

## REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour ❶ Höhepunkte Balis (1 Woche)	10
Südbali (Badeorte) › Ubud › Mengwi/Pura Taman Ayun › Bedugul/ Bratan-See › Lovina › Kintamani/Gunung Batur › Pura Besakih › Südbali (Badeorte)	
Tour ❷ Bali und Lombok (2 Wochen)	12
Südbali (Badeorte) › Ubud › Lovina › Gunung Batur › Pura Besakih › Candi Dasa › Sanur › Denpasar › Senggigi (Lombok)	
Klima & Reisezeit	14
Anreise	14
Reisen auf Bali und Lombok	16
Sport & Aktivitäten	20
Unterkunft	23
Infos von A–Z	136
Register	141
<b>SPECIAL</b> Kinder	18
<b>SPECIAL</b> Strände	21
<b>SPECIAL</b> Kultur aktiv	24
<b>SPECIAL</b> Tanzdramen	38
<b>SPECIAL</b> Rituale	46
<b>SPECIAL</b> Architektur im Bali-Stil	81
<b>SPECIAL</b> Wellness	86
<b>SPECIAL</b> Vulkan-Trekking	135

## LAND & LEUTE

Steckbrief Bali	28
Geschichte im Überblick	30
Natur & Umwelt	31
Die Menschen	33
Religion	34
Kunst, Kultur & Kunsthandwerk	37
Feste & Veranstaltungen	45
Essen & Trinken	47
Mini-Dolmetscher	144

## TOP-TOUREN IN BALI UND LOMBOK

### Südbali \_\_\_\_\_ 52

Wer auf Bali vor allem Baden und Strandvergnügen sucht, ist in Südbali goldrichtig. Von hier aus kann man fast alle Highlights der Insel in Tagestouren erkunden.

Touren in der Region

**Tour 3** Jimbaran und die Halbinsel Bukit Badung \_\_\_\_\_ 53

**Tour 4** Tempeltour (1 Tag) \_\_\_\_\_ 54

**Tour 5** Straße der Kunsthandwerker (1 Tag) \_\_\_\_\_ 56

**Unterwegs in Südbali** \_\_\_\_\_ 57

Sanur › Kuta und Legian › Seminyak/Kerobokan › Jimbaran und die westliche Bukit Badung › Surferstrände › Pura Ulu Watu › Nusa Dua › Tanjung Benoa › Nusa Penida und Nusa Lembongan › Denpasar › Tanah Lot › Straße der Kunsthandwerker (Batubulan, Celuk, Sukawati, Mas)

### Zentralbali \_\_\_\_\_ 73

Ubud und seine grüne Umgebung bilden das kulturelle Herz Balis. Malerei, Tanz und Musik sind hier zu Hause – und viele alte Heiligtümer. Und nirgendwo auf der Insel werden so häufig Tempel- und andere traditionelle Feste gefeiert wie in Zentralbali.

Touren in der Region

**Tour 6** Alte Heiligtümer und Vulkane \_\_\_\_\_ 74

**Tour 7** Ins Hochland von Bedugul \_\_\_\_\_ 76

**Unterwegs in Ubud und Umgebung** \_\_\_\_\_ 76

Ubud › Petulu › Botanischer Garten

**Unterwegs in Zentralbali** \_\_\_\_\_ 89

Goa Gajah › Yeh Pulu › Gunung Kawi › Pura Tirtha Empul › Tegalalang › Pura Gunung Kawi › Affenwald von Sangeh › Pura Taman Ayun › Pura Luhur Batukaru › Reisterrassen von Jatiluwih

## Nordbali \_\_\_\_\_ 95

Die Nordküste mit ihren schwarzen Sandstränden und ihr ruhiger Badeort Lovina bieten Besuchern Entspannung pur und vielfältige Landschaften für Touren, sei es zum Batur-Vulkan, zu den drei Bergseen bei Bedugul oder zur Insel Menjangan.

Touren in der Region

Tour 8 Singaraja und die Tempel des Nordens \_\_\_\_\_ 96

Tour 9 Wasserfälle, Seen und heiße Quellen \_\_\_\_\_ 97

Unterwegs in Nordbali \_\_\_\_\_ 99

Lovina › Singaraja › Pura Jagaraga › Pura Meduwe Karang › Rund um den Gunung Batur › Bedugul und Bratan-See › Gitgit-Wasserfall › Munduk › Pupuan › Brahma Vihara › Pemuteran › Ausflug zum Pura Pulaki › Pulau Menjangan

## Ostbali \_\_\_\_\_ 109

Der Götterberg Agung dominiert den Inselosten. An seinen fruchtbaren Hängen liegt der Haupttempel Besakih, und Reisterrassen reichen bis fast an die Küste zum Badeort Candi Dasa.

Touren in der Region

Tour 10 Kultur und Natur \_\_\_\_\_ 110

Tour 11 Am Fuß des Gunung Agung \_\_\_\_\_ 112

Unterwegs in Ostbali \_\_\_\_\_ 113

Candi Dasa › Ausflug nach Tenganan › Padang Bai › Goa Lawah › Klungkung › Pura Besakih › Ujung und Tirthagangga › Die Badeorte an der Ostküste (Amed, Lipah, Tulamben, Sambirenteng, Tejakula)

## Allgemeine Karten

Die Lage Balis/Lomboks \_\_\_\_\_ 28

Übersichtskarte Extra-Touren  
und Kapitel \_\_\_\_\_ Umschlag hinten

## Landes-Karten

Süd- und Zentralbali \_\_\_\_\_ 55

Ubud und Umgebung \_\_\_\_\_ 77

Nordbali \_\_\_\_\_ 98

Ostbali \_\_\_\_\_ 111

Lombok \_\_\_\_\_ 126

## **Lombok** \_\_\_\_\_ **123**

Fast unberührte Traumstrände und grandiose Natur am 3726 m hohen Rinjani-Vulkan laden zum Faulenzen oder Wandern ein.

### **Touren in der Region**

**Tour 12 Sasak Tour** \_\_\_\_\_ **125**

**Tour 13 Im kühlen Bergland** \_\_\_\_\_ **126**

**Unterwegs auf Lombok** \_\_\_\_\_ **127**

Rund um Mataram › Senggigi und Mangsit › Die Gilis › Kuta und  
Tanjung Aan › Sukarara und Penujak › Rambitan und Sade › Tetebatu  
und der Rinjani-Nationalpark

### **Erst-! klassig**

**Die spektakulärsten Aussichtspunkte** \_\_\_\_\_ **16**

**Die schönsten Hotels unter 50 €** \_\_\_\_\_ **22**

**Die attraktivsten Spa-Hotels** \_\_\_\_\_ **23**

**Die interessantesten Feste und Festivals** \_\_\_\_\_ **45**

**Leckere Küche und tolles Ambiente** \_\_\_\_\_ **49**

**Die besten Nightspots** \_\_\_\_\_ **60**

**Die schönsten Strände** \_\_\_\_\_ **62**