

6	Vorwort
8	Einleitung
10	Begegnung mit dem Islandpferd
12	Warum ausgerechnet Islandpferde?
14	Pferde, die mich geprägt haben
30	Vielfalt in Bewegung – die Gangverteilungsskala
32	Eine schematische Darstellung der Gangverteilung
34	Die Gangverteilung
38	Der Charakter
39	Energie und Spannung
40	Das Exterieur
44	Einteilung der Pferde nach der Gangverteilungsskala
64	Die Anforderungen an den Reiter
66	Die Anwendung der Gangverteilungsskala
72	Balance als Zuchtziel
74	Einleitung
76	Was habe ich?
93	Was will ich?
94	Wie komme ich dahin?
96	Erkenntnisse

102	Der Hufbeschlagn ins Gleichgewicht
104	Der Beschlag und seine Bedeutung
106	Hufformen
110	Der Beschlag
114	Der Einfluss des Beschlages auf die Energiemuster des Pferdes
116	Individueller Gleichgewichtsbeschlagn
128	Der Korrekturbeschlagn
136	Grenzen des Gleichgewichtsbeschlages

138 **Die Ausbildung des Pferdes zur Balance**

140	Gedanken zur Ausbildung von Pferden
142	Grundsätze und Begriffe
146	Die Gewöhnungsphase
202	Die Balancierphase
238	Weiterführende Ausbildung
258	Gedanken zum Prüfungsreiten
264	Korrekturreiten
270	Abschließende Gedanken

272 **Der Weg des Reiters zur Balance**

274	Ein ganzheitlicher Ansatz
276	Das Pferd als Spiegel
284	Entwicklungshelfer Pferd
290	Aus der Praxis einer Reitschule
298	Töltunterricht nach Bruno Podlech
320	Lehrgang »Arbeit ohne Sattel und Trense«

328	Glossar
328	Personenregister