

Inhaltsverzeichnis

- 1 Lokalisationsmethoden und cun-Maße 1**
 - 1.1 Lokalisationsmethoden in der Körperakupunktur 2
 - 1.2 cun-Maße am Körper 2
 - 1.3 Aufsuch-Tipps 6

- 2 Anatomische Orientierung 11**
 - 2.1 Kopf 12
 - 2.2 Hals 21
 - 2.3 Schultergürtel und obere Extremität 22
 - 2.4 Wirbelsäule und Beckenübergang 28
 - 2.5 Ventraler und lateraler Thorax und Abdomen 36
 - 2.6 Untere Extremität 42

- 3 Leitbahn- und luo-Gefäß-System (jing luo) 47**
 - 3.1 Modelle des Leitbahn-qi-Flusses 48
 - 3.2 Aufbau des Leitbahn- und Netz-Gefäß-Systems (jing luo) 50
 - 3.3 Die 12 Hauptleitbahnen (jing zheng) 51
 - 3.4 Die 12 Hautzonen (pi bu) 53
 - 3.5 Die 12 Tendino-Muskulären Leitbahnen (jing jin) 54
 - 3.6 Die divergenten Leitbahnen (jing bie) 66
 - 3.7 luo-Gefäße 67
 - 3.8 Die 8 außerordentlichen Gefäße (qi jing ba mai) 68

- 4 Punktkategorien und Punktauswahl 71**
 - 4.1 Spezifische Punkte 73
 - 4.2 Punktauswahlstrategien 88
 - 4.3 Punktkombination 98

- 5 Hauptleitbahnen 105**
 - 5.1 Lungen-Hauptleitbahn (Hand-taiyin) 106
 - 5.2 Dickdarm-Hauptleitbahn (Hand-yangming) 119
 - 5.3 Magen-Hauptleitbahn (Fuß-yangming) 141
 - 5.4 Milz-Hauptleitbahn (Fuß-taiyin) 188
 - 5.5 Herz-Hauptleitbahn (Hand-shaoyin) 211
 - 5.6 Dünndarm-Hauptleitbahn (Hand-taiyang) 222
 - 5.7 Blasen-Hauptleitbahn (Fuß-taiyang) 243
 - 5.8 Nieren-Hauptleitbahn (Fuß-shaoyin) 311
 - 5.9 Perikard-Hauptleitbahn (Hand-jueyin) 340
 - 5.10 San-jiao-Hauptleitbahn (Hand-shaoyang) 351
 - 5.11 Gallenblasen-Hauptleitbahn (Fuß-shaoyang) 376
 - 5.12 Leber-Hauptleitbahn (Fuß-jueyin) 422
 - 5.13 Das außerordentliche Gefäß ren mai 438
 - 5.14 Das außerordentliche Gefäß du mai 464
 - 5.15 Extrapunkte 494

- 6 Wichtige Punkte der Regionen 567**
 - Kopf frontal 568
 - Kopf- und Halsregion lateral 571

	Nackenregion	574
	Schädeldach	576
	Rücken	578
	Thorax und Abdomen frontal und lateral	581
	Schulter- und Armregion dorsal	583
	Schulter- und Armregion frontal	586
	Hand dorsal	589
	Bein frontal	591
	Bein medial	594
	Bein lateral	597
	Fußaufsicht	600
	Fuß medial	602
	Fuß lateral	604
7	Praxis der Akupunktur	607
7.1	Allgemeines	608
7.2	Einstichtechniken	621
7.3	Techniken, die <i>deqi</i> auslösen, weiterleiten und erhalten	628
7.4	Basismanipulationstechniken	635
7.5	Komplexe Nadeltechniken	642
7.6	Die Akupunktur ergänzende Methoden	667
	Anhang	689
	Literatur	690
	Sachregister	693
	Akupunkturpunkte (numerisch)	696
	Akupunkturpunkte (Pinyin)	699