
Inhaltsverzeichnis

1	Quereinstieg als Chance: Arbeitsmarktsituation und Bedarfsanalyse	1
2	Die besten Branchen und Jobs für Quereinsteiger	5
3	Vom Metzger zum Chirurgen? Geschützte Berufe sind ohne Qualifizierung tabu!	9
4	Von guten Gründen, der richtigen Vorbereitung, Stärken und Schwächen	11
5	Aus-, Fort- oder Weiterbildung: Wege zum erfolgreichen Quereinstieg	15
5.1	Mit einem Praktikum zum Quereinstieg	15
5.2	Durch ein Traineeprogramm zum Quereinstieg	16
5.3	Mit Zeitarbeit zum Quereinstieg	20
5.4	Über eine Weiterbildung zum Quereinstieg	21
5.4.1	Industrie- und Handelskammern	21
5.4.2	Abendschulen	22
5.4.3	Volkshochschulen	22
5.4.4	Seminare an privaten Instituten	23
5.5	Quereinstieg dank Fernstudium	24
5.6	Jobwechsel durch Umschulung	26
5.7	Quereinstieg mit Hilfe von Headhuntern und Personalvermittlern	27
5.8	Mit Vitamin B zum neuen Job	28
5.8.1	XING/LinkedIn	28
5.8.2	Messen	29
5.8.3	Engagement in virtuellen Fachkreisen	33
5.8.4	Branchenevents/Vorträge	33

5.9	Durch Probearbeiten, Projektarbeiten oder Werkverträge zum Quereinstieg	34
6	Fördermöglichkeiten für Quereinsteiger	35
7	Berufliche Ziele, Wege und Erfolge	37
8	Die passende Bewerbung	41
9	Erfolgreich in der Probezeit und der weiteren Karriere	47
10	Experten-Interviews: Das sagen Vertreter von Firmen und Institutionen	49
10.1	Interview mit Simone Wamsteker von Accenture	49
10.2	Interview mit Julian Katz von BASF	52
10.3	Interview mit Katrin Sünderhauf von der Deutschen Bahn AG ...	53
10.4	Interview mit Dr. Heiko Konrad vom Hessischen Rundfunk	56
10.5	Interview mit Dr. Stephan Peters von der Hochschule Kehl	59
10.6	Interview mit Beate Mini von IKEA	61
10.7	Interview mit einer Mitarbeiterin eines Jobcenters	64
10.8	Interview mit Thomas Bonrath von REWE	66
10.9	Interview mit Peer Bieber von Talentfrogs	68
10.10	Interview mit Alexander Moritz von der Universität Göttingen...	72
10.11	Interview mit Frauke von Polier von Zalando	74
11	Quereinstiege bekannter Persönlichkeiten als Inspirationsquelle nutzen	79
11.1	Interview mit Peter Kloeppel von RTL	80
11.2	Interview mit der TV-Moderatorin Kristina zur Mühlen	83
12	Quereinsteiger-Interviews: Die haben es richtig gemacht	89
12.1	Interview mit Franz Ambelang, ehem. Absolventa	89
12.2	Interview mit einem ehemaligen Bundeswehr-Mitarbeiter	93
12.3	Interview mit Ingo Chao von XING	96
12.4	Interview mit Maria Goldmann von Monster	100
12.5	Interview mit Klaus Heymann von Naxos	104
12.6	Interview mit Dr. Marco Kampp von der Deutschen Bahn in Italien	107

12.7	Interview mit Janine Lenhart von Team Giso Weyand	109
12.8	Interview mit Marc Müller, selbstständig	112
12.9	Interview mit Oliver Markus Müller von iq digital media marketing	115
12.10	Interview mit Jan Thomas Otte von Accenture	118
12.11	Interview mit Dr. Stephan Russ-Mohl, Professor an der Universität Lugano	121
12.12	Interview mit Anke Schumacher von 8Soft	123
12.13	Interview mit Dietmar Stengel, selbstständig	125
12.14	Interview mit Dr. Jürgen Zieher von der Hochschule der Bundesagentur für Arbeit	128
13	Mut zum Quereinstieg	133
	Literaturempfehlungen	135