

Inhalt

Vorwort	4	La Galga	53
Preiskategorien	8	Los Tiles	54
Steckbrief La Palma	10	Los Sauces	57
Kartenverzeichnis	11	San Andrés	58
Die Regionen im Überblick	12	La Fajana	62
Routenvorschläge	14	Barlovento	63
1 Hauptstadt und Umgebung		3 Der Südosten	68
Santa Cruz – klein und fein		Ländlich und bäuerlich	71
Überblick	18	Überblick	71
Rundgang durch die Altstadt		Los Cancajos	72
Praktische Tipps	20	Breña Alta und Breña Baja	80
Las Nieves	20	Mazo	85
Velhoco	23	Belmaco	92
Buenavista de Arriba	32	Tigalate	93
2 Der Nordosten		4 Der Südzipfel	94
Monteverde – die grünen Berge		Schwarz und wüst	96
Überblick	44	Überblick	97
Tenagua	48	Los Canarios (Fuencaliente)	98
Puntallana	49	Las Indias und Los Quemados	107
	50		
„Kurzinfo ...“		5 Der Südwesten	112
Am Anfang jedes Ortskapitels steht ein Kurzinfo-Kasten. Hier finden sich Angaben zu Busverbindungen, Touristeninformationen, Banken, Gesundheitszentren etc.		Auf der Sonnenseite der Insel	115
		Überblick	116
		Puerto Naos	117
		Rund um Todoque	126
		Las Manchas	129
		Tajuya	132
		El Paso	132
		Los Llanos	140
		Argual	150
		Tazacorte	155
		Puerto de Tazacorte	162

Rau und romantisch

- Überblick
Mirador El Time
La Punta
El Jesús

171

- 171 Santo Domingo (Garafía)
172 Rund um Llano Negro
173 El Tablado
175 Roque Faro

177
183
184
191
194
198
202
203

Exkurse**Hauptstadt und Umgebung**

- La Palmas Indianer 37
„Manolos“ aus der Modewelt 42
La Graja – die palmerische Krähe 43

Der Nordosten

- „Feuerwasser“ aus Zuckerrohr 61
Christen kontra Moslems –
eine Spiel-Schlacht im Barranco 64

Der Südosten

- Starker Tobak –
La Palmas Meisterdreher 82
Mazos Kunsthändler 90

Der Südzipfel

- Von Feinschmeckern und
Wandervögeln geschätzt –
die Salzgärten von El Faro 102

Der Südwesten

- Abrissbirne am Strand 125
Kunst aus Feuer 152
Ein Kölner Zuckerbaron –
Jakob Groenenberg anno 1509 154
Cueva Bonita – „schöne Höhle“
mit gierigem Schlund 164
Sanftes Whale-Watching 167

Tijarafe

El Roque

Puntagorda

Las Tricias

Santo Domingo (Garafía)

Rund um Llano Negro

El Tablado

Roque Faro

177
183
184
191
194
198
202
203

Der Nordwesten

- Gestoppter Exodus –
Licht am Horizont 176
Alle Jahre wieder –
Teufel los in Tijarafe 183
Loblied auf eine Frucht –
das Fest der Mandelblüte 190
Santo Domingo de Garafía –
Ort der Verbannten 195
Botschaften der Benahoritas 200

Das Zentrum

- „La Palma zerbricht“ 212
La Palma –
erstes Starlight Reservat der Welt 218

Wandern auf La Palma

- La Pared de Roberto –
die geheimnisvolle Wand 260

Praktische Reisetipps A-Z

- Die schönsten Märkte 283

Land und Leute

- La Palma –
für einen Urlaub oder für immer 336

7

Das Zentrum

Caldera und Cumbre

- Überblick
- La Cumbrecita
- Los Brecitos
- Höhenstraße entlang der Caldera
- Observatorium Roque Muchachos
- El Pilar

8

Wandern auf La Palma

Die 20 schönsten Wanderungen

- Praktische Tipps 224
- 1. Panoramaweg am Kraterrand – Spaziergang um La Cumbrecita 228
- 2. Klassische Tour ins Herz der Caldera – Runde von Los Brecitos zum Barranco 230
- 3. Prähispanische Felszeichnungen – Von El Paso nach La Fajana 234
- 4. Wiesen, Pferdekoppeln, Aschefelder – Runde von El Paso über Llano del Jable 235
- 204 5. Pilgerpfad zur Wetterscheide – Runde von der Ermita über den Picknickplatz El Pilar 239
- 207 6. Erloschener Feuerberg – Runde von El Pilar zum Pico Birigoyo 242
- 214 7. Spektakuläre Vulkanroute – Von El Pilar nach Los Canarios 244
- 215 8. Durch Kiefernwald auf die Cumbre Vieja – Von Los Canarios zum Vulkan Martín 247
- 216 9. Entlang einer Klippe zum Meer – Abstieg nach Puerto de Tazacorte 249
- 220 10. Durch Mandelhaine zum Wachturm – Von El Jesús zum Torre del Time 251
- 222 11. Zur Schmugglerbucht – Von Tijarafe zum Porís de Candelaria 254
- 12. Stilles Mittelgebirge – Von Punta-gorda zum Gasthof Briestas 256
- 13. Drachenbäume und Felshöhlen – Von Las Tricias zu den Cuevas de Buracas 258
- 14. Alpintrip zur Sternwarte – Von der Degollada de los Franceses zum Roque de los Muchachos 259
- 15. Windgepeitschte Höhensteppe – Vom Roque de los Muchachos zur Somada Alta 263

16. Ausflug in ein Geisterdorf – Von
Santo Domingo nach El Palmar

265

17. Durch die Wasserschlucht – Von
Los Tiles in den Barranco del Agua

266

18. Lorbeerwald und Dschungelblick –
Von Los Tiles zum

267

Mirador Espigón Atravesado

19. Tunnelabenteuer – Zu den
Wasserfällen Marcos y Cordero

20. Mandelbaumweg über der
Hauptstadt – Runde von
Santa Cruz nach Las Nieves

271

10

Land und Leute

312

Mildes Klima zu allen Jahreszeiten

314

Grandiose Landschaften

317

Schwarze Strände und wilde Küsten

318

Üppige Vegetation

321

Feste und Folklore

324

Altkanarische Kultur

329

Geschichtlicher Überblick

331

11

Anhang

338

9 Praktische Reisetipps A-Z

274

Anreise	276
Autofahren	279
Behinderte unterwegs	281
Camping	282
Diplomatische Vertretungen	282
Einkaufen und Mitbringsel	283
Ein- und Ausreisebestimmungen	285
Essen und Trinken	287
Geldfragen	291
Informationen	292
Internet	293
Kinder	295
Kleidung	296
Medizinische Versorgung	296
Museen und Besucherzentren	297
Nachtleben	298
Notfälle	298
Öffnungszeiten	299
Post	299
Rauchen	299
Sicherheit	299
Sport und Erholung	300
Telefonieren	305
Unterkunft	306
Verkehrsmittel	309

Literaturtipps

340

Kleine Sprachhilfe

341

Hilfe!

346

Busfahrplan

349

Register

355

Die Autorin

360