

Vorwort	4
Verzeichnis der Karten und Exkurse	8
Hinweise zur Benutzung	9
Die Regionen im Überblick	12

Nördliche Costa Brava

Wilde Küste und weite Strände	14
Überblick	17
La Jonquera	18
Portbou	19
Colera	20
Llançà	24
El Port de la Selva	26
Sant Pere de Rodes	29
Cadaqués	33
Portlligat	36
Roses	45
Empúriabrava	50
Castelló d'Empúries	59
Peralada	61
Figueres	65
Parc Natural Aiguamolls de l'Empordà	66
Sant Pere Pescador	75
Ruïnes d'Empúries	76
Sant Martí d'Empúries	81
L'Escala	83

Schroffe Felsen und malerische Buchten	94
Überblick	12
Torroella de Montgrí	96
L'Estartit	97
Ullastret	101
Peratallada	108
La Bisbal	109
Púbol	115
Pals	118
Begur	120
Sa Riera	126
Sa Tuna	130
Platja Fonda, Platja de Fornells und Platja Aiguablava	132
Palafrugell	133
Tamariu	134
Llafranc	138
Calella de Palafrugell	141
Girona	144

Sandstrände so weit das Auge reicht	170
Überblick	85
Palamós	172
Sant Antoni de Calonge	173
Calonge	177
Platja d'Aro	182
S'Agaró	184
Sant Feliu de Guíxols	189
Tossa de Mar	190
Lloret de Mar	199
Platges de Santa Cristina	209
Blanes	218

Die hippe Metropole

Überblick	229	Geografie	348
Geschichte	230	Klima	353
Orientierung	231	Die Katalanen	355
Sehenswertes	235	Symbole Kataloniens	360
Entlang der Rambla	236	Geschichte	362
Rund um Hafen und Strand	244	Katalonien heute	366
Barri Gòtic	247		
L'Eixample	253		
Montjuïc und Plaça d'Espanya	261		
Weitere Sehenswürdigkeiten	265		
Praktische Tipps	271		

- Entlang der Rambla
- Rund um Hafen und Strand
- Barri Gòtic
- L'Eixample
- Montjuïc und Plaça d'Espanya
- Weitere Sehenswürdigkeiten
- Praktische Tipps

Anreise	282
Autofahren	289
Diplomatische Vertretungen	298
Ein- und Ausreisebestimmungen	299
Essen und Trinken	301
Feste und Feiertage	309
Geldfragen und Reisekosten	318
Gesundheit	320
Informationsstellen	321
Mit Kindern unterwegs	322
Notfälle	324
Öffentliche Verkehrsmittel	325
Öffnungszeiten	327
Post	327
Radfahren	328
Reisezeit	329
Sicherheit	332
Sport und Erholung	332
Sprache	336
Telefonieren	336
Unterkunft	338
Versicherungen	345

Literaturtipps	372
Kleine Sprachhilfe	374
Register	380
Der Autor und die Fotografin	384