

**REISEPLANUNG**

Die Reiseregionen im Überblick	8
Extra-Touren	9
Tour 1 Schokolade und Käse (4 Tage)	9
Zürich > Luzern > Meiringen > Ballenberg > Interlaken > Spiez > Zweisimmen > Gruyères > Fribourg > Bern > Emmental > Entlebuch > Zürich	
Tour 2 Helvetische Vielfalt (1 Woche)	11
Zürich > Rapperswil > Appenzell > St. Gallen > Winterthur > Zürich > Luzern > Brünigpass > Interlaken > Wengen/Mürren > Jungfrau > Grindelwald > Interlaken > Ballenberg > Meiringen > Aareschlucht > Interlaken > Thun > Bern > Zürich	
Klima & Reisezeit	12
Anreise	13
Reisen im Land	13
Sport & Aktivitäten	18
Unterkunft	21
Infos von A-Z	139
Register	141
SPECIAL Kinder	16
SPECIAL Sport & Fun	19
SPECIAL Ungewöhnlich übernachten	36

**LAND & LEUTE**

Steckbrief	24
Geschichte im Überblick	26
Die Menschen	27
Natur & Umwelt	28
Kunst & Kultur	30
Essen & Trinken	34
Mini-Dolmetscher	144

**TOP-TOUREN IN DER SCHWEIZ****Genfer See** 40

Dem kosmopolitischen Genf, UNO-Standort und Sitz vieler internationaler Organisationen, merkt man die Nähe zu Frankreich an: Es hat das Flair eines »Klein-Paris«. Nicht minder edel gibt sich die Nordküste um Montreux und Vevey, die auch waadtländische Riviera genannt wird.

**Tour in der Region****Tour 1 Am Genfer See entlang** 41**Unterwegs am Genfer See**

Genf > Lausanne > Montreux > Schloss Chillon > Vevey > Lavaux > Nyon

**Fribourg und Jura** 52

Der überwiegend französischsprachige Nordwesten der Schweiz wird geprägt von der Seenlandschaft um Neuenburger, Bieler und Murtensee. Der Jurarücken bildet die Grenze zu Frankreich.

**Touren in der Region****Tour 3 Die Dreiseenlandschaft** 53**Tour 5 Vom Jura bis ins Saanenland** 54**Unterwegs in der Region**

Fribourg > Murten > Gruyères > Neuchâtel > Neuenburger See >  
La Chaux-de-Fonds > Bieler See > Delémont und der Jura

**Basel, Bern und das Berner Oberland** 61

Zwei der bedeutendsten Schweizer Städte, das sich zwischen Alpen und Jura erstreckende Schweizer Mittelland und die atemberaubenden Alpengipfel von Eiger, Mönch und Jungfrau umfasst dieses vielfältige Gebiet

**Touren in der Region****Tour 5 Durch Baselland und Aargau** 62**Tour 1 Zu den Seen im Berner Oberland** 63**Unterwegs in der Region**

Basel > Augusta Raurica > Aarau > Solothurn > Emmental > Bern > Thun >  
Brienz > Meiringen > Interlaken > Eiger, Mönch, Jungfrau > Grindelwald >  
Wengen und Mürren > Simmental > Gstaad

<b>Zentralschweiz</b>	<hr/> <b>80</b>
Luzern am Vierwaldstätter See ist eine Schweizer Stadt wie aus dem Bilderbuch. Ganz in der Nähe, auf der Rütliwiese bei Brunnen, liegt die Wiege der Eidgenossenschaft.	
<b>Touren in der Region</b>	
Tour 8 Um den Vierwaldstätter See	<hr/> 81
Tour 10 Über den Brünigpass	<hr/> 82
<b>Unterwegs in der Zentralschweiz</b>	<hr/> 83
Luzern › Pilatus › Vierwaldstätter See › Rigi › Brunnen › Schwyz › Zug › Einsiedeln › Altdorf › Engelberg › Entlebuch	
<b>Zürich und der Nordosten</b>	<hr/> <b>91</b>
Die größte Stadt der Schweiz ist ein Shoppingparadies mit reichem Kulturleben. Folkloristische Traditionen findet man in Appenzell; die Klosterabtei St. Gallen ist UNESCO-Welterbe.	
<b>Touren in der Region</b>	
Tour 11 Große Nordostrundfahrt	<hr/> 92
Tour 12 Zum Rheinfall	<hr/> 93
<b>Unterwegs in der Region</b>	<hr/> 93
Zürich › Baden › Winterthur › Schaffhausen › Rheinfall › Stein am Rhein › St. Gallen › Appenzell › Vaduz › Bad Ragaz und Umgebung › Glamerland › Braunwald	
<b>Graubünden</b>	<hr/> <b>105</b>
Alpengipfel, mondäne Skiorde und hinter St. Moritz das weite Tal des Oberengadins mit seiner unvergleichlichen Seenlandschaft – das Bündnerland hat von allem etwas.	
<b>Touren in der Region</b>	
Tour 13 Durchs Engadin	<hr/> 106
<b>Allgemeine Karten</b>	
Die Lage der Schweiz	<hr/> 24
Übersichtskarte Extra-Touren	<hr/> 67
und Kapitel	<hr/> 73
Umschlag hinten	<hr/> 83
<b>Landes-Karten</b>	
Genfer See, Fribourg und Jura	<hr/> 94
Genf	<hr/> 108
	<hr/> 124
Norden, Zentralschweiz und Berner Oberland	<hr/> 64
Basel	<hr/> 73
Bern	<hr/> 83
Luzern	<hr/> 94
Zürich	<hr/> 108
Graubünden	<hr/> 124
Tessin und Wallis	<hr/> 124

Tour 13 Über Albula und Bernina ins Puschlav	107
Unterwegs in Graubünden	108
Chur > Arosa > Davos > Klosters > Lenzerheide > Bergün > St. Moritz > Sils im Engadin > Bergell > Pontresina > Berninapass > Zuoz > Val Müstair > Guarda > Scuol > Samnaun > Via Mala > Zillis > Flims, Laax und Falera > Rheinschlucht > Vals > Disentis/Mustér	
Das Tessin	120
Die südliche Atmosphäre des Tessins lockt alljährlich unzählige Besucher an, die sich in der »Sonnenstube der Schweiz« an Lago Maggiore und Lago di Lugano ihren Ferientraum erfüllen.	
Touren in der Region	
Tour 14 Das milde Tessin	121
Tour 15 Das wilde Tessin	122
Unterwegs im Tessin	122
St-Gotthard-Pass > Bellinzona > Locarno > Val Verzasca > Ascona > Lugano > Lago di Lugano > Mendrisio	
Das Wallis	129
Das tiefste Tal des Landes wird von den Giganten der alpinen Bergwelt gesäumt. Weltbekannt ist der markante Gipfel des Matterhorns. Unten, im sonnigen Rhonetal, wird Wein angebaut.	
Touren in der Region	
Tour 16 Walliser Gletscher und Pässe	130
Tour 17 Walliser Ski- und Gipfeltour	131
Unterwegs im Wallis	132
Zermatt > Gomergrat > Saas-Fee > Brig-Glis > Großer Aletschgletscher > Goms und Rhonegletscher > Lötschental > Leukerbad > Sierre > Crans-Montana > Sion > Martigny > Col du Grand St-Bernard > Saint-Maurice	
Erstklassig	
Die prächtigsten Hotels	21
Die feinsten Restaurants	35
Außergewöhnliche Museen	75
Atemberaubende Bahnstrecken	110
Die besten Wellnessadressen	119
Majestätische Berge	138