

Inhalt

Highlights	2	Land und Leute	99
Reiseziele und Routen	23		
Klima und Reisezeit	37	Geografie	100
Reisekosten	39	Umwelt	101
		Flora und Fauna	103
		Bevölkerung und Gesellschaft	104
Traveltipps von A-Z	41	Wirtschaft	108
Anreise	42	Geschichte	110
Botschaften und Konsulate	43	Regierung und Politik	119
Einkaufen	45	Religion	122
Essen und Trinken	50	Kunst und Kultur	129
Feste und Feiertage	58		
Frauen unterwegs	62		
Geld	62		
Gepäck und Ausrüstung	64		
Gesundheit	66		
Informationen	68		
Internet und E-Mail	70		
Jobben in Japan	71		
Kinder	71		
Maße und Elektrizität	72		
Medien	72		
Nationalparks und Reservate	72		
Öffnungszeiten	73	Tōkyō und Umgebung	149
Onsen	73		
Post	74	Tōkyō	151
Reisende mit Behinderungen	75	Tōkyō Zentrum	151
Reiseveranstalter	75	Asakusa und Shitamachi	159
Schwule und Lesben	75	Ueno und Yanaka	162
Sicherheit	76	Shinjuku	165
Sport und Aktivitäten	78	Harajuku und Shibuya	167
Telefon	84	Der Süden Tōkyōs	171
Transport	87	Bunkyo-ku	174
Übernachtung	92	Ikebukuro	175
Verhaltenstipps	95	Odaiba	176
Versicherungen	97	Die Umgebung von Tōkyō	197
Visa	97	Nikkō	197
Zeit und Kalender	97	Fuji-san	202
Zoll	98	Hakone	204
		Yokohama	209
		Kamakura	213

	Furano und Biei	280
	Shiretoko-Nationalpark	281
	Monbetsu und Abashiri	284
	Akan-Nationalpark	285
	Shikotsu-Tōya-Nationalpark	287
	Niseko	291
	Noboribetsu Onsen	293
	Hakodate	295
Tōhoku	219	
Aizu Wakamatsu	220	
Bandai-kōgen	224	
Sendai	225	
Matsushima	232	
Yamadera und Yamagata	235	
Dewa Sanzan	237	
Hirazumi	242	
Tōno	244	
Morioka	247	
Kakunodate	249	
Nyūtō Onsen	251	
Hachimantai	253	Chūbu
Towada-ko	253	297
Shimokita-hantō	255	Tōkai – Die Pazifikseite
Hirosaki	257	298
	Nagoya	298
	Die Umgebung von Nagoya	304
	Gifu und Umgebung	305
	Inuyama	307
	Gero Onsen	310
	Takayama	311
	Shirakawa-gō	316
	Gokayama	317
	Japanische Alpen	319
	Kiso-Tal	319
	Matsumoto	323
	Hakuba	327
	Azumino/Hotaka	329
	Norikura Onsen	332
	Suwa	332
	Nagano	334
	Obuse	339
	Togakushi	339
	Shiga-kōgen	340
	Tateyama-Kurobe-Alpenroute	340
Hokkaidō	261	
Sapporo	265	
Die Umgebung von Sapporo	272	
Otaru	273	
Nibutani	274	Hokuriku
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	275	344
Daisetsuzan-Nationalpark	278	Fukui
	Eihei-ji	344
		345

Maruoka	347	Hyōgo-ken	433
Tōjinbō	347	Kōbe	433
Kanazawa	348	Himeji	439
Noto-Halbinsel	357		
Toyama	359		
Takaoka	360		

Chūgoku 441

Kansai	361	Okayama	443
Kyōto		Kurashiki	445
Zentrum Kyōto		Hiroshima	448
Ost-Kyōto – Higashiyama	362	Miyajima	456
Nordwest-Kyōto	366	Iwakuni	459
Nord-Kyōto	373	Seto-Inlandsee (Setonaikai)	460
West-Kyōto: Arashiyama und Sagano	377	Hagi	464
Südwest-Kyōto	381	Akiyoshidai	466
Süd-Kyōto	382	Tsuwano	466
Die Umgebung von Kyōto		384 Iwami-Ginzan	468
Kurama	385	Izumo	469
Ōhara	386	Matsue	472
Amanohashidate			
Hikone	399		
Uji	400		
Nara und Umgebung			
Nara	401		
Die Umgebung von Nara	403		
Asuka	403		
Kii-Halbinsel			
Yoshino und Ōmine-san	404		
Kōya-san	411		
Kumano	412		
Ise-Nationalpark	413		
Ōsaka	414		
Umeda	417	Shikoku	475
Ōsaka Business Park (OBP)	418		
Shinsaibashi und Nanba (Namba)	422	Takamatsu	477
Shitenno-ji und Sumiyoshi-taisha	422	Zentsū-ji	485
	423	Kotohira	485
	424	Iya-Tal	487
	426	Yashima	487

Tokushima	488	
Naruto	492	
Kōchi	492	
Muroto-misaki	496	
Shimanto-gawa	497	
Ashizuri-misaki	498	
Matsuyama	499	
Uwajima	505	
Kyūshū	507	Okinawa
Fukuoka	508	Die Hauptinsel Okinawa
Dazaifu	515	Naha
Arita	516	Südlich von Naha
Nagasaki	519	Zwischen Naha und Nago
Unzen	528	Motobu-Halbinsel
Beppu	530	Die Nordspitze (Kunigami-son)
Die Umgebung von Beppu	533	Miyakojima-Inseln
Aso-Kujū-Nationalpark	533	Miyakojima
Kumamoto	536	Irabujima
Amakusa	541	Yaeyama-Inseln
Takachiho	545	Ishigaki
Kagoshima	546	Taketomi
Satsuma-Halbinsel	552	Iriomote
Yakushima	554	
Miyazaki und Nichinan-kaigan	558	Anhang
		Bücher
		Sprache
		Glossar
		Index
		Danksagung
		Bildnachweis
		Impressum
		Kartenverzeichnis