

REISEPLANUNG

Die Reiseregionen im Überblick	8
Extra-Touren	9
Tour 1 Inselhüpfen für Genießer (3–4 Wochen)	9
Antigua (int. Flughafen) > Anguilla > St-Martin > St. Kitts & Nevis > Guadeloupe > Dominica > Martinique > St. Lucia > Barbados > St. Vincent & The Grenadines > Grenada > Tobago > Trinidad > Curaçao (int. Flughafen)	
Tour 2 Salsa oder Reggae – Jamaika und Puerto Rico (2 Wochen)	11
Jamaika: Montego Bay (Int. Flughafen) > Negril > Ocho Rios > Port Antonio > Kingston (Int. Flughafen) > Puerto Rico: San Juan > Nationalpark El Yunque > Ponce > Boquerón > San Juan (Int. Flughafen)	
Tour 3 Zwei Wanderwochen auf vier Inseln	13
Guadeloupe (Int. Flughafen) > Dominica > St. Lucia > Grenada (Int. Flughafen)	
Klima & Reisezeit	15
Anreise	16
Reisen von Insel zu Insel	18
Sport & Aktivitäten	20
Unterkunft	22
Infos von A–Z	138
Register	141
SPECIAL Kinder	17
SPECIAL Rum	37
SPECIAL Karneval	40
SPECIAL Segeltörns	92

LAND & LEUTE

Steckbrief	26
Geschichte im Überblick	28
Natur & Umwelt	29
Die Menschen	31
Kunst & Kultur	32
Feste & Veranstaltungen	35
Essen & Trinken	36
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN DER KARIBIK

Jamaika	44
Abseits der Traumstrände im Norden verlockt Jamaika dazu, der Geschichte von Rum, Reggae und Rastafaris nachzuspüren. Ein kühler, grüner Kontrast sind die Blue Mountains.	
Touren in der Region	
Tour 1 Strandleben von Ocho Rios bis Negril	46
Tour 2 In die Blue Mountains	47
Unterwegs auf Jamaika	48
Montego Bay > Die Nordküste > Ocho Rios > Port Antonio > Negril > Der Südwesten > Kingston > Blue Mountains	
Puerto Rico	59
Die kleinste der Großen Antillen vereint Kultur- und Naturelemente Nord- und Südamerikas, ob in der Hauptstadt San Juan, am beliebten Luquillo Beach oder im grünen Inselinneren.	
Touren in der Region	
Tour 3 El Yunque und Playa El Luquillo	60
Tour 4 Inselrundfahrt	60
Unterwegs auf Puerto Rico	62
San Juan > El Yunque > El Luquillo > Ponce > La Parguera > Boquerón > Ruta Panorámica > Arecibo und Umgebung	
Virgin und Leeward Islands	69
Segelparadies und Kreuzfahrtziel: Von den touristischen US Virgin Islands über winzige Kleinode wie Saba bis zur kolonialen Atmosphäre von Antigua bietet die Insellandschaft Erholung pur.	
Touren in der Region	
Tour 5 Inselhüpfen auf den Virgin Islands	71
Tour 6 Streifzug über die Leeward Islands	71
Unterwegs auf den Virgin Islands	72
United States Virgin Islands (USVI) > British Virgin Islands (BVI)	
Unterwegs auf den Leeward Islands	80
Anguilla > St-Martin – Sint Maarten > Saint-Barthélemy (St. Barths) > Saba > Sint Eustatius (Statia) > St. Kitts & Nevis > Antigua > Barbuda	

Französische Antillen 94

Vor dem Hintergrund der überwältigenden tropischen Landschaft bekommen Küche und Lebensart der »Grande Nation« auf Guadeloupe und Martinique eine karibische Note.

Touren in der Region

Tour 10 Guadeloupes kleine Schwestern 95

Tour 11 Martiniques grüner Norden 97

Unterwegs in der Region 98

Guadeloupe › Marie-Galante › La Désirade › îles Les Saintes ›

Martinique

Windward Islands 105

Eine Reise über Dominica, St. Lucia und Grenada führt zu den letzten Karibik, durch sattgrüne Bergregenwälder und auf Gewürzplantagen. Barbados verbreitet britisches Flair, auf Trinidad herrscht die kosmopolitische Atmosphäre eines bunten Vielvölkergemischs, während Tobago sein geruhsames Idyll pflegt.

Touren in der Region

Tour 12 Wildes Dominica 107

Tour 13 Grenadinen-Hopping 108

Tour 14 Einmal um die Gewürzinsel Grenada 108

Tour 15 Historisches Barbados 109

Unterwegs auf den Windward Islands 110

Dominica › St. Lucia › St. Vincent & The Grenadines › Grenada ›

Barbados › Trinidad & Tobago

Allgemeine Karten

Klimakarte 15

Die Lage der Inseln 26

Übersichtskarte Extra-Touren und Kapitel Umschlag

Landes-Karten

Jamaika 46

Puerto Rico 60

San Juan 62

Virgin Islands 70

Anguilla, St-Martin 81

St. Kitts & Nevis 86

Antigua 90

Guadeloupe 96

Martinique 102

Dominica 107

Saint Lucia 113

St. Vincent & The Grenadines 116

Grenada 119

Barbados 123

Trinidad 127

Tobago 130

Aruba 136

Curaçao, Bonaire 137

Strandszenerie bei Bathsheba an der Atlantikküste von Barbados

ABC-Inseln

Surfen, tauchen oder die Kugel im Kasino rollen lassen – auf Aruba, Bonaire und Curaçao, auch bekannt als »Inseln unter dem Winde«, ist

das alles möglich.

Touren in der Region

Tour 16 Inselhüpfen A–C 133

Unterwegs auf den ABC-Inseln 134

Aruba › Curaçao › Bonaire

Erst- |
klassig

Top-Spots für Taucher 21

Kolonialer Charme 23

Authentische Inselküche 38

Tipps für Reggae-Fans 56

Nightlife San Juan 63

Top 10 der Strände 78

Franko-kreolische Köstlichkeiten 104

Great Houses: Kolonial – museal? 129