

## **Inhalt**

---

<b>Vorwort .....</b>	<b>5</b>
<b>Geschichte und Fakten .....</b>	<b>7</b>
<b>Was ist Holz und was kann es? .....</b>	<b>16</b>
<b>Welche Holzarten sind für was? .....</b>	<b>25</b>
<b>Wie trocknet man Holz am besten? .....</b>	<b>44</b>
<b>Was bringt Holz für unsere Gesundheit .....</b>	<b>50</b>
<b>Warum hat Holz Zukunft? .....</b>	<b>59</b>
<b>Wie reinigt man Holz richtig? .....</b>	<b>67</b>
<b>Wie schütze ich Holz richtig? .....</b>	<b>73</b>
<b>Wundersames und Komisches .....</b>	<b>85</b>

### **WAS HEISST MEHR?**

<b>Welche Materialien, wann und wo? .....</b>	<b>97</b>
<b>Die 4 Elemente, überhaupt die Zahl 4, warum für mich? .....</b>	<b>108</b>
<b>Warum sind Schafe die besten Isolierer? .....</b>	<b>120</b>
<b>Warum müssen Wände atmen, aber doch waschbar sein? .....</b>	<b>133</b>
<b>Wieso soll man Luftkalk und Kalkfarben verwenden? .....</b>	<b>144</b>
<b>Von weichen und harten Böden für Ihre Beine! .....</b>	<b>151</b>
<b>Ohne Wasser kein Leben – vom richtigen Raumklima! .....</b>	<b>155</b>
<b>Was vom Mond, für jedermann! .....</b>	<b>166</b>