

Inhalt

Highlights	2	Land und Leute	99
Reiseziele und Routen	23	Geografie	100
Klima und Reisezeit	37	Umwelt	101
Reisekosten	39	Flora und Fauna	103
		Bevölkerung und Gesellschaft	104
Traveltipps von A-Z	41	Wirtschaft	108
Anreise	42	Geschichte	110
Botschaften und Konsulate	43	Regierung und Politik	119
Einkaufen	45	Religion	122
Essen und Trinken	50	Kunst und Kultur	129
Feste und Feiertage	58		
Frauen unterwegs	62		
Geld	62		
Gepäck und Ausrüstung	64		
Gesundheit	66		
Informationen	68		
Internet und E-Mail	70		
Jobben in Japan	71		
Kinder	71		
Maße und Elektrizität	72		
Medien	72		
Nationalparks und Reservate	72		
Öffnungszeiten	73	Tōkyō und Umgebung	149
Onsen	73		
Post	74	Tōkyō	151
Reisende mit Behinderungen	75	Tōkyō Zentrum	151
Reiseveranstalter	75	Asakusa und Shitamachi	159
Schwule und Lesben	75	Ueno und Yanaka	162
Sicherheit	76	Shinjuku	165
Sport und Aktivitäten	78	Harajuku und Shibuya	167
Telefon	84	Der Süden Tōkyōs	171
Transport	87	Bunkyo-ku	174
Übernachtung	92	Ikebukuro	175
Verhaltenstipps	95	Odaiba	176
Versicherungen	97	Die Umgebung von Tōkyō	197
Visa	97	Nikkō	197
Zeit und Kalender	97	Fuji-san	202
Zoll	98	Hakone	204
		Yokohama	209
		Kamakura	213

Furano und Biei	280
Shiretoko-Nationalpark	281
Monbetsu und Abashiri	284
Akan-Nationalpark	285
Shikotsu-Tōya-Nationalpark	287
Niseko	291
Noboribetsu Onsen	293
Hakodate	295

Tōhoku 219

Aizu Wakamatsu	220
Bandai-kōgen	224
Sendai	225
Matsushima	232
Yamadera und Yamagata	235
Dewa Sanzan	237
Hiraizumi	242
Tōno	244
Morioka	247
Kakunodate	249
Nyūtō Onsen	251
Hachimantai	253
Towada-ko	253
Shimokita-hantō	255
Hiroaki	257

Hokkaidō 261

Sapporo	265
Die Umgebung von Sapporo	272
Otaru	273
Nibutani	274
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	275
Daisetsuzan-Nationalpark	278

Chūbu 297

Tōkai – Die Pazifikseite	298
Nagoya	298
Die Umgebung von Nagoya	304
Gifu und Umgebung	305
Inuyama	307
Gero Onsen	310
Takayama	311
Shirakawa-gō	316
Gokayama	317
Japanische Alpen	319
Kiso-Tal	319
Matsumoto	323
Hakuba	327
Azumino/Hotaka	329
Norikura Onsen	332
Suwa	332
Nagano	334
Obuse	339
Togakushi	339
Shiga-kōgen	340
Tateyama-Kurobe-Alpenroute	340
Kurobe-Schlucht	343
Hokuriku	344
Fukui	344
Eihei-ji	345

Maruoka	347	Hyōgo-ken	433
Tōjinbō	347	Kōbe	433
Kanazawa	348	Himeji	439
Noto-Halbinsel	357		
Toyama	359		
Takaoka	360		

Chūgoku 441

Kansai	361	Okayama	443
Kyōto	362	Kurashiki	445
Zentrum Kyōto	366	Hiroshima	448
Ost-Kyōto – Higashiyama	373	Miyajima	456
Nordwest-Kyōto	377	Iwakuni	459
Nord-Kyōto	381	Seto-Inlandsee (Setonaikai)	460
West-Kyōto: Arashiyama und Sagano	382	Hagi	464
Südwest-Kyōto	384	Akiyoshidai	466
Süd-Kyōto	385	Tsuwano	466
Die Umgebung von Kyōto	399	Iwami-Ginzan	468
Kurama	399	Izumo	469
Ōhara	400	Matsue	472
Amanohashidate	401		
Hikone	403		
Uji	403		
Nara und Umgebung	404		
Nara	404		
Die Umgebung von Nara	411		
Asuka	412		
Kii-Halbinsel	413		
Yoshino und Ōmine-san	413		
Kōya-san	414		
Kumano	417	Shikoku	475
Ise-Nationalpark	418	Takamatsu	477
Ōsaka	422	Zentsū-ji	485
Umeda	422	Kotohira	485
Ōsaka Business Park (OBP)	423	Iya-Tal	487
Shinsaibashi und Nanba (Namba)	424	Yashima	487
Shitennō-ji und Sumiyoshi-taisha	426		

Tokushima	488
Naruto	492
Kōchi	492
Muroto-misaki	496
Shimanto-gawa	497
Ashizuri-misaki	498
Matsuyama	499
Uwajima	505

Kyūshū

507

Fukuoka	508
Dazaifu	515
Arita	516
Nagasaki	519
Unzen	528
Beppu	530
Die Umgebung von Beppu	533
Aso-Kujū-Nationalpark	533
Kumamoto	536
Amakusa	541
Takachiho	545
Kagoshima	546
Satsuma-Halbinsel	552
Yakushima	554
Miyazaki und Nichinan-kaigan	558

Okinawa

561

Die Hauptinsel Okinawa

Naha	564
Südlich von Naha	571
Zwischen Naha und Nago	573
Motobu-Halbinsel	576
Die Nordspitze (Kunigami-son)	578
Miyakojima-Inseln	578
Miyakojima	578
Irabujima	585
Yaeyama-Inseln	586
Ishigaki	586
Taketomi	594
Iriomote	595

Anhang

599

Bücher	600
Sprache	603
Glossar	610
Index	614
Danksagung	621
Bildnachweis	622
Impressum	623
Kartenverzeichnis	624