56 Batalha 153
57 Fátima 157
58 Leiria 158
59 Conímbriga 160
60 Coimbra 160
 Historischer Rundgang 162
 Universität 165
 Über den Rio Mondego 166
61 Parque Nacional do Buçaco 167
62 Aveiro 169
 Ria de Aveiro
63 Vila da Feira 171

Portugal Kaleidoskop

- Hochprozentiger Exportschlager 21
 Manufaktur: versteinerte Welt 74
 Stierkampf auf portugiesisch 79
 Alles Koriander? 92
 Europas schönste Küste 109
 Ein Land im Goldrausch 114
 Eine Welt für Entdecker 128
 Lissabons kulinarische Traditionen 134

- Kunst mit bunten Steinen 141
 Vom Schmerz, ein Portugiese zu sein 180
 Nachtquartiere in historischen
 Gemäuern 181

Karten und Pläne

- Portugal Nord
 vordere Umschlagklappe
 Portugal Süd und Lissabon
 hintere Umschlagklappe
 Porto 20
 Porto, Sé 22
 Braga, Sé 43
 Guimarães 46
 Tomar, Convento da Ordem do Cristo 70
 Évora, Sé de Santa Maria 87
 Évora 88
 Lissabon 118/119
 Lissabon, Stadtteil Belém 129
 Lissabon, Mosteiro dos Jeronimos 130
 Lissabon, Metro-Plan 135
 Mafra, Palácio e Convento 143
 Alcobaca, Mosteiro de Santa Maria 150
 Batalha, Mosteiro de Santa Maria
 da Vitória 154
 Coimbra 161

□ Service

Portugal aktuell A bis Z 172

- Vor Reiseantritt 173
 Allgemeine Informationen 173
 Anreise 174
 Bank, Post, Telefon 175
 Einkaufen 176
 Essen und Trinken 176
 Feste und Feiern 177
 Klima und Reisezeit 178
 Kultur live 179
 Nachtleben 179
 Sport 180
 Statistik 180
 Unterkunft 181
 Verkehrsmittel im Land 182

Sprachführer 183

Portugiesisch für die Reise

Register 188

- Impressum 191
 Bildnachweis 191