

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung und Methode</b> .....	<b>7</b>
1.1	Anliegen, Zielgruppen und Auftraggeber der Leitlinien .....	7
1.2	Vorgehen .....	7
<b>2</b>	<b>Symptomatik und Erscheinungsbild</b> .....	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Diagnosestellung, Epidemiologie und Beeinträchtigung</b> .....	<b>14</b>
3.1	Diagnosestellung .....	14
3.2	Subtypen/Kontinuumsmodell .....	15
3.3	Diagnostische Verfahren .....	16
3.4	Psychometrische Verfahren .....	17
3.5	Differenzialdiagnostik .....	19
3.6	Epidemiologie, Komorbidität und Suizidrisiko .....	19
3.7	Ätiologie, Entwicklung, Verlauf und Beeinträchtigung .....	21
<b>4</b>	<b>Indikationsempfehlungen</b> .....	<b>23</b>
4.1	Indikation zur Psychotherapie .....	23
4.2	Prognosefaktoren .....	24
4.2.1	Ersterkrankungsalter, Chronizität, Symptomschwere .....	24
4.2.2	Generalisierter Subtyp, vermeidend-selbstunsichere Persönlichkeitsstörung .....	25
4.2.3	Komorbidität .....	26
4.2.4	Behandlungserwartung .....	26
4.3	Differenzielle Indikation zu Pharmakotherapie oder einer Kombinationstherapie (Psychotherapie/Pharmakotherapie) ....	26
4.4	Differenzielle Indikation zu ambulanter oder stationärer Behandlung .....	28
4.5	Differenzielle Indikation zu Einzel- oder Gruppentherapie ....	28
4.6	Zusammenfassung der Indikationsempfehlungen .....	29
<b>5</b>	<b>Behandlungsempfehlungen</b> .....	<b>30</b>
5.1	Kognitive Verhaltenstherapie .....	30
5.1.1	Kognitive Therapie .....	33
5.1.1.1	Verbale Überprüfung dysfunktionaler Gedanken und Überzeugungen .....	33

5.1.1.2	Verhaltensexperimente .....	33
5.1.1.3	Aufgaben-Konzentrationsstraining .....	34
5.1.2	Rational-Emotive Therapie (RET) .....	34
5.1.3	Verhaltenstherapie .....	35
5.1.3.1	Reizkonfrontationstherapie/In-vivo-Konfrontation/ Expositionstherapie .....	35
5.1.3.2	Training sozialer Kompetenz/therapeutische Rollenspiele .....	35
5.1.4	Weitere kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Verfahren ..	36
5.1.4.1	Computerunterstützte kognitiv-verhaltenstherapeutische Therapie .....	36
5.1.4.2	Entspannungsverfahren .....	37
5.1.4.3	D-Cycloserin-unterstützte Expositionstherapie .....	37
5.2	Interpersonelle Therapie (IPT) .....	37
5.3	Gesprächspsychotherapie .....	38
5.4	Tiefenpsychologische Psychotherapie und Psychoanalyse .....	39
5.5	Weitere Behandlungsansätze .....	41
5.6	Behandlungsempfehlungen .....	41
<b>6</b>	<b>Allgemeine Rahmenbedingungen der Therapie .....</b>	<b>42</b>
6.1	Bedeutung der therapeutischen Interaktion .....	42
6.2	Erwartungen und Ziele .....	43
6.3	Bedeutung therapeutischer Hausaufgaben .....	44
6.4	Prozessfaktoren .....	44
6.5	Empfehlungen zur allgemeinen Therapiegestaltung .....	45
<b>7</b>	<b>Empfehlungen zur Vermeidung von häufigen Behandlungsfehlern im Rahmen von KVT .....</b>	<b>46</b>
<b>8</b>	<b>Die Soziale Angststörung in der psychosozialen Versorgung .....</b>	<b>48</b>
8.1	Erkennung und Behandlungsrate in der Versorgung .....	48
8.2	Selbsthilfegruppen .....	48
8.3	Kurzzeit- und Selbsthilfe-Therapie .....	49
<b>9</b>	<b>Kurzfassung der vorliegenden Leitlinie .....</b>	<b>50</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>53</b>	
<b>Anhang</b> .....	<b>63</b>	
Anhang 1 – Herangezogene Evidenz für die Behandlungs- empfehlungen .....	63	
Anhang 2 – Kognitive Verhaltenstherapie unter der Lupe .....	69	