

## Willkommen & Top 10

⑩ Top 10: Übersichtskarte .....	vordere innere Klappe
⑩ Top 10: Das sollte man gesehen haben .....	hintere Klappe
Willkommen in Polen .....	4

## Chronik

Daten zur Landesgeschichte .....	6
----------------------------------	---

## Stadttour Warschau/Warszawa mit Detailkarte

Ein Rundgang durch die polnische Hauptstadt .....	12
Service-Informationen Warschau .....	18

## Vista Points – Sehenswertes

### Reiseregionen, Orte und Sehenswürdigkeiten

Krakau/Kraków .....	22
Breslau/Wrocław .....	33
Posen/Poznań .....	38
Danzig/Gdańsk .....	42
Stettin/Szczecin .....	49
Ostseeküste/Wybrzeże Bałtyku .....	54
Mazuren und Ermland .....	64

## Service von A–Z

Anreise, Einreise .....	74
Auskunft .....	75
Automiete, Autofahren .....	76
Diplomatische Vertretungen .....	76
Einkaufen .....	77
Essen und Trinken .....	77
Feiertage, Feste .....	77
Geld, Kreditkarten .....	79
Hinweise für Menschen mit Behinderungen .....	80
Internet .....	80
Klima .....	80
Medizinische Versorgung .....	81
Mit Kindern in Polen .....	81

Notfälle, wichtige Rufnummern .....	81
Öffnungszeiten .....	81
Post .....	81
Presse, TV .....	82
Rauchen .....	82
Sicherheit .....	82
Sport und Erholung .....	83
Sprachhilfen .....	85
Strände .....	89
Strom .....	90
Telefonieren .....	90
Trinkgeld .....	90
Unterkunft .....	90
Verkehrsmittel .....	91
Zeitzone .....	91
Zoll .....	91

## **Extras – Zusatzinformationen**

Warschauer Touristenkarte .....	18
Bernstein .....	47
Danziger Goldwasser .....	48
Stoewer .....	53
Register .....	92
Bildnachweis und Impressum .....	96