

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	<b>6</b>
Eine Ostseeküste für alle	7
<b>Strände &amp; Seebäder</b>	<b>8</b>
1 Das Ostsee Resort Damp: Familienurlaub und Hightech-Medizin	10
2 Hohwacht: Ostseeheilbad in schönster holsteinischer Landschaft	12
3 Weißenhäuser Strand: Gutshäuser und Ferienburgen	14
4 Heiligenhafen: Seebad der Gegensätze	16
5 Kellenhusen: Seebad im größten Waldgebiet der Ostseeküste	18
6 Grömitz: lebendig, abwechslungsreich, von der Sonne verwöhnt	20
7 Timmendorfer Strand: Seepromenade, Seebrücke und SEA LIFE	22
8 Strände auf Poel: Reif für die Insel	24
9 Heiligendamm: die Weiße Stadt am Meer	26
10 Darß-Zingst: Baden am Rand des Nationalparks	28
11 Die Seebrücken von Binz und Sellin: Flanierstege zum Horizont I	30
12 Die Seebrücken von Heringsdorf, Ahlbeck, Bansin: Flanierstege zum Horizont II	32
<b>Leuchttürme &amp; Aussichtspunkte</b>	<b>34</b>
13 Leuchtturm Falshöft: Heiraten und Meer	36
14 Der Bungsberg: „Mount Everest“ Schleswig-Holsteins	38
15 Leuchtturm Dahmeshöved: das Licht der Freiheit	40
16 Brodtener Steilufer: die Lübecker Bucht im Blick	42
17 Travemünde altbekannt?	
Ein alter und ein neuer Leuchtturm sowie weitere Highlights	44
18 Warnemündes Wahrzeichen: Leuchtturm und Teepott	46
19 Leuchtfeuer Dornbusch: Hiddensees malerischer Leuchtturm	48
20 Kap Arkona auf Rügen: drei Türme über den Kreidefelsen	50
<b>Natur &amp; Tiere</b>	<b>52</b>
21 Die Halbinsel Holnis: Familienstrand und Naturschutzgebiet	54
22 In der Geltinger Birk: Wildpferde und Highland-Rinder	56
23 Fehmarns Nordküste: wenig bekanntes Kleinod	58
24 Im Nienhäger Gespensterwald: Naturschutzgebiet mit Seeblick	60
25 Robbenstation Hohe Düne: Marine Science Center in Rostock	62
26 Vogelbeobachtung im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft:	
Zug der Kraniche	64
27 Wanderungen durch den Nationalpark Jasmund und zum Königsstuhl	66
<b>Geschichte erleben</b>	<b>68</b>
28 Rum- und Zuckermeile Flensburg:	
von den Westindienfahrern des 18. Jahrhunderts bis heute	70
29 Das Landschaftsmuseum Angeln/Unewatt in Langballig: ein ganzes Dorf als Museum	72
30 Das Wikingermuseum Haithabu nahe Schleswig: Metropole der Nordmänner	74
31 Laboe: spektakuläre Aussicht über die Kieler Förde	
und U-Boot-Besichtigung am Marine-Ehrenmal	76
32 Schloss Plön:	
königliche Sommerresidenz und Kadettenanstalt für preußische Prinzen	78
33 Die Lütjenburger Turmhügelburg: mittelalterliches Zentrum Schleswig-Holsteins	80
34 Wismarer Mumme: Bier als Exportschlager	82
35 Wissemara: Eine Hansekogge besegelt die Ostsee	84

<b>36</b>	Dokumentations- und Gedenkstätte in der ehemaligen Stasi-U-Haft Rostock: Beklemmung pur	86
<b>37</b>	Freilichtmuseum Klockenhagen: Landleben anno dazumal	88
<b>38</b>	Vineta: Atlantis der Ostsee	90
<b>39</b>	Prora, das Seebad der 20.000: der totale Urlaub?	92
<b>40</b>	Wernher von Braun und die V2 in Peenemünde: der Tod aus der Luft	94

## **Kunst, Kultur & Literatur** **96**

<b>41</b>	„Die Pumpe“ in Kiel: von der Abwasserentsorgung zum Kulturzentrum	98
<b>42</b>	Eutiner Festspiele: Freilicht-Opernbühne im Weimar des Nordens	100
<b>43</b>	Bad Segeberg: Festspiele und Fledermäuse	102
<b>44</b>	Lübecker Nobelpreisträger: Thomas Mann, Willy Brandt und Günter Grass	104
<b>45</b>	Lübecks Museumsquartier St. Annen: vom Mittelalter bis Andy Warhol	106
<b>46</b>	Klütz: Uwe Johnsons Jerichow	108
<b>47</b>	Galerie Alte und Neue Meister im Staatlichen Museum Schwerin: Brueghel und Hals, Rubens und Rembrandt	110
<b>48</b>	Skulpturen in Rostock: von der Lebensfreude, der Rathausschlange und einer Goldenen Nase	112
<b>49</b>	Künstlerkolonie Ahrenshoop: Bild des Friedens und der Abgeschiedenheit	114
<b>50</b>	Gerhart Hauptmann: ein Dichterstürm auf Hiddensee	116
<b>51</b>	Heimatmuseum in Wolgast: die Kaffeemühle	118
<b>52</b>	Im Pommerschen Landesmuseum Greifswald: Caspar David Friedrich, Max Liebermann und Vincent van Gogh	120
<b>53</b>	Lüttenort: das Künstlerrefugium von Otto Niemeyer-Holstein	122

## **Architektur** **124**

<b>54</b>	Wasserschloss Glücksburg: „Wiege Europas“ und Fernsehkulisse	126
<b>55</b>	Rendsburgs Technikdenkmal und Wahrzeichen: Eisenbahnhochbrücke und Schwebefähre	128
<b>56</b>	Gut Panker: eine der schönsten Gutsanlagen Schleswig-Holsteins	130
<b>57</b>	Die Fehmarnsundbrücke: ein „Kleiderbügel“ als Inselwahrzeichen	132
<b>58</b>	Lübecks Stadttore: Holstentor und Burgtor	134
<b>59</b>	Die Stadt der sieben Türme: Lübecks backsteingotische Kirchen	136
<b>60</b>	Rathaus und Markt: Lübecks hansestädtisches Selbstverständnis	138
<b>61</b>	Alter Schwede: Architektur in Wismar	140
<b>62</b>	Schwerin: ein wahres Märchenschloss	142
<b>63</b>	Bad Doberans Münster: Kleinod der Backsteingotik und Klosteridyll	144
<b>64</b>	Stralsunder Rathaus: gotisches Prestigeobjekt	146
<b>65</b>	Stralsunds Kirchen: Backsteingotik in Vollendung	148
<b>66</b>	Putbus: klassizistische Stadt in Weiß	150
<b>67</b>	Greifswalder Kirchen: die dicke Marie, der schlanke Nikolaus und der kleine Jakob	152

## **Aktivitäten & Sport** **154**

<b>68</b>	Tolk-Schau: familiärer Freizeitpark mit Tradition	156
<b>69</b>	Altenhof bei Eckernförde: Klettern, Golfen und Kultur	158
<b>70</b>	Eckernförder Bucht: Segeln lernen an malerischen Steilküsten und Naturstränden	160
<b>71</b>	Am Nord-Ostsee-Kanal zwischen Kiel und Brunsbüttel: unterwegs mit dem Fahrrad auf der „Deutschen Fährstraße“	162
<b>72</b>	In der Probstei: abwechslungsreiche Ferien für Familien	164
<b>73</b>	Triple-Ultra-Triathlon in Lensahn: ein Dorf feiert seine Helden	166
<b>74</b>	Hansa-Park in Sierksdorf: Familien-Erlebnispark am Meer	168
<b>75</b>	Ostsee-Meeting in Bad Doberan: bunte Hüte und donnernde Hufe	170
<b>76</b>	Von Bad Doberan nach Kühlungsborn: die Mecklenburgische Bäderbahn „Molli“	172
<b>77</b>	Hanse Sail: Rostock unter Segeln	174

78	Störtebeker: der Freibeuter und die Festspiele	176
79	Unterwegs auf Rügen: die Bäderbahn „Rasender Roland“	178
80	Usedom: mit dem Kanu auf dem Peenestrom	180
<b>Bummeln &amp; Einkaufen</b>		<b>182</b>
81	Flensburgs Schönste: die Rote Straße	184
82	Spaziergang durch die Altstadt von Eckernförde: Räucherfisch und alte Bausubstanz	186
83	Die Kieler Holstenstraße: Deutschlands älteste Fußgängerzone	188
84	Preetz: altehrwürdige Schusterstadt in einer traumhaften Seenlandschaft	190
85	Burg auf Fehmarn: Bummeln in der Inselhauptstadt mit Charme	192
86	Neustadt in Holstein: ein Spaziergang durch die Heimatstadt des „Traumschiffs“	194
87	Die Inselstadt Ratzeburg: Bötchenfahrt, Barlach und legendäres Eis	196
88	Shoppen in Lübecks Altstadt: mehr als Marzipan und Weihnachtsmarkt	198
89	Strandkörbe aus Heringsdorf	200
<b>Typisches &amp; Kurioses</b>		<b>202</b>
90	GEOMAR, Zoologisches Museum und Aquarium in Kiel: bizarre Welten 11.000 Meter unter der Meeresoberfläche	204
91	Der Fußball des Nordens: Handball-Rekordmeister THW Kiel und Verfolger SG Flensburg-Handewitt	206
92	Die Bräutigamseiche im Dodauer Forst: ein Baum mit eigener Postadresse	208
93	Astronomische Uhr in der Rostocker Marienkirche: schlägt seit 1472 (nicht nur) die Stunde	210
94	Bernsteinmuseum in Ribnitz-Damgarten: das Gold der Ostsee	212
95	Wie der Bismarckhering in Stralsund zu seinem Namen kam	214
96	Stralsund: Meer erleben im MEERESMUSEUM und im OZEANEUM	216
<b>Ausflüge ins Ausland</b>		<b>218</b>
97	Das dänische Sønderborg: Kriegsschauplatz und Segelparadies an der Flensburger Förde	220
98	Dänische Hotdogs aus Sønderhav: beliebt und preisgekrönt von Annes Kiosk	222
99	Über die deutsch-dänische Grenze: ein Waldspaziergang von Wassersleben über den Grenzübergang Schusterkate nach Kollund	224
100	Lolland: mit der Fähre von Puttgarden nach Rødbyhavn	226
101	Ausflug nach Polen: mit der Usedomer Bäderbahn nach Swinemünde	228
<b>Anhang</b>		<b>230</b>
Pfeffersäcke und bauchige Koggen: eine kleine Geschichte der Hanse		232
Die deutsche Ostseeküste – Zahlen und Fakten		234
Praktische Informationen		236
Urlaub für die ganze Familie		241
Besondere Unterkünfte – eine kleine Auswahl		242
Literatur		244
Register		245
Bildnachweis		247
Das Autorenteam		248