

Inhalt

Vorwort: Aus PALME wird wir2.....	7
<i>Matthias Franz und Gunter Thielen</i>	
Einleitung	9
<i>Matthias Franz</i>	
Die Wirksamkeit von wir2	21
<i>Lonja Weihrauch, Stefan Haubold und Matthias Franz</i>	
Näheres zur wir2-Schulung – die Ausbildung zur wir2-Gruppenleitung	47
<i>Tanja Buddenberg und Matthias Franz</i>	
Aufbau des Manuals und Arbeitsmaterialien	51
 Modul I: Emotionale Selbstwahrnehmung	
<i>Jörn Güttgemanns und Matthias Franz</i>	
• Sitzung 1:	55
Einführung und Kennenlernen	
• Sitzung 2:	74
Sinn und Gefahren sozialer Rollen	
• Sitzung 3:	90
Eigene Gefühle wahrnehmen, unterscheiden und aussprechen – sich selbst näher kommen und besser spüren	
• Sitzung 4:	109
Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen	
• Sitzung 5:	125
Negative Selbstwahrnehmung, Selbstentwertung und Selbstschädigung	
 Modul II: Einfühlen in das Erleben des Kindes	
<i>Tanja Buddenberg und Matthias Franz</i>	
• Sitzung 6:	145
Grundbedürfnisse des Kindes	
• Sitzung 7:	176
Kinder und Gefühle	
• Sitzung 8:	201
Einfühlsames Zuhören	
• Sitzung 9:	222
Einfühlsames Handeln	

Modul III: Wahrnehmen der Gesamtsituation in der Familie

Matthias Franz und Jörn Güttgemanns

• Sitzung 10:	245
Die Bedeutung des Vaters	
• Sitzung 11:	271
Trennung und die Zeit danach	
• Sitzung 12:	290
Paarkonflikt und Elternverantwortung	
• Sitzung 13:	316
Die Möglichkeit einer neuen Partnerschaft	
• Sitzung 14:	334
Sinn und Gestaltung von Ritualen im Familienalltag	

Modul IV: Suchen und Finden von neuen Lösungen im Alltag

Daniela van Buggenum, Tanja Buddenberg und Matthias Franz

• Sitzung 15:	355
Umgang mit Regeln im familiären Alltag	
• Sitzung 16:	376
Konflikte	
• Sitzung 17:	396
Soziale Kompetenz und Konflikte	
• Sitzung 18:	416
Umgang mit Stress und Stressabbau	
• Sitzung 19:	450
Genuss und Wohlbefinden	
• Sitzung 20:	471
Rückblick und Abschied von wir2	

Ausblick auf ein Programm für die Kinder	485
--	-----

Literatur	489
-----------------	-----

Filme	499
-------------	-----

Die Autorinnen und Autoren	500
----------------------------------	-----

CD

Auf der beiliegenden CD befinden sich folgende Vorlagen:

- Anwesenheitsbogen für 20 Sitzungen
- Erklärung der Teilnehmerinnen zur Einhaltung der Gruppenregeln
- Infoblatt „Informationen zur rechtlichen Situation alleinerziehender Mütter“
- Arbeitsmaterialien für 20 Sitzungen
- Anleitung für die Mütter zur Erstellung des Anonymisierungscodes für die Fragebögen