

Inhaltsverzeichnis

1	Tipps für die tägliche Arbeit	1
1.1	Der Altenpflegeberuf	3
1.2	Unterstützungsmöglichkeiten	14
1.3	Materielle Unterstützung	23
1.4	Tipps für die Arbeit in der ambulanten Altenpflege	34
1.5	Tipps für die Arbeit in der stationären und teilstationären Altenpflege	57
1.6	Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen und Institutionen	81
1.7	Pflegetheorie, Pflegeprozess, Pflegeplanung und -dokumentation	88
1.8	Hygiene	111
1.9	Qualitätsmanagement	127
1.10	Rechtliche Probleme	139
2	Unterstützung bei den ABEDL	163
2.1	Kommunizieren können	165
2.2	Sich bewegen	181
2.3	Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten können	212
2.4	Sich pflegen können	248
2.5	Essen und Trinken	269
2.6	Ausscheiden können	310
2.7	Sich kleiden können	329
2.8	Ruhen und schlafen können	333
2.9	Sich beschäftigen können	345
2.10	Sich als Mann oder Frau fühlen	370
2.11	Für Sicherheit und eine sichere Umgebung sorgen können	375
2.12	Soziale Bereiche des Lebens sichern können	386
2.13	Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können	393
3	Pflege- und Arbeitstechniken	413
3.1	Prophylaxen	415
3.2	Wundbehandlung und -verbände	434
3.3	Injektionen und Infusionen	462
3.4	Katheter und Sonden	473
3.5	Stomapflege	484
3.6	Abführende Maßnahmen	492
3.7	Physikalische Behandlungsmaßnahmen	494
3.8	Interventionen und therapeutische Konzepte	499
3.9	Umgang mit Schmerzen	517

4	Umgang mit Medikamenten 527
4.1	Allgemeine Regeln 528
4.2	Einteilung nach Stoffgruppen 537
4.3	Naturheilkundliche Medikamente 545
5	Gerontopsychiatrische Erkrankungen 547
5.1	Allgemeines 548
5.2	Demenzerkrankungen und akute Verwirrtheit 555
5.3	Depression und Manie 574
5.4	Suizidalität 579
5.5	Angsterkrankungen 581
5.6	Psychosomatische Erkrankungen 584
5.7	Posttraumatische Belastungsstörungen 586
5.8	Schizophrenie und andere Wahnerkrankungen 587
5.9	Suchterkrankungen 590
5.10	Akuter Notfall in der Gerontopsychiatrie 594
6	Somatische Erkrankungen 599
6.1	Herzerkrankungen 601
6.2	Kreislauf- und Gefäßerkrankungen 608
6.3	Lungen- und Atemwegserkrankungen 618
6.4	Erkrankungen der Verdauungsorgane 626
6.5	Erkrankungen von Niere und Harnwegen 636
6.6	Erkrankungen des Bewegungsapparates 642
6.7	Stoffwechselerkrankungen 650
6.8	Hauterkrankungen 659
6.9	Augenerkrankungen 661
6.10	Ohrerkrankungen 664
6.11	Bösartige Tumorerkrankungen 666
6.12	Neurologische Erkrankungsbilder 670
7	Erste Hilfe im Notfall 697
7.1	Organisatorisches im Vorfeld 698
7.2	Basismaßnahmen im Notfall 699
7.3	Kardiopulmonale Reanimation (Wiederbelebung) 703
7.4	Spezielle Notfallsituationen 705
8	Wichtige Adressen 717
	Index 723