

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour ① Die Höhepunkte Portugals (2 Wochen)	10
Porto > Douro-Tal > Braga > Guimarães > Buçaco > Coimbra > Alcobaça > Batalha > Fátima > Tomar > Lissabon > Évora > Beja > Albufeira	
Tour ② Am Atlantik entlang (10 Tage, mit Übernachtung in Pousadas)	13
Sagres > Cabo de São Vicente > Sines > Alcácer do Sal > Tróia > Setúbal > Lissabon > Queluz > Peniche > Óbidos > Nazaré > Alcobaça > Batalha > Coimbra > Aveiro > Guimarães > Braga > Ponte de Lima > Viana do Castelo > Porto	
Tour ③ Weinreise durch die Anbaugebiete Douro, Dão und Alentejo (1 Woche)	15
Porto > Amarante > Vila Real > Pinhão > Lamego > Viseu > Castelo Branco > Castelo de Vide > Marvão > Estremoz > Vila Viçosa > Évora > Lissabon	
Klima & Reisezeit	17
Anreise	18
Reisen im Land	18
Sport & Aktivitäten	20
Unterkunft	26
Infos von A-Z	161
Register	164
SPECIAL Kinder	24
SPECIAL Pousadas	28
SPECIAL Weine	47
SPECIAL Portwein	65
SPECIAL Fado	122

LAND & LEUTE

Steckbrief	32
Geschichte im Überblick	34
Natur & Umwelt	36
Kunst & Kultur	37
Feste & Veranstaltungen	43
Essen & Trinken	45
Mini-Dolmetscher	168

TOP-TOUREN IN PORTUGAL

Nordportugal	50
Portugals zweitgrößte Stadt gab dem Land und dem berühmten Wein ihren Namen. Die verwinkelte bürgerliche Handelsstadt lädt zu Spaziergängen ein und zur Verkostung in den Portweinkellereien von Vila Nova de Gaia. Mit kulturellen Höhepunkten wartet das historische Kernland u.a. in Guimarães und Braga auf, der Nationalpark Peneda-Gerês lockt Naturliebhaber an.	
Touren in der Region	
Tour ④ Das Minhobebiet: Heimat des Vinho Verde	52
Tour ⑤ Flusskreuzfahrt auf dem Douro	52
Tour ⑥ Trás-os-Montes: Hinter den Bergen	53

Unterwegs in Nordportugal	55
Ponto > Guimarães > Braga > Barcelos > Viana do Castelo > Nationalpark Peneda-Gerês > Peso da Régua > Lamego > Pinhão > Miranda do Douro > Bragança > Naturpark Montesinho > Chaves > Vila Real > Serra de Alvão	

Zentralportugal	78
Studenten halten die altehrwürdige Universitätsstadt Coimbra jung. Das kulturelle Herzland Portugals beheimatet beeindruckende Klosteranlagen wie Alcobaça und Batalha sowie hübsche Dörfer: kulturhistorische Tophits in Reichweite reizvoller Badestrände. Zu Stein geworden ist das Andenken an das Zeitalter der Entdeckungen in der Christusritterburg von Tomar.	

Touren in der Region	
Tour ⑦ Steinerne Zeugen portugiesischer Geschichte	80
Tour ⑧ Von Römern und Studenten	82
Tour ⑨ Im Sternengebirge	82

Unterwegs in Zentralportugal	83
Coimbra > Conímbriga > Wald von Buçaco > Luso > Curia > Aveiro > Viseu > Serra da Estrela > Leiria > Batalha > Fátima > Alcobaça > Nazaré > Caldas da Rainha > Óbidos > Peniche > Tomar > Abrantes > Santarém > Ribatejo	