

REISEPLANUNG

| | |
|---|-----|
| Die Reiseregionen im Überblick | 8 |
| Extra-Touren | 9 |
| Tour 1 Inselhüpfen für Genießer (3–4 Wochen) | 9 |
| Antigua (int. Flughafen) › Anguilla › St-Martin › St. Kitts & Nevis › Guadeloupe › Dominica › Martinique › St. Lucia › Barbados › St. Vincent & The Grenadines › Grenada › Tobago › Trinidad › Curaçao (int. Flughafen) | |
| Tour 2 Salsa oder Reggae – Jamaika und Puerto Rico (2 Wochen) | 11 |
| Jamaika: Montego Bay (Int. Flughafen) › Negril › Ocho Rios › Port Antonio › Kingston (Int. Flughafen) › Puerto Rico: San Juan › Nationalpark El Yunque › Ponce › Boquerón › San Juan (Int. Flughafen) | |
| Tour 3 Zwei Wanderwochen auf vier Inseln | 13 |
| Guadeloupe (Int. Flughafen) › Dominica › St. Lucia › Grenada (Int. Flughafen) | |
| Klima & Reisezeit | 15 |
| Anreise | 16 |
| Reisen von Insel zu Insel | 18 |
| Sport & Aktivitäten | 20 |
| Unterkunft | 22 |
| Infos von A–Z | 138 |
| Register | 141 |
| SPECIAL Kinder | 17 |
| SPECIAL Rum | 37 |
| SPECIAL Karneval | 40 |
| SPECIAL Segeltörns | 92 |

LAND & LEUTE

| | |
|-------------------------|-----|
| Steckbrief | 26 |
| Geschichte im Überblick | 28 |
| Natur & Umwelt | 29 |
| Die Menschen | 31 |
| Kunst & Kultur | 32 |
| Feste & Veranstaltungen | 35 |
| Essen & Trinken | 36 |
| Mini-Dolmetscher | 144 |

TOP-TOUREN IN DER KARIBIK

Jamaika 44

Abseits der Traumstrände im Norden verlockt Jamaika dazu, der Geschichte von Rum, Reggae und Rastafaris nachzuspüren. Ein kühler, grüner Kontrast sind die Blue Mountains.

Touren in der Region

Tour 4 Strandleben von Ocho Rios bis Negril 46

Tour 5 In die Blue Mountains 47

Unterwegs auf Jamaika 48

Montego Bay › Die Nordküste › Ocho Rios › Port Antonio › Negril › Der Südwesten › Kingston › Blue Mountains

Puerto Rico 59

Die kleinste der Großen Antillen vereint Kultur- und Naturelemente Nord- und Südamerikas, ob in der Hauptstadt San Juan, am beliebten Luquillo Beach oder im grünen Inselinneren.

Touren in der Region

Tour 6 El Yunque und Playa El Luquillo 60

Tour 7 Inselrundfahrt 60

Unterwegs auf Puerto Rico 62

San Juan › El Yunque › El Luquillo › Ponce › La Parguera › Boquerón › Ruta Panorámica › Arecibo und Umgebung

Virgin und Leeward Islands 69

Segelparadies und Kreuzfahrtziel: Von den touristischen US Virgin Islands über winzige Kleinode wie Saba bis zur kolonialen Atmosphäre von Antigua bietet die Inselandschaft Erholung pur.

Touren in der Region

Tour 8 Inselhüpfen auf den Virgin Islands 71

Tour 9 Streifzug über die Leeward Islands 71

Unterwegs auf den Virgin Islands 72

United States Virgin Islands (USVI) › British Virgin Islands (BVI)

Unterwegs auf den Leeward Islands 80

Anguilla › St-Martin – Sint Maarten › Saint-Barthélemy (St. Barths) › Saba › Sint Eustatius (Statia) › St. Kitts & Nevis › Antigua › Barbuda

Französische Antillen 94

Vor dem Hintergrund der überwältigenden tropischen Landschaft bekommen Küche und Lebensart der »Grande Nation« auf Guadeloupe und Martinique eine karibische Note.

Touren in der Region

Tour 10 Guadeloupes kleine Schwestern 95

Tour 11 Martiniques grüner Norden 97

Unterwegs in der Region 98

Guadeloupe › Marie-Galante › La Désirade › Îles Les Saintes ›
Martinique

Windward Islands 105

Eine Reise über Dominica, St. Lucia und Grenada führt zu den letzten Kariben, durch sattgrüne Bergregenwälder und auf Gewürzplantagen. Barbados verbreitet britisches Flair, auf Trinidad herrscht die kosmopolitische Atmosphäre eines bunten Vielvölkergemischs, während Tobago sein geruhsames Idyll pflegt.

Touren in der Region

Tour 12 Wildes Dominica 107

Tour 13 Grenadinen-Hopping 108

Tour 14 Einmal um die Gewürzinsel Grenada 108

Tour 15 Historisches Barbados 109

Unterwegs auf den Windward Islands 110

Dominica › St. Lucia › St. Vincent & The Grenadines › Grenada ›
Barbados › Trinidad & Tobago

Allgemeine Karten

Klimakarte 15

Die Lage der Inseln 26

Übersichtskarte Extra-Touren
und Kapitel Umschlag

Landes-Karten

Jamaika 46

Puerto Rico 60

San Juan 62

Virgin Islands 70

Anguilla, St-Martin 81

St. Kitts & Nevis 86

Antigua 90

Guadeloupe 96

Martinique 102

Dominica 107

Saint Lucia 113

St. Vincent &

The Grenadines 116

Grenada 119

Barbados 123

Trinidad 127

Tobago 130

Aruba 136

Curaçao, Bonaire 137

Strandszenerie bei Bathsheba an der Atlantikküste von Barbados

ABC-Inseln 132

Surfen, tauchen oder die Kugel im Kasino rollen lassen – auf Aruba, Bonaire und Curaçao, auch bekannt als »Inseln unter dem Winde«, ist das alles möglich.

Tour in der Region

Tour 16 Inselhüpfen A–C 133

Unterwegs auf den ABC-Inseln 134

Aruba › Curaçao › Bonaire

Erst-
klassig

Top-Spots für Taucher 21

Kolonialer Charme 23

Authentische Inselküche 38

Tipps für Reggae-Fans 56

Nightlife San Juan 63

Top 10 der Strände 78

Franco-kreolische Köstlichkeiten 104

Great Houses: Kolonial – museal? 129