

Inhalt

Einleitung	6
Eine Ostseeküste für alle	7
Strände & Seebäder	8
1 Das Ostsee Resort Damp: Familienurlaub und Hightech-Medizin	10
2 Hohwacht: Ostseeheilbad in schönster holsteinischer Landschaft	12
3 Weißenhäuser Strand: Gutshäuser und Ferienburgen	14
4 Heiligenhafen: Seebad der Gegensätze	16
5 Kellenhusen: Seebad im größten Waldgebiet der Ostseeküste	18
6 Grömitz: lebendig, abwechslungsreich, von der Sonne verwöhnt	20
7 Timmendorfer Strand: Seepromenade, Seibrücke und SEA LIFE	22
8 Strände auf Poel: Reif für die Insel	24
9 Heiligendamm: die Weiße Stadt am Meer	26
10 Darßer Weststrand: Baden am Rand des Nationalparks	28
11 Die Seebrücken von Binz und Sellin: Flanierstege zum Horizont I	30
12 Die Seebrücken von Heringsdorf, Ahlbeck, Bansin: Flanierstege zum Horizont II	32
Leuchttürme & Aussichtspunkte	34
13 Leuchtturm Falshöft: Heiraten und Meer	36
14 Der Bungsberg: „Mount Everest“ Schleswig-Holsteins	38
15 Leuchtturm Dahmeshöved: das Licht der Freiheit	40
16 Brodtener Steilufer: die Lübecker Bucht im Blick	42
17 Travemünde altbekannt? Ein alter und ein neuer Leuchtturm sowie weitere Highlights	44
18 Warnemündes Wahrzeichen: Leuchtturm und Teepott	46
19 Leuchtfeuer Dornbusch: Hiddensees malerischer Leuchtturm	48
20 Kap Arkona auf Rügen: drei Türme über den Kreidefelsen	50
Natur & Tiere	52
21 Die Halbinsel Holnis: Familienstrand und Naturschutzgebiet	54
22 In der Geltinger Birk: Wildpferde und Highland-Rinder	56
23 Fehmarns Nordküste: wenig bekanntes Kleinod	58
24 Im Nienhäger Gespensterwald: Naturschutzgebiet mit Seeblick	60
25 Robbenstation Hohe Düne: Marine Science Center in Rostock	62
26 Vogelbeobachtung im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft: Zug der Kraniche	64
27 Wanderungen durch den Nationalpark Jasmund und zum Königsstuhl	66
Geschichte erleben	68
28 Rum- und Zuckermeile Flensburg: von den Westindienfahrern des 18. Jahrhunderts bis heute	70
29 Das Landschaftsmuseum Angeln/Unewatt in Langballig: ein ganzes Dorf als Museum	72
30 Das Wikingermuseum Haithabu nahe Schleswig: Metropole der Nordmänner	74
31 Laboe: spektakuläre Aussicht über die Kieler Förde und U-Boot-Besichtigung am Marine-Ehrenmal	76
32 Schloss Plön: königliche Sommerresidenz und Kadettenanstalt für preußische Prinzen	78
33 Die Lütjenburger Turmhügelburg: mittelalterliches Zentrum Schleswig-Holsteins	80
34 Wismarer Mumme: Bier als Exportschlager	82
35 Wissemara: Eine Hansekogge besiegelt die Ostsee	84

36	Dokumentations- und Gedenkstätte in der ehemaligen Stasi-U-Haft Rostock: Beklemmung pur	86
37	Freilichtmuseum Klockenhagen: Landleben anno dazumal	88
38	Vineta: Atlantis der Ostsee	90
39	Prora, das Seebad der 20.000: der totale Urlaub?	92
40	Wernher von Braun und die V2 in Peenemünde: der Tod aus der Luft	94
Kunst, Kultur & Literatur		96
41	„Die Pumpe“ in Kiel: von der Abwasserentsorgung zum Kulturzentrum	98
42	Eutiner Festspiele: Freilicht-Opernbühne im Weimar des Nordens	100
43	Bad Segeberg: Festspiele und Fledermäuse	102
44	Lübecker Nobelpreisträger: Thomas Mann, Willy Brandt und Günter Grass	104
45	Lübecks Museumsquartier St. Annen: vom Mittelalter bis Andy Warhol	106
46	Klütz: Uwe Johnsons Jerichow	108
47	Galerie Alte und Neue Meister im Staatlichen Museum Schwerin: Brueghel und Hals, Rubens und Rembrandt	110
48	Skulpturen in Rostock: von der Lebensfreude, der Rathausschlange und einer Goldenen Nase	112
49	Künstlerkolonie Ahrenshoop: Bild des Friedens und der Abgeschiedenheit	114
50	Gerhart Hauptmann: ein Dichterfürst auf Hiddensee	116
51	Heimatmuseum in Wolgast: die Kaffeemühle	118
52	Im Pommerschen Landesmuseum Greifswald: Caspar David Friedrich, Max Liebermann und Vincent van Gogh	120
53	Lüttenort: das Künstlerrefugium von Otto Niemeyer-Holstein	122
Architektur		124
54	Wasserschloss Glücksburg: „Wiege Europas“ und Fernsehkulisse	126
55	Rendsburgs Technikdenkmal und Wahrzeichen: Eisenbahnhochbrücke und Schwefelbähre	128
56	Gut Panker: eine der schönsten Gutsanlagen Schleswig-Holsteins	130
57	Die Fehmarnsundbrücke: ein „Kleiderbügel“ als Inselwahrzeichen	132
58	Lübecks Stadttore: Holstentor und Burgtor	134
59	Die Stadt der sieben Türme: Lübecks backsteingotische Kirchen	136
60	Rathaus und Markt: Lübecks hansestädtisches Selbstverständnis	138
61	Alter Schwede: Architektur in Wismar	140
62	Schwerin: ein wahres Märchenschloss	142
63	Bad Doberans Münster: Kleinod der Backsteingotik und Klosteridyll	144
64	Stralsunder Rathaus: gotisches Prestigeobjekt	146
65	Stralsunds Kirchen: Backsteingotik in Vollendung	148
66	Putbus: klassizistische Stadt in Weiß	150
67	Greifswalder Kirchen: die dicke Marie, der schlanke Nikolaus und der kleine Jakob	152
Aktivitäten & Sport		154
68	Tolk-Schau: familiärer Freizeitpark mit Tradition	156
69	Altenhof bei Eckernförde: Klettern, Golfen und Kultur	158
70	Eckernförder Bucht: Segeln lernen an malerischen Steilküsten und Naturstränden	160
71	Am Nord-Ostsee-Kanal zwischen Kiel und Brunsbüttel: unterwegs mit dem Fahrrad auf der „Deutschen Fährstraße“	162
72	In der Probstei: abwechslungsreiche Ferien für Familien	164
73	Triple-Ultra-Triathlon in Lensahn: ein Dorf feiert seine Helden	166
74	Hansa-Park in Sierksdorf: Familien-Erlebnispark am Meer	168
75	Ostsee-Meeting in Bad Doberan: bunte Hüte und donnernde Hufe	170
76	Von Bad Doberan nach Kühlungsborn: die Mecklenburgische Bäderbahn „Molli“	172
77	Hanse Sail: Rostock unter Segeln	174

78	Störtebeker: der Freibeuter und die Festspiele	176
79	Unterwegs auf Rügen: die Bäderbahn „Rasender Roland“	178
80	Usedom: mit dem Kanu auf dem Peenestrom	180
Bummeln & Einkaufen		182
81	Flensburgs Schönste: die Rote Straße	184
82	Spaziergang durch die Altstadt von Eckernförde: Räucherfisch und alte Bausubstanz	186
83	Die Kieler Holstenstraße: Deutschlands älteste Fußgängerzone	188
84	Preetz: altehrwürdige Schusterstadt in einer traumhaften Seenlandschaft	190
85	Burg auf Fehmarn: Bummeln in der Inselhauptstadt mit Charme	192
86	Neustadt in Holstein: ein Spaziergang durch die Heimatstadt des „Traumschiffs“	194
87	Die Inselstadt Ratzburg: Bötchenfahrt, Barlach und legendäres Eis	196
88	Shoppen in Lübecks Altstadt: mehr als Marzipan und Weihnachtsmarkt	198
89	Strandkörbe aus Heringsdorf	200
Typisches & Kurioses		202
90	GEOMAR, Zoologisches Museum und Aquarium in Kiel: bizarre Welten 11.000 Meter unter der Meeresoberfläche	204
91	Der Fußball des Nordens: Handball-Rekordmeister THW Kiel und Verfolger SG Flensburg-Handewitt	206
92	Die Bräutigamseiche im Dodauer Forst: ein Baum mit eigener Postadresse	208
93	Astronomische Uhr in der Rostocker Marienkirche: schlägt seit 1472 (nicht nur) die Stunde	210
94	Bernsteinmuseum in Ribnitz-Damgarten: das Gold der Ostsee	212
95	Wie der Bismarckhering in Stralsund zu seinem Namen kam	214
96	Stralsund: Meer erleben im MEERESMUSEUM und im OZEANEUM	216
Ausflüge ins Ausland		218
97	Das dänische Sønderborg: Kriegsschauplatz und Segelparadies an der Flensburger Förde	220
98	Dänische Hotdogs aus Sønderhav: beliebt und preisgekrönt von Annies Kiosk	222
99	Über die deutsch-dänische Grenze: ein Waldspaziergang von Wittersleben über den Grenzübergang Schusterkate nach Kollund	224
100	Lolland: mit der Fähre von Puttgarden nach Rødbyhavn	226
101	Ausflug nach Polen: mit der Usedomer Bäderbahn nach Swinemünde	228
Anhang		230
Pfeffersäcke und bauchige Koggen: eine kleine Geschichte der Hanse		232
Die deutsche Ostseeküste – Zahlen und Fakten		234
Praktische Informationen		236
Urlaub für die ganze Familie		241
Besondere Unterkünfte – eine kleine Auswahl		242
Literatur		244
Register		245
Bildnachweis		247
Das Autorenteam		248