

## Kapitel

<b>0</b>	<b>Erste Schritte in den Pflegealltag</b>	2
1	Pflegeprozess umsetzen	2
2	Handlungsleitende Prinzipien berücksichtigen	3
<b>I</b>	<b>Gefühle im Rahmen der Körperpflege wahrnehmen</b>	4
1	Bedeutung der Körperpflege für den Klienten	4
2	Bedeutung von Immobilität	5
3	Nähe und Distanz ausbalancieren	6
4	Berühren und berührt werden	7
5	Basale Stimulation® fördern	8
<b>II</b>	<b>Bei der Körperpflege unterstützen</b>	10
1	Beziehung gestalten	10
2	Gewohnheiten bei der Körperpflege ermitteln	12
3	Die Körperpflege im Bett durchführen	15
4	Beim Baden oder Duschen unterstützen	23
5	Haut beobachten und pflegen	24
6	Beim An- und Auskleiden unterstützen	26
7	Beim Zähneputzen und der Mundpflege unterstützen	28
8	Rasur und Bartpflege durchführen	32
9	Augen-, Nasen-, Ohren- und Nagelpflege durchführen	33
10	Prophylaktische Maßnahmen integrieren	34
<b>III</b>	<b>Bei der Mobilität unterstützen</b>	35
1	Während und nach der Körperpflege mobilisieren	35
2	Bettenbeziehen mit einer im Bett liegenden Person	37
3	Druckentlastende Positionswechsel durchführen	38
<b>IV</b>	<b>In herausfordernden Situationen handeln</b>	39
1	Mit Ablehnung der Körperpflege umgehen	39
2	Mit Ekel umgehen	40
	<b>Literaturverzeichnis</b>	41
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	41