

Inhalt

Vorwort: Aus PALME wird wir2.....	7
· <i>Matthias Franz und Gunter Thielen</i>	
Einleitung	9
· <i>Matthias Franz</i>	
Die Wirksamkeit von wir2	21
· <i>Lonja Weihrauch, Stefan Haubold und Matthias Franz</i>	
Näheres zur wir2-Schulung – die Ausbildung zur wir2-Gruppenleitung	47
· <i>Tanja Buddenberg und Matthias Franz</i>	
Aufbau des Manuals und Arbeitsmaterialien	51
Modul I: Emotionale Selbstwahrnehmung	
· <i>Jörn Güttgemanns und Matthias Franz</i>	
• Sitzung 1:	55
· Einführung und Kennenlernen	
• Sitzung 2:	74
· Sinn und Gefahren sozialer Rollen	
• Sitzung 3:	90
· Eigene Gefühle wahrnehmen, unterscheiden und aussprechen – sich selbst nähern kommen und besser spüren	
• Sitzung 4:	109
· Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen	
• Sitzung 5:	125
· Negative Selbstwahrnehmung, Selbstentwertung und Selbstschädigung	
Modul II: Einfühlen in das Erleben des Kindes	
· <i>Tanja Buddenberg und Matthias Franz</i>	
• Sitzung 6:	145
· Grundbedürfnisse des Kindes	
• Sitzung 7:	176
· Kinder und Gefühle	
• Sitzung 8:	201
· Einfühlsgesames Zuhören	
• Sitzung 9:	222
· Einfühlsgesames Handeln	

Modul III: Wahrnehmen der Gesamtsituation in der Familie
Matthias Franz und Jörn Güttgemanns

• Sitzung 10:	245
Die Bedeutung des Vaters	
• Sitzung 11:	271
Trennung und die Zeit danach	
• Sitzung 12:	290
Paarkonflikt und Elternverantwortung	
• Sitzung 13:	316
Die Möglichkeit einer neuen Partnerschaft	
• Sitzung 14:	334
Sinn und Gestaltung von Ritualen im Familienalltag	

Modul IV: Suchen und Finden von neuen Lösungen im Alltag
Daniela van Buggenum, Tanja Buddenberg und Matthias Franz

• Sitzung 15:	355
Umgang mit Regeln im familiären Alltag	
• Sitzung 16:	376
Konflikte	
• Sitzung 17:	396
Soziale Kompetenz und Konflikte	
• Sitzung 18:	416
Umgang mit Stress und Stressabbau	
• Sitzung 19:	450
Genuss und Wohlbefinden	
• Sitzung 20:	471
Rückblick und Abschied von wir2	
Ausblick auf ein Programm für die Kinder	485
Literatur	489
Filme	499
Die Autorinnen und Autoren	500

CD

Auf der beiliegenden CD befinden sich folgende Vorlagen:

- Anwesenheitsbogen für 20 Sitzungen
- Erklärung der Teilnehmerinnen zur Einhaltung der Gruppenregeln
- Infoblatt „Informationen zur rechtlichen Situation alleinerziehender Mütter“
- Arbeitsmaterialien für 20 Sitzungen
- Anleitung für die Mütter zur Erstellung des Anonymisierungscodes für die Fragebögen