

9	Vorwort
10	Einzigartige Augenblicke
22	Menschen im Karwendel
24	Die Holztrift – eine gefährliche Arbeit
26	Der Achensee – das „Tiroler Meer“
28	Das Seefelder Plateau – westliche Begrenzung
35	Innsbruck – Tirols Landeshauptstadt
36	Almen – Symbiose von Natur und Kultur
41	Alpenpark Karwendel
42	Geologie
50	Der „Silberne Hansl“ – Bergbau in der Lafatsch
52	Versteinerte Fische – Ölschieferabbau in Seefeld
54	Die Steinölbrenner vom Bächental am Achensee
56	Eisiges Schlafzimmer mit traumhafter Aussicht
68	Bergwiesen im Festtagskleid
74	Der Duft von Millionen Blumen
78	Blumenmeere auf den Almböden
86	Bergwälder und Baumpersönlichkeiten
97	Großer Ahornboden – beliebtes Ausflugsziel
106	Wo Adler ihre Kreise ziehen
110	Gämsen – ständig auf dem Sprung
112	Steinböcke – gemütliche Herren und gesellige Damen
116	Wolkenspringer
124	Isar-Ursprung und die Quelle der Isar
131	Gleierschklamm
132	Karwendelklamm
133	Wolfsklamm



136	Canyoning
138	Canyoningtour „Hero“
139	Kajakfahren
150	Die schönsten Gebietsdurchquerungen
164	Zwei Karwendel-Urgesteine
166	Gewitter wie ein Vulkanausbruch
174	Gipfelanstiege
198	Verloren im Nebel
204	Heldentum und Gipfelsieg
210	Laliderer-Hattrick
215	Dschungelbuch
216	Kaiser-Maximilian-Grotte
217	Martinswand
219	Halleranger
228	Die ersten Highlines in Europa
231	Die Schlucht am Katzenkopf
234	Klettersteige
238	Mountainbike – die beliebtesten Ziele
240	Picco – der Tiroler Mountainbike-Pionier
242	Benni Purner und der Nordkette Singletrail
246	Kunstwerke aus Eis
248	Schwereelos im Ballon über das Karwendel
250	36 Gipfel in drei Tagen
255	Gespräche mit dem toten Meister
260	Mit den Skiern unterwegs
269	Eis – das fünfte Element
276	Sternstunden am Großen Ahornboden