

# INHALT

Vorwort 5

## *Allerlei querbeet*

Verschieden und vielfältig	13
Ein Seniorenfrühstück	14
Spitzenspiel	18
Verlieren und gewinnen	19
Für dich	20
An sich nur Kleinigkeiten	21
Hordentrieb	22
Aufmerksam und achtsam	26
Bedauerlich	28
Schwächen zum Belächeln	31
Eine Kehrseite	32
Liebevoll sich nahe kommen	33
Für unsere Nachkommen	39
Unvernunft	40
Leben – dein Hauptgewinn	41
Menschlich	42
Verantwortungsvoll	44
Suchen und Finden	46
Erster Lebenslauf	48
Familienurlaub	51
Nein oder Ja	55
So wahr Gott ist	57
Ausnahmslos	58
Glaubensmissbrauch	59
Emotional und unbedacht	60
Eigenarten	61
Rechenschaft ablegen	62

## *Wege*

- Gedankenlos, teilnahmslos, nicht achten 65  
    Abweisen und Verachten 67  
Freiheit und Verantwortung 69  
    Ein Beispiel 70  
    Eine Gedankenwelt 73  
    Ein Lebensweg 75  
    Zu echtem Glück 79  
Traum und Wirklichkeit 81  
Zum Ursprung des Glücks 82  
    Zusammenfassung 83

## *Ausblick*

- Werden und sein* 91  
    Werden 91  
    Unterwegs 93  
    Und danach 95  
Verantwortlich 96  
    Bewusst sein 97