

INHALT

Vorwort	6
---------------	---

1 DIE ENTSCHEIDUNG, EINEN MENSCHEN ZU PFLEGEN

Die Rolle der Pflegenden	10
Die Entscheidung zur Pflege	12
Die richtige Umgebung	14
Veränderte Beziehungen	16
Zeit für sich selbst	18
Emotionales Wohlbefinden	20
Hilfe und Unterstützung	22

VERÄNDERUNGEN IM HAUS

Beratung und Hilfe	28
Allgemeine Verbesserungen	30
Sicherheit rund ums Haus	31
Zugang zur Wohnung	32
Treppen und Flure	33
Das Wohnzimmer	34
Die Küche	36
Das Schlafzimmer	38
Das Badezimmer	40

3 ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

Ausgewogene Ernährung	44
Gewichtskontrolle	48
Mangelernährung erkennen	51
Schluckbeschwerden	54
Spezialkost	57
Wenn Essen nicht ausreicht	59
Die Bedeutung der Mahlzeiten	60
Praktische Tipps für gesunde Ernährung	62
Lebensmittelhygiene und -sicherheit	63

4 SOZIALES UND PSYCHISCHES WOHLBEFINDEN

Aktivitäten außer Haus	66
Freizeitaktivitäten	68
Kommunikation	70

Geistig rege bleiben.....	72	Maßnahmen bei Atemstörungen.....	166
Leben nach dem Schlaganfall	74	Maßnahmen bei Erbrechen und Durchfall	170
5 MOBILITÄT ERHALTEN UND VERBESSERN		6 BEHAGLICHKEIT IM BETT	
Aktiv sein ist wichtig	78	Notfallmaßnahmen	174
Bewegungen unterstützen	80	Bewusstlosigkeit	175
Umgang mit Stürzen.....	84	Herz-Kreislauf-Stillstand	176
Gehhilfen	86	Eingeatmter Fremdkörper	178
Hilfsmittel zur Steigerung der Mobilität	88	Brustschmerzen.....	179
Elektromobile.....	91	Blutung	180
Rollstühle	92	Schock.....	181
Bewegungsübungen	95	Kopfverletzung	182
Mobilität nach Schlaganfall.....	101	Schlaganfall	183
Druckgeschwüre	102	Bruch, Verstauchung, Zerrung	184
7 KÖRPERPFLEGE		8 ALLTAGSVERSORGUNG	
Ruhe und Schlaf	106	Verbrennung.....	185
Betten und Bettenmachen	108	Bluterguss.....	186
Hilfsmittel fürs Bett.....	110	Krampfanfall	186
Mobilität im Bett	112	Insektenstich.....	187
9 ERSTE HILFE BEI NOTFÄLLEN		10 STERBELEGITUNG	
Notfallmaßnahmen	174	Schwere allergische Reaktion	187
Bewusstlosigkeit	175	Kälteschäden	188
Herz-Kreislauf-Stillstand	176	Hitzeschäden	189
Eingeatmter Fremdkörper	178		
Brustschmerzen.....	179		
Blutung	180		
Schock.....	181		
Kopfverletzung	182		
Schlaganfall	183		
Bruch, Verstauchung, Zerrung	184		
Verbrennung.....	185		
Bluterguss.....	186		
Krampfanfall	186		
Insektenstich.....	187		
Schwere allergische Reaktion	187		
Kälteschäden	188		
Hitzeschäden	189		
11 HILFSQUELLEN		12 Register	
		Finanzielle und formale Aspekte	204
		Anlaufstellen und Links	213
		Glossar	217
		Register	220
		Dank	224