

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung und Methode	7
1.1	Anliegen, Zielgruppen und Auftraggeber der Leitlinien	7
1.2	Vorgehen	7
2	Symptomatik und Erscheinungsbild	11
3	Diagnosestellung, Epidemiologie und Beeinträchtigung	14
3.1	Diagnosestellung	14
3.2	Subtypen/Kontinuumsmodell	15
3.3	Diagnostische Verfahren	16
3.4	Psychometrische Verfahren	17
3.5	Differenzialdiagnostik	19
3.6	Epidemiologie, Komorbidität und Suizidrisiko	19
3.7	Ätiologie, Entwicklung, Verlauf und Beeinträchtigung	21
4	Indikationsempfehlungen	23
4.1	Indikation zur Psychotherapie	23
4.2	Prognosefaktoren	24
4.2.1	Ersterkrankungsalter, Chronizität, Symptom Schwere	24
4.2.2	Generalisierter Subtyp, vermeidend-selbstunsichere Persönlichkeitsstörung	25
4.2.3	Komorbidität	26
4.2.4	Behandlungserwartung	26
4.3	Differenzielle Indikation zu Pharmakotherapie oder einer Kombinationstherapie (Psychotherapie/Pharmakotherapie)	26
4.4	Differenzielle Indikation zu ambulanter oder stationärer Behandlung	28
4.5	Differenzielle Indikation zu Einzel- oder Gruppentherapie	28
4.6	Zusammenfassung der Indikationsempfehlungen	29
5	Behandlungsempfehlungen	30
5.1	Kognitive Verhaltenstherapie	30
5.1.1	Kognitive Therapie	33
5.1.1.1	Verbale Überprüfung dysfunktionaler Gedanken und Überzeugungen	33

5.1.1.2	Verhaltensexperimente	33
5.1.1.3	Aufgaben-Konzentrationstraining	34
5.1.2	Rational-Emotive Therapie (RET)	34
5.1.3	Verhaltenstherapie	35
5.1.3.1	Reizkonfrontationstherapie/In-vivo-Konfrontation/ Expositionstherapie	35
5.1.3.2	Training sozialer Kompetenz/therapeutische Rollenspiele	35
5.1.4	Weitere kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Verfahren	36
5.1.4.1	Computerunterstützte kognitiv-verhaltenstherapeutische Therapie	36
5.1.4.2	Entspannungsverfahren	37
5.1.4.3	D-Cycloserin-unterstützte Expositionstherapie	37
5.2	Interpersonelle Therapie (IPT)	37
5.3	Gesprächspsychotherapie	38
5.4	Tiefenpsychologische Psychotherapie und Psychoanalyse	39
5.5	Weitere Behandlungsansätze	41
5.6	Behandlungsempfehlungen	41
6	Allgemeine Rahmenbedingungen der Therapie	42
6.1	Bedeutung der therapeutischen Interaktion	42
6.2	Erwartungen und Ziele	43
6.3	Bedeutung therapeutischer Hausaufgaben	44
6.4	Prozessfaktoren	44
6.5	Empfehlungen zur allgemeinen Therapiegestaltung	45
7	Empfehlungen zur Vermeidung von häufigen Behandlungsfehlern im Rahmen von KVT	46
8	Die Soziale Angststörung in der psychosozialen Versorgung	48
8.1	Erkennung und Behandlungsrate in der Versorgung	48
8.2	Selbsthilfegruppen	48
8.3	Kurzzeit- und Selbsthilfe-Therapie	49
9	Kurzfassung der vorliegenden Leitlinie	50
Literatur		53
Anhang		63
Anhang 1 – Herangezogene Evidenz für die Behandlungs- empfehlungen	63	
Anhang 2 – Kognitive Verhaltenstherapie unter der Lupe	69	