

Zu Beginn	6
-----------------	---

Das Patenamt 7

Was wird von mir erwartet?	9
Kann ich Pate / Patin werden?	10
Eine Starthilfe	11
Zitate	12

Auf dem Weg des Glaubens 13

Was Glauben bedeutet	15
Wenn Glauben schwerfällt	16
Credo – ich glaube	17
Zitate	18

Die Feier der Firmung und ihre Symbole 19

Die Firmung – ein Sakrament	21
Ablauf der Firmung	22
Absage und Glaubensbekenntnis der Firmlinge	23
Der Heilige Geist	24

Gebet	25
Die Hand	26
Der Name	27
Die Salbung mit Chrisamöl	28
Das Siegel	30
Der Friede	31
Das Friedensgebet	32
Zitate	34

Pate sein / Patin sein 35

15 Wege	37
Geschenke	38
Geschenkenskultur	39
Segensgebete	40
Die Geschichte vom Johannisbrotbaum ..	42
Der Adler, der nicht fliegen wollte	43
Welche Eigenschaften sind wichtig?	44
Bleibe bei mir	46

Quellenverzeichnis	48
Weitere Informationen zur Firmung	48
Buchtipps für Jugendliche	48
Die Autorinnen	48