

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Entstehung des Diabetes und Blutzuckerkontrolle	6
Die Rolle der Gene	8
Metabolisches Syndrom oder „Wohlstandssyndrom“	12
Blutzucker-Langzeitgedächtnis HbA _{1c} -Wert	16
Diabetes richtig behandeln	22
Körperlich aktiv bei Typ-2-Diabetes	24
Die Therapie des Typ-2-Diabetikers ohne Insulin	28
Insulintherapie bei Typ-2-Diabetes	38
Insulintherapie bei Typ-1-Diabetes	42
Insulin richtig injizieren	46
Folgeschäden an den großen Gefäßen	50
Diabetes und Bluthochdruck	52
Schlaganfall und Herzinfarkt bei Diabetes	58
Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	62
Folgeschäden an den kleinen Gefäßen	66
Nierenschäden durch Diabetes	68
Schäden an der Netzhaut durch Diabetes	72
Wie Diabetes die Füße schädigt (peripherer Nervenschäden)	76
Verzögerte Magenentleerung bei Diabetes (autonomer Nervenschäden)	80
Unter- und Überzuckerung	84
Erhöhte Nüchternwerte unter Insulintherapie	86
Unterzuckerungen	90
Blutzuckerentgleisung mit drohendem Koma	96
Diabetes in besonderen Lebenssituationen	100
Sport bei Typ-1-Diabetes	102
Medikamente und Insulin auf Reisen anpassen	106
Risikosituation Operation	110
Diabetes und Sexualität	114
Diabetes und Alkohol	118
Tabellenanhang	122
Lexikon	124
Index	128
Informationen zum Thema Diabetes	132