

Inhalt

Ein Königreich zum Erobern

Willkommen in Thailand 8

Reiseland Thailand

Routen und Routenplanung 12

Chronik

Ein Streifzug durch Thailands Geschichte 14

BANGKOK UND ROUTEN NACH OSTEN, WESTEN UND NORDEN

1 »Stadt der Engel« oder tropischer
Höllenschlund
Bangkoks Altstadt: Rattanakosin und Chinatown . . 26

2 Das reinste Vergnügen
Noch mehr Tempel und Shopping in Bangkok . . . 44

3 Zu den Märkten und auf den Kanälen
von Bangkok
Damnoen Saduak, Thonburi oder
Ko Kred in Nonthaburi 50

4 Fischsauce und Palmenhaine
Aufbruch an die Ostküste des Golfs von Thailand . . 54

5 Robinson-Dasein
Inselhüpfen nahe der kambodschanischen Grenze . 62

6 Kriegsgeschichten aus dem Dschungel
In den Westen von Bangkok bis Kanchanaburi . . . 68

Extratag: Thailands schönster Nationalpark
Ausflug in den Erawan National Park 74

7 Der wilde Westen nahe Myanmar
Sai Yok National Park, Sangkhlaburi und der
Drei-Pagoden-Pass 76

8 Durch das königliche Zentrum in den Norden
Über Bang Pa-In nach Ayutthaya 82

Extratag: Auf Safari im ältesten Nationalpark	
Khao Yai National Park	90

9	Durch die Reisschüssel Thailands zum Lichterfest	
	Über Lopburi nach Sukhothai	94

10	Wiege der thailändischen Kultur	
	Sukhothai	100

Extratag: Auf den Spuren des Chinnarat-Buddhas	
Abstecher nach Phitsanulok	106

CHIANG MAI UND DER NORDEN

1	Elefantenshows und Kunstgewerbe	
	Von Sukhothai über Lampang nach Chiang Mai ..	112

2	Rose des Nordens	
	Chiang Mai	120

Extratag: Die Täler um Chiang Mai	
Mae Rim Loop und Handwerksdörfer	126

3	Achterbahnfahren im Nordwesten	
	Auftakt zur Mae Hong Son Loop	132

4	Tropfsteine und Kaskaden	
	Soppong und Mae Hong Son	136

4	Grenzgänge	
	Von Mae Hong Son nach Mae Sariang	140

6	Auf den höchsten Gipfel	
	In den Doi Inthanon National Park	144

Extratag: Die Bergstämme des Nordens	
Trekkingtour ab Chiang Mai	148

7	Flussabenteuer	
	Bootsfahrt auf dem Mae Kok nach Chiang Rai ...	150

8	Das Goldene Dreieck – Bermudadreieck für Touristen	
	Mae Sai und Sob Ruak	158

9	Am Ufer des Mekong	
	Chiang Saen und Chiang Khong	164

ANDAMANENSEE UND DIE INSEL PHUKET

- 1 Nomaden des Meeres**
Phuket-City und Ko Sire 168
- 2 Götter und Gibbons**
In den Westen und Norden von Phuket 176
Extratag: Regenwald und pelziggrüne Kalksteinberge
Khao Sok National Park 181
- 3 Paradies für Sonnenanbeter und Freizeitaktivisten**
Traumstrände rund um Phuket 184
- 4 Quer durch die Andamanensee per Boot**
Von Phuket nach Ko Phi Phi 190
- 5 Ins Reich der Legenden**
Von Ko Phi Phi nach Krabi 194
- 6 »Tomorrow Never Dies« – James Bond und Ökotourismus**
Von Krabi in die Phang Nga Bay 200

GOLF VON THAILAND

- 1 Affentheater**
Von Krabi nach Suratthani und Chaiya 204
- 2 Insel der Aussteiger**
Ko Samui 210
Extratag: Ko Phangan und Ko Tao 218
- 3 Das Tor des Südens**
Chumphon und Umgebung 224
- 4 Berg mit 300 Gipfeln und Strandleben**
Khao Sam Roi Yot National Park und Hua Hin ... 228
Service von A bis Z 234
Sprachführer 246
Orts- und Sachregister 249
Namenregister 254
Zeichenerklärung 255
Bildnachweis und Impressum 256