

Inhalt

Vorworte	4
Medizingeschichte	13
Naturverständnis	19
Die körperchemische Grundregulation	26
Was ist Gesundheit?	47
Was ist Krankheit?	56
Was ist Heilung?	62
Was ist Genuß?	66
Was ist Altern?	73
Wie verläuft die lebenslange Verschlackung?	88
Wie unterscheidet sich die Körperchemie von Mann und Frau?	100
Schwangerschaft: Schöne Mutter, gesundes Kind	112
Warum verliert der Mensch Kopfhaar?	120
Warum bekommen nur Frauen Cellulite?	128
Körperchemie des Sportlers	136
Verschlackungskrankheiten sind Zivilisatose	142
Körperchemie vom Mund bis zum Anus	155
Körperpflege - basisch oder sauer?	165
Chemie der Entschlackung	182
Die zielgerichtete Entschlackung	192
Die Bedeutung der Mineralstoffe	203
Fastenkrise und Fastengau	210
Die vorsichtige Entschlackung	215
Multiple Sklerose	222
Krankheitsvorbeugung und Gesundheitsvorsorge	225
Essig/Essigsäure und Salz/Salzsäure	229
Weiterführende Literatur	231
Ergänzende Hilfsmittel	232
Stichwortverzeichnis	233