

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Das Wichtigste in Kürze	14
<b>DAS LAND DER STEINE</b>	16
Armenien: Zahlen und Fakten	18
<b>Geographie</b>	19
Gebirge	19
Gewässer	21
Vegetation	23
Tierwelt	24
Bodenschätze	25
Die Provinzen	26
Ararat – der mythische Berg	28
<b>Die Menschen</b>	32
Die Familie	33
Gastfreundschaft	36
Demographische Probleme	36
<b>Die armenische Küche</b>	38
Die Mahlzeiten	40
Getränke	43
—	—
<b>Geschichte</b>	46
Die frühe Besiedlung	46
Das urartäische Erbe	49
Die armenischen Reiche	53
Das osmanische Reich	56
Armenien in der Neuzeit	56
<b>Der armenische Staat</b>	62
Der Weg zur Demokratie	62
Wahlen und Parteien	63
Die nationalen Symbole	64
Karabach – der umstrittene Paradiesgarten	64
<b>Armenien heute</b>	68
Wandel und Stillstand	69
Tourismus	70
Alltagsprobleme	71
Wirtschaft	75
Bildungswesen	76

<b>Das armenische Christentum</b>	79
Die Kirchenfeste	81
Die Messe	82
Matagh, das Tieropfer	83
<b>Armenische Kunst</b>	85
1500 Jahre geschriebene Kultur	85
Armenische Musik	89
Die armenische Malerei	91
Architektur und Skulpturkunst	93
Kreuzsteine	97
Kirchenkunst-Glossar	99
<b>Die armenische Sprache</b>	101
Eigenheiten	101
Geschichte	102
Sprachstufen und Dialekte	103
Die armenische Sprache heute	104
<b>JEREVAN</b>	106
<b>Blick über Jerevan</b>	108
Geschichte	108
Das Stadtbild Jerevans	109
<b>Das Zentrum</b>	113
Rund um den Republiksplatz	113
Rund um die Oper	115
Entlang der	
Grigor-Lusavoritsch'-Straße	117
Entlang des Hrazdan	119
Im grünen Hufeisen Jerevans	123
Marschall-Baghramjan-Boulevard	126
<b>Außerhalb des Zentrums</b>	128
Der Siegespark	128
Tsitsernakaberd	128
Erebuni – die Grundmauern	
Jerevans	132
Karmir Blur	134
Schengavith	135
Die Kirchen von Jerevan	136
Die Museen Jerevans	140
Die Außenbezirke Jerevans	154
<b>Jerevan-Informationen</b>	158

# RUND UM DIE ARARATEBENE

168

<b>Die Provinz Armavir</b>	170
Zvarthnots'	170
Vagharschapat/Edschmiatsin	172
Aragats	182
Metsamor	184
Armavir und Umgebung	185
<b>Die Provinz Aragatsotn</b>	189
Aschtarak	190
<b>Entlang des Khasach</b>	193
Mughni	194
Karbi	194
Wehrkloster Surb Sargis	195
Hovhanavankh	196
Saghmosavankh	200
Artaschavan	203
Astvatsenkal-Vankh	204
Der Aparaner Staausee	205
Jeghipatrusch	207
Aparan	208
Die fremden kurdischen Dörfer	211
<b>Von Aschtarak nach Gjumri</b>	213
Oschakan	213
Aghts'kh	214
Bjurakan	215
Amberd	217
Tegher	218
Kosch	220
Schamiram	222
Arutsch	223
Irind	225
Thalin	226
Daschtadem	228
Mastara	229
<b>Die Provinz Kotajkh</b>	231
Ptghni und Arzni	231
Argel (Lusakert)	233
Bdschni	233
Hrazdan	236
Makharavankh	237

Tsaghkadzor	237
Kloster Ketsch'aris	238
Jeghvard	243
Buzhakan	244
Kaputan	245
<b>Garni</b>	246
Geschichte	247
Besichtigung	248
Havuts'thar	251
<b>Geghard</b>	252
Geschichte des Klosters	252
Besichtigung	254
<b>DER NORDEN</b>	260
<b>Die Provinz Schirak</b>	262
Pemzaschen	263
Arthik	264
Haritschavankh	266
Dschraphi	268
Anipemza	269
Gjumri	271
Marmaschen	278
<b>Die Provinz Lori</b>	281
Vanadzor	282
<b>Die Klösterstraße</b>	286
Kloster Hnevankh	286
Kloster Khobajr	288
Odzun	292
Kloster Sanahin	295
Haghbat	301
Achthala	307
Spitak	310
<b>Die Provinz Tavusch</b>	312
Dilidschan	313
Haghartsin	315
Gosch	320
Idschevan	324
Makharavankh	325
Atscharkut und die Klöster am Kirants'	328

Kloster Varagavankh	332
Der Norden von Tavusch	334
<b>Die Provinz Gegharkhunikh</b>	335
Sevankloster	335
Semjonovka	338
Ltschaschen	342
Hajravankh	343
Noratus	344
Gavar	346
K'anaker	346
Dzoragjugh	347
Nerkhin Getaschen	348
Makhenis	348
<b>DER SÜDEN</b>	350
<b>Die Provinz Ararat</b>	352
Dvin	353
Artaschat	355
Chor Virap	357
Der Chosrov-Nationalpark	359
<b>Die Provinz Vajots' Dzor</b>	361
Areni	362
Noravankh	364
Vernaschen (Gladzor)	368
Schatin	370
Jeghegis	371
Gndevankh	374
Dschermuk	376
Karawanserei Selim	378
<b>Die Provinz Sjunikh</b>	382
Angeghakoth	382
Schakhi und Sisian	384
Thanahat	386
Die Steine von Zorakhar	386
Aghitu	388
Vorotnavankh	390
Goris	393
Chndzoreshk	394
Choth, Schinuhajr und Halidzor	396
Tathev	397
Jerits'avankh	403

Kapan	404
Vahanavankh	405
<b>WANDERUNGEN IN ARMENIEN</b>	<b>410</b>
<b>Abenteuer zu Fuß</b>	<b>412</b>
In den Walnusshainen	
von Garni	412
Von Garni nach Havuts' Thar	414
Durch die Schlucht des Khasach	416
Von Artaschavan nach	
Saghmosavankh	416
Zu den Wandmalereien	
von Khobajr	417
Dschuchtakvankh	418
Von Vernachen zum Kloster	
Spitakavor Astvatsatsin	419
In den Schluchten des Arpha	421
Zu den Höhlen von Chndzoreshk	422
Nach Alt-Schinuhajr	424
<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	<b>427</b>
Sprachführer	440
Literatur	450
Armenien im Internet	451
Die Autorin/Bildnachweis	422
Register	454
Kartenregister	460
<b>ESSAYS</b>	
Mein Armenien	31
Rezepte	45
Die Diaspora-Armenier	60
Grigor der Erleuchter	84
Die Jerevaner Kognakfabrik	122
Davith von Sasun	125
Der alte Kranich	130
Musaler	181
Hovhannes Thumanjan	291
Armenisches Gebet	311
Sevan – die blaue Perle	341
Lavasch, das Brot der Erde	380
Die Seidenstraße	408