

Inhalt

Ein Königreich zum Erobern	
Willkommen in Thailand	8
Reiseland Thailand	
Routen und Routenplanung	12
Chronik	
Ein Streifzug durch Thailands Geschichte	14
BANGKOK UND ROUTEN NACH OSTEN, WESTEN UND NORDEN	
1	»Stadt der Engel« oder tropischer Höllenschlund
	Bangkoks Altstadt: Rattanakosin und Chinatown ..
	26
2	Das reinste Vergnügen
	Noch mehr Tempel und Shopping in Bangkok
	44
3	Zu den Märkten und auf den Kanälen von Bangkok
	Damnoen Saduak, Thonburi oder Ko Kred in Nonthaburi
	50
4	Fischsauce und Palmenhaine
	Aufbruch an die Ostküste des Golfs von Thailand ..
	54
5	Robinson-Dasein
	Inselhüpfen nahe der kambodschanischen Grenze ..
	62
6	Kriegsgeschichten aus dem Dschungel
	In den Westen von Bangkok bis Kanchanaburi
	68
	Extratag: Thailands schönster Nationalpark
	Ausflug in den Erawan National Park
	74
7	Der wilde Westen nahe Myanmar
	Sai Yok National Park, Sangkhlaburi und der Drei-Pagoden-Pass
	76
8	Durch das königliche Zentrum in den Norden
	Über Bang Pa-In nach Ayutthaya
	82

	Extratag: Auf Safari im ältesten Nationalpark	
	Khao Yai National Park	90
9	Durch die Reisschüssel Thailands zum Lichterfest	
	Über Lopburi nach Sukhothai	94
10	Wiege der thailändischen Kultur	
	Sukhothai	100
	Extratag: Auf den Spuren des Chinnarat-Buddhas	
	Abstecher nach Phitsanulok	106

CHIANG MAI UND DER NORDEN

1	Elefantenshows und Kunstgewerbe	
	Von Sukhothai über Lampang nach Chiang Mai ..	112
2	Rose des Nordens	
	Chiang Mai.....	120
	Extratag: Die Täler um Chiang Mai	
	Mae Rim Loop und Handwerksdörfer	126
3	Achterbahnenfahren im Nordwesten	
	Auftakt zur Mae Hong Son Loop	132
4	Tropfsteine und Kaskaden	
	Soppong und Mae Hong Son	136
5	Grenzgänge	
	Von Mae Hong Son nach Mae Sariang	140
6	Auf den höchsten Gipfel	
	In den Doi Inthanon National Park	144
	Extratag: Die Bergstämme des Nordens	
	Trekkingtour ab Chiang Mai	148
7	Flussabenteuer	
	Bootsfahrt auf dem Mae Kok nach Chiang Rai ...	150
8	Das Goldene Dreieck – Bermudadreieck für Touristen	
	Mae Sai und Sob Ruak	158
9	Am Ufer des Mekong	
	Chiang Saen und Chiang Khong	164

ANDAMANENSEE UND DIE INSEL PHUKET

1	Nomaden des Meeres Phuket-City und Ko Sire	168
2	Götter und Gibbons In den Westen und Norden von Phuket	176
	Extratag: Regenwald und pelziggrüne Kalksteinberge Khao Sok National Park	181
3	Paradies für Sonnenanbeter und Freizeitaktivisten Traumstrände rund um Phuket	184
4	Quer durch die Andamanensee per Boot Von Phuket nach Ko Phi Phi	190
5	Ins Reich der Legenden Von Ko Phi Phi nach Krabi	194
6	»Tomorrow Never Dies« – James Bond und Ökotourismus Von Krabi in die Phang Nga Bay	200

GOLF VON THAILAND

1	Affentheater Von Krabi nach Suratthani und Chaiya	204
2	Insel der Aussteiger Ko Samui	210
	Extratag: Ko Phangan und Ko Tao	218
3	Das Tor des Südens Chumphon und Umgebung	224
4	Berg mit 300 Gipfeln und Strandleben Khao Sam Roi Yot National Park und Hua Hin . . .	228
	Service von A bis Z	234
	Sprachführer	246
	Orts- und Sachregister	249
	Namenregister	254
	Zeichenerklärung	255
	Bildnachweis und Impressum	256