

# Inhalt

## Das Beste auf einen Blick

Das alte Rom an einem Tag	10
Rom an einem Wochenende	11
Rom in fünf Tagen	13
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	17

## Auf ins Vergnügen

Rom für Citybummler	22
Rom für Architektur- und Kunstfreunde	24
Rom für Kauflustige	31
Rom am Abend	35
Rom für Genießer	41
Rom zum Träumen und Entspannen	54
Rom für den Nachwuchs	57
Zeichen, Wappen und Symbole in Rom	60

## 9 Am Puls der Stadt 63

Das Antlitz der Metropole	64
Von den Anfängen	
bis zur Gegenwart	65
Leben in Rom	75
Die Römer und ihr Alltag	77

## 21 Rom entdecken 81

<b>Im Zentrum des alten Rom</b>	<b>82</b>
① Piazza Venezia,	
Altar des Vaterlandes	82
② Palazzo Venezia	83
③ Kapitol (Monte Capitolino)	87
④ Die Kaiserforen (Foro di Cesare)	88
⑤ Kolosseum (Colosseo)	92
⑥ Domus Aurea	93
⑦ Konstantinsbogen	
(Arco di Costantino)	95
⑧ San Pietro in Vincoli	95

99	Palatin (Monte Palatino)	97	<b>Zwischen Via del Corso und Campo de' Fiori</b>	118
100	Forum Romanum (Foro Romano)	99	29 Via del Corso	118
			30 Palazzo Doria Pamphilj	119
			31 Piazza Colonna	119
		101	32 Goethemuseum	123
	<b>Stadttour von San Paolo bis zum Zentralfriedhof</b>	102	33 Palazzo Montecitorio	123
11	San Paolo fuori le mura	102	34 Grabmal des Augustus	123
12	Pyramide und FAO-Gebäude	103	35 Ara Pacis	124
13	San Clemente		36 Piazza Maddalena	125
14	Museum des italienischen Widerstandskampfes	104	37 Pantheon	125
15	San Giovanni in Laterano	104	38 Piazza della Minerva	127
16	Santa Croce in Gerusalemme	105	39 Palazzo Madama	127
17	Porta Maggiore	105	40 Piazza Navona	127
18	San Lorenzo	106	41 Museo di Roma	129
19	Campo Verano	106	42 Palazzo Altemps	129
			43 Campo de' Fiori	132
		107	44 Palazzo Farnese, Via Giulia	135
	<b>Vom Aventin nach Testaccio</b>			
20	Bocca della Verità und Santa Maria in Cosmedin	107		
21	Circus Maximus (Circo Massimo)	109	<b>Zwischen Piazza del Popolo und Santa Maria Maggiore</b>	136
22	Piazza dei Cavalieri di Malta	110	45 Piazza del Popolo	136
23	Die Aurelianische Mauer	110	46 Santa Maria del Popolo	137
24	Der Fremdenfriedhof (Cimitero Protestante)	111	47 Pincio	137
25	Monte Testaccio	112	48 Villa Borghese	137
			49 Piazza di Spagna, Spanische Treppe	145
	<b>Il Villaggio degli ebrei – das römische Judenviertel</b>	112	50 Via Veneto	147
26	Ehemaliges Ghetto	113	51 Piazza Barberini	147
27	Synagoge	113	52 Fontana di Trevi	147
28	Archäologepark zwischen Ghetto und Kapitol	113	53 Palazzo del Quirinale	149
			54 Santa Maria della Vittoria	151

## Stadtspaziergänge

Spaziergang 1: Durch das Rom der Kaiser und Senatoren . . . . .	84
Spaziergang 2: Flaniermeile, Gassengewirr und die schönsten Plätze Roms . . . . .	120
Spaziergang 3: Durch den Park der Villa Borghese zur Spanischen Treppe . . . . .	142

65	Thermen des Diokletian, Santa Maria degli Angeli, Thermenmuseum	151
66	Palazzo Massimo (Museo Nazionale Romano)	152
67	Santa Maria Maggiore	152

## Trastevere 153

68	Trödelmarkt in Porta Portese	154
69	Santa Cecilia in Trastevere	154
70	Villa Farnesina	156
71	Botanischer Garten (Orto Botanico)	156
72	Santa Maria in Trastevere	157
73	Museo di Roma in Trastevere	157
74	Monte Gianicolo	158

## Engelsburg und Vatikan 160

75	Engelsburg (Castel Sant' Angelo)	160
76	Via della Conciliazione	162
77	Petersplatz	163
78	Petersdom (Basilica di San Pietro)	164

69	Vatikanische Museen (Musei Vaticani)	167
----	---	-----

## Unterwegs auf der Via Appia 173

70	Caracalla-Thermen	176
71	Via di Porta San Sebastiano	177
72	Caffarellatal	177
73	Fosse Ardeatine	179
74	Katakomben von San Callisto (Catacombe di San Callisto)	181
75	Domitilla-Katakombe	183
76	Katakomben von San Sebastiano	183

## Das Stadtviertel Flaminio und das Foro Italico 184

77	Foro Italico	185
78	Museo Nazionale delle Arti del XXI Secolo (MAXXI)	186
79	Auditorium (Parco della Musica)	187
80	Ponte Milvio	188

## EUR 189

# Exkurse zwischendurch

### Altrömische Kochkunst:

Aus dem Kochbuch des Apicius	42
Spitzengastronomie in Rom	46
Smoker's Guide	49
Die römischen Parks	56
Vom Zentrum an den Rand – die Geschichte der Borgate	66
Der Brand von Rom (64 n. Chr.)	70
Italienische Handzeichen	74
Ein römischer Tag	76
Die Römer und die Touristen	78
Die Renaissance	83
Ein Lederwarenfabrikant rettet das Kolosseum	90
Archäologie und Politik	94
Geschichte der Juden in Rom	115
Le gattare – die Katzenmütter von Rom	116

Gian Lorenzo Bernini: Meister des Barock	130
Kontrolliertes Chaos – unterwegs auf Roms Straßen	134
Caravaggio	138
Drei Münzen im Trevibrunnen	148
Der kleinste Staat der Welt	160
Auf dem Weg zum Heiligen – die Seligsprechung von Johannes Paul II.	164
Raffael	168
Die Schweizergarde	170
Papst Franziskus	172
Fosse Ardeatina	180
Das Urchristentum	182
Die rationalistische Architektur	190
Massagen am Strand – ein Tag in Ostia	196

# Karten und Pläne

Der Palatin .....	97
Forum Romanum .....	98
Detaillkarte I: Via Appia .....	178
Detaillkarte II: Flaminio .....	186
Detaillkarte III: EUR .....	191
Umgebung .....	248
Metroplan .....	vorderer Umschlag
Blattschnitt .....	hinterer Umschlag

## Ausflug Richtung Meer 193

⑧① Ostia Lido .....	193
⑧② Ostia Antica .....	198
⑧③ Fiumicino .....	199

## Praktische Reisetipps 201

An- und Rückreise .....	202
Autofahren in Rom .....	207
Barrierefreies Reisen .....	208
Diplomatische Vertretungen .....	210
Elektrizität .....	210
Informationsquellen .....	210
Internet und Internetcafés .....	212
Medizinische Hilfe .....	213
Musikszene .....	214
Notfälle .....	215
Öffnungszeiten .....	215
Post, Preise und Kosten .....	216
Radfahren .....	217
Roma Archeologia Card .....	
und Roma Pass .....	218
Schwule und Lesben .....	218
Sicherheit .....	219
Stadtführungen .....	220
Stadtrundfahrten .....	221
Theater, Telefon .....	222
Übernachten .....	222
Verkehrsmittel .....	227
Wetter und Reisezeit .....	230

## Anhang 231

Kleine Sprachhilfe Italienisch .....	232
Register .....	238
Über die Autoren .....	246
Rom mit PC, Smartphone & Co. .....	246

## Cityatlas 247

Liste der Karteneinträge .....	272
Zeichenerklärung .....	276