

Inhalt

Vorwort	5
Geschichte und Fakten	7
Was ist Holz und was kann es?	16
Welche Holzarten sind für was?	25
Wie trocknet man Holz am besten?	44
Was bringt Holz für unsere Gesundheit	50
Warum hat Holz Zukunft?	59
Wie reinigt man Holz richtig?	67
Wie schütze ich Holz richtig?	73
Wundersames und Komisches	85

WAS HEISST MEHR?

Welche Materialien, wann und wo?	97
Die 4 Elemente, überhaupt die Zahl 4, warum für mich?	108
Warum sind Schafe die besten Isolierer?	120
Warum müssen Wände atmen, aber doch waschbar sein?	133
Wieso soll man Luftkalk und Kalkfarben verwenden?	144
Von weichen und harten Böden für Ihre Beine!	151
Ohne Wasser kein Leben – vom richtigen Raumklima!	155
Was vom Mond, für jedermann!	166