

0	Erste Schritte in den Pflegealltag	2
1	Pflegeprozess umsetzen	2
2	Handlungsleitende Prinzipien berücksichtigen	3
I	Gefühle im Rahmen der Körperpflege wahrnehmen	4
1	Bedeutung der Körperpflege für den Klienten	4
2	Bedeutung von Immobilität	5
3	Nähe und Distanz ausbalancieren	6
4	Berühren und berührt werden	7
5	Basale Stimulation® fördern	8
II	Bei der Körperpflege unterstützen	10
1	Beziehung gestalten	10
2	Gewohnheiten bei der Körperpflege ermitteln	12
3	Die Körperpflege im Bett durchführen	15
4	Beim Baden oder Duschen unterstützen	23
5	Haut beobachten und pflegen	24
6	Beim An- und Auskleiden unterstützen	26
7	Beim Zähneputzen und der Mundpflege unterstützen	28
8	Rasur und Bartpflege durchführen	32
9	Augen-, Nasen-, Ohren- und Nagelpflege durchführen	33
10	Prophylaktische Maßnahmen integrieren	34
III	Bei der Mobilität unterstützen	35
1	Während und nach der Körperpflege mobilisieren	35
2	Bettenbeziehen mit einer im Bett liegenden Person	37
3	Druckentlastende Positionswechsel durchführen	38
IV	In herausfordernden Situationen handeln	39
1	Mit Ablehnung der Körperpflege umgehen	39
2	Mit Ekel umgehen	40
	Literaturverzeichnis	41
	Stichwortverzeichnis	41