

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	10

Praktische Reisetipps von A bis Z **12**

Anreise (14); Diplomatische Vertretungen (18); Einreisebestimmungen (19);
Ferien und Feiertage (21); Gas (21); Geld und Finanzen (22); Geografie (23);
Gesundheit (24); Informationsstellen (25); Landkarten (25); Panne und Unfall
(26); Post (26); Reisezeit und Klima (26); Sicherheit (27); Straßenverkehr (27);
Strom (32); Tanken (32); Telefon und Internet (32); Übernachten (34); Urlaubs-
aktivitäten (38); Verhaltenshinweise (42); Ver- und Entsorgung (42)

Route 1: Von Oslo nach Stavanger **46**

Streckenverlauf	48
Oslo – die Wikinger-Hauptstadt	48
Die Stabkirche von Heddal	58
Ans Meer – nach Langesund	60
Kragerø	61
Risør	62
Tvedestrand	63
Arendal	63
Grimstad	64
Lillesand	64
Kristiansand	65
Von Kristiansand nach Stavanger	67
Stavanger und das Öl	75

Route 2: Von Stavanger über Bergen nach Lom **78**

Streckenverlauf	80
Viele Wege führen nach Bergen	80
Bergen – die Stadt im Regen	94
Über den schmalsten Fjord Europas nach Sogndal	100
Sogndal	103
Abstecher zur Stabkirche von Urnes	104
Die Gletscher des Jostedalsbreen-Nationalparks	104
Nach Lom	107
Lom	109

Route 3: Die Abenteuerstraße von Oslo nach Bergen	112
Streckenverlauf	114
Die Abenteuerstraße RV7	114
Die Nordroute der Abenteuerstraße	122
Route 4: Von Lom nach Trondheim	126
Streckenverlauf	128
Durch das Sommerskigebiet zum Geirangerfjord	128
Stryn	133
Nordfjordeid	135
Vestkapp und die Vogelinsel Runde	136
Ålesund – ein Kleinod am Atlantik	140
Über Trollstigen nach Åndalsnes	144
Von Åndalsnes nach Kristiansund	148
Trondheim – das Tor zum hohen Norden	155
Route 5: Von Trondheim nach Oslo	158
Streckenverlauf	160
Von Trondheim nach Røros	160
Das Gudbrandsdal und Kristin Lavransdotter	162
Von Ringebu nach Lillehammer	166
Lillehammer – die Olympiastadt	170
Route 6: Von Bergen nach Kristiansand	176
Streckenverlauf	178
Von Bergen nach Eidfjord	178
Am Sørffjord nach Odda	178
Erlebnisse im Setesdal	181
Der Byglandsfjord	185
Am Ende der Reise – Kristiansand	188
Anhang	190
Übersicht Campingplätze	192
Kleine Sprachhilfe Norwegisch	194
Register	201
Über den Autor	205
Routenatlas	206