

Zu Beginn	6
<i>Das Patenamt</i>	7
Was wird von mir erwartet?	9
Kann ich Pate / Patin werden?	10
Eine Starthilfe	11
Zitate	12
<i>Auf dem Weg des Glaubens</i>	13
Was Glauben bedeutet	15
Wenn Glauben schwerfällt	16
Credo – ich glaube	17
Zitate	18
<i>Die Feier der Firmung und ihre Symbole</i>	19
Die Firmung – ein Sakrament	21
Ablauf der Firmung	22
Absage und Glaubensbekenntnis der Firmlinge	23
Der Heilige Geist	24

Gebet	25
Die Hand	26
Der Name	27
Die Salbung mit Chrisamöl	28
Das Siegel	30
Der Friede	31
Das Friedensgebet	32
Zitate	34
<i>Pate sein / Patin sein</i>	35
15 Wege	37
Geschenke	38
Geschenkskultur	39
Segensgebete	40
Die Geschichte vom Johannisbrotbaum ..	42
Der Adler, der nicht fliegen wollte	43
Welche Eigenschaften sind wichtig?	44
Bleibe bei mir	46
Quellenverzeichnis	48
Weitere Informationen zur Firmung	48
Buchtipps für Jugendliche	48
Die Autorinnen	48