

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Tipps für die tägliche Arbeit</b>	<b>1</b>
1.1	Der Altenpflegeberuf	3
1.2	Unterstützungsmöglichkeiten	14
1.3	Materielle Unterstützung	23
1.4	Tipps für die Arbeit in der ambulanten Altenpflege	34
1.5	Tipps für die Arbeit in der stationären und teilstationären Altenpflege	57
1.6	Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen und Institutionen	81
1.7	Pflegetheorie, Pflegeprozess, Pflegeplanung und -dokumentation	88
1.8	Hygiene	111
1.9	Qualitätsmanagement	127
1.10	Rechtliche Probleme	139
<b>2</b>	<b>Unterstützung bei den ABEDL</b>	<b>163</b>
2.1	Kommunizieren können	165
2.2	Sich bewegen	181
2.3	Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten können	212
2.4	Sich pflegen können	248
2.5	Essen und Trinken	269
2.6	Ausscheiden können	310
2.7	Sich kleiden können	329
2.8	Ruhen und schlafen können	333
2.9	Sich beschäftigen können	345
2.10	Sich als Mann oder Frau fühlen	370
2.11	Für Sicherheit und eine sichere Umgebung sorgen können	375
2.12	Soziale Bereiche des Lebens sichern können	386
2.13	Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können	393
<b>3</b>	<b>Pflege- und Arbeitstechniken</b>	<b>413</b>
3.1	Prophylaxen	415
3.2	Wundbehandlung und -verbände	434
3.3	Injektionen und Infusionen	462
3.4	Katheter und Sonden	473
3.5	Stomapflege	484
3.6	Abführende Maßnahmen	492
3.7	Physikalische Behandlungsmaßnahmen	494
3.8	Interventionen und therapeutische Konzepte	499
3.9	Umgang mit Schmerzen	517

<b>4</b>	<b>Umgang mit Medikamenten</b>	<b>527</b>
4.1	Allgemeine Regeln	528
4.2	Einteilung nach Stoffgruppen	537
4.3	Naturheilkundliche Medikamente	545
<b>5</b>	<b>Gerontopsychiatrische Erkrankungen</b>	<b>547</b>
5.1	Allgemeines	548
5.2	Demenzerkrankungen und akute Verwirrtheit	555
5.3	Depression und Manie	574
5.4	Suizidalität	579
5.5	Angsterkrankungen	581
5.6	Psychosomatische Erkrankungen	584
5.7	Posttraumatische Belastungsstörungen	586
5.8	Schizophrenie und andere Wahnerkrankungen	587
5.9	Suchterkrankungen	590
5.10	Akuter Notfall in der Gerontopsychiatrie	594
<b>6</b>	<b>Somatische Erkrankungen</b>	<b>599</b>
6.1	Herzerkrankungen	601
6.2	Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	608
6.3	Lungen- und Atemwegserkrankungen	618
6.4	Erkrankungen der Verdauungsorgane	626
6.5	Erkrankungen von Niere und Harnwegen	636
6.6	Erkrankungen des Bewegungsapparates	642
6.7	Stoffwechselerkrankungen	650
6.8	Hauterkrankungen	659
6.9	Augenerkrankungen	661
6.10	Ohrenerkrankungen	664
6.11	Bösartige Tumorerkrankungen	666
6.12	Neurologische Erkrankungsbilder	670
<b>7</b>	<b>Erste Hilfe im Notfall</b>	<b>697</b>
7.1	Organisatorisches im Vorfeld	698
7.2	Basismaßnahmen im Notfall	699
7.3	Kardiopulmonale Reanimation (Wiederbelebung)	703
7.4	Spezielle Notfallsituationen	705
<b>8</b>	<b>Wichtige Adressen</b>	<b>717</b>
	<b>Index</b>	<b>723</b>