

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour ① Höhepunkte Balis (1 Woche)	10
Südbali (Badeorte) › Ubud › Mengwi/Pura Taman Ayun › Bedugul/Bratan-See › Lovina › Kintamani/Gunung Batur › Pura Besakih › Südbali (Badeorte)	
Tour ② Bali und Lombok (2 Wochen)	12
Südbali (Badeorte) › Ubud › Lovina › Gunung Batur › Pura Besakih › Candi Dasa › Sanur › Denpasar › Senggigi (Lombok)	
Klima & Reisezeit	14
Anreise	14
Reisen auf Bali und Lombok	16
Sport & Aktivitäten	20
Unterkunft	23
Infos von A-Z	136
Register	141
SPECIAL Kinder	18
SPECIAL Strände	21
SPECIAL Kultur aktiv	24
SPECIAL Tanzdramen	38
SPECIAL Rituale	46
SPECIAL Architektur im Bali-Stil	81
SPECIAL Wellness	86
SPECIAL Vulkan-Trekking	135

LAND & LEUTE

Steckbrief Bali	28
Geschichte im Überblick	30
Natur & Umwelt	31
Die Menschen	33
Religion	34
Kunst, Kultur & Kunsthandwerk	37
Feste & Veranstaltungen	45
Essen & Trinken	47
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN BALI UND LOMBOK**Südbali** 52

Wer auf Bali vor allem Baden und Strandvergnügen sucht, ist in Südbali goldrichtig. Von hier aus kann man fast alle Highlights der Insel in Tagestouren erkunden.

Touren in der Region

Tour 3 Jimbaran und die Halbinsel Bukit Badung	53
Tour 4 Tempeltour (1 Tag)	54
Tour 5 Straße der Kunsthändler (1 Tag)	56

Unterwegs in Südbali 57

Sanur > Kuta und Legian > Seminyak/Kerobokan > Jimbaran und die westliche Bukit Badung > Surferstrände > Pura Ulu Watu > Nusa Dua > Tanjung Benoa > Nusa Penida und Nusa Lembongan > Denpasar > Tanah Lot > Straße der Kunsthändler (Batubulan, Celuk, Sukawati, Mas)

Zentralbali 73

Ubud und seine grüne Umgebung bilden das kulturelle Herz Balis. Malerei, Tanz und Musik sind hier zu Hause – und viele alte Heiligtümer. Und nirgendwo auf der Insel werden so häufig Tempel- und andere traditionelle Feste gefeiert wie in Zentralbali.

Touren in der Region

Tour 6 Alte Heiligtümer und Vulkane	74
Tour 7 Ins Hochland von Bedugul	76

Unterwegs in Ubud und Umgebung 76

Ubud > Petulu > Botanischer Garten

Unterwegs in Zentralbali 89

Goa Gajah > Yeh Pulu > Gunung Kawi > Pura Tirtha Empul > Tegalalang > Pura Gunung Kawi > Affenwald von Sangeh > Pura Taman Ayun > Pura Luhur Batukaru > Reisterrassen von Jatiluwih

Nordbali	95
Die Nordküste mit ihren schwarzen Sandstränden und ihr ruhiger Badeort Lovina bieten Besuchern Entspannung pur und vielfältige Landschaften für Touren, sei es zum Batur-Vulkan, zu den drei Bergseen bei Bedugul oder zur Insel Menjangan.	
Touren in der Region	
Tour 8 Singaraja und die Tempel des Nordens	96
Tour 9 Wasserfälle, Seen und heiße Quellen	97
Unterwegs in Nordbali	99
Lovina > Singaraja > Pura Jagaraga > Pura Meduwe Karang > Rund um den Gunung Batur > Bedugul und Bratan-See > Gitgit-Wasserfall > Munduk > Pupuan > Brahma Vihara > Pemuteran > Ausflug zum Pura Pulaki > Pulau Menjangan	
Ostbali	109
Der Götterberg Agung dominiert den Inselosten. An seinen fruchtbaren Hängen liegt der Haupttempel Besakih, und Reisterrassen reichen bis fast an die Küste zum Badeort Candi Dasa.	
Touren in der Region	
Tour 10 Kultur und Natur	110
Tour 11 Am Fuß des Gunung Agung	112
Unterwegs in Ostbali	113
Candi Dasa > Ausflug nach Tenganan > Padang Bai > Goa Lawah > Klungkung > Pura Besakih > Ujung und Tirthagangga > Die Badeorte an der Ostküste (Amed, Lipah, Tulamben, Sambirenteng, Tejakula)	
Allgemeine Karten	
Die Lage Balis/Lomboks	28
Übersichtskarte Extra-Touren und Kapitel	Umschlag hinten
Landes-Karten	
Süd- und Zentralbali	55
Ubud und Umgebung	77
Nordbali	98
Ostbali	111
Lombok	126

Fast unberührte Traumstrände und grandiose Natur am 3726 m hohen Rinjani-Vulkan laden zum Faulenzen oder Wandern ein.

Touren in der Region

Tour 12 Sasak Tour	125
Tour 13 Im kühlen Bergland	126

Unterwegs auf Lombok 127

Rund um Mataram › Senggigi und Mangsit › Die Gilis › Kuta und Tanjung Aan › Sukarara und Penujak › Rambitan und Sade › Tetebatu und der Rinjani-Nationalpark

Erst-!
klassig

Die spektakulärsten Aussichtspunkte	16
Die schönsten Hotels unter 50 €	22
Die attraktivsten Spa-Hotels	23
Die interessantesten Feste und Festivals	45
Leckere Küche und tolles Ambiente	49
Die besten Nightspots	60
Die schönsten Strände	62