

Inhaltsverzeichnis

Teil 1

Grundlagen der Akupunktur

1	Einleitung	12
	Geschichte	13
	Konzepte	14
2	Grundlagen der TCVM	16
	Yin und Yang	16
	Yin und Yang in der Medizin	18
	Fünf Elemente (Wandlungsphasen, „Wu Xing“)	19
	Wechselbeziehungen der Fünf Elemente	19
	Die Grundsubstanzen – Substanzen des Lebens	24
	Qi	24
	Blut (Xue)	25
	Körperflüssigkeiten (Jin Ye)	26
	Essenz (Jing)	26
	Geist (Shen)	27
	Zang Fu	27
	Funktionen der Organe	27
	Konstitutionstypen	28
	Wandlungsphase Holz	29
	Wandlungsphase Feuer	29
	Wandlungsphase Metall	29
	Wandlungsphase Erde	30
	Wandlungsphase Wasser	30
	Pathologie und Krankheitsursachen	31
	Innere Krankheitsursachen	31
	Äußere Krankheitsursachen	32
	Sonstige Krankheitsursachen	32
	Symptom, Syndrom und Muster	33

Inhaltsverzeichnis

3	Meridiane (Jing Luo)	34
	Konzept der Meridiane	34
	Hauptmeridiane (Jing Mai)	35
	Divergente Meridiane (Jing Bie)	39
	Verbindungsmeridiane (Luo Mai)	39
	Tendino-muskuläre Meridiane (Jing Jin)	39
	Hautgefäße, Hautregionen	39
	Außerordentliche Meridiane (Acht Außerordentliche Gefäße, Qi Jing Ba Mai)	40
4	Akupunkturpunkte	42
	Systematik der Meridianpunkte	43
	Antike Punkte	43
	Elementpunkte, Tonisierungspunkte, Sedierungspunkte	44
	Ting-Punkte	45
	Spalten-Xi-Punkte	45
	Quell-Yuan-Punkte	46
	Vernetzungs-Luo-Punkte	46
	Rücken-Shu-Punkte	47
	Alarm-Mu-Punkte	47
	Einflussreiche-Hui-Punkte	48
	Meisterpunkte der Körperregionen	48
	Untere-Meer-Punkte	48
	Punkte der 4 Meere	48
	Schlüsselpunkte	48
5	Diagnostik und Identifikation des Musters	49
	Diagnose	49
	Sehen	49
	Hören und Riechen	49
	Fragen	49
	Palpation	50
	Identifikation von Mustern	50
	Identifikation nach diagnostischen Leitkriterien	50
	Identifikation nach pathogenen Faktoren	50
	Identifikation nach den Meridianen	50
	Weitere Methoden der Identifikation	51

6	Therapie	52
	Indikationen, Kontraindikationen, Nebenwirkungen	52
	Syndrom- und Musterbehandlung	53
	Punkteauswahl und Kombination	54
	Balance	54
	Nah- und Fempunkte	54
	Korrespondenzprinzip	54
	Akupunkturtechnik und -praxis	54
	Lokalisation, Körpermaße, Auffinden	55
	Akupunktur mit Nadel und Moxa	55
	Einstichtechnik, Stichtiefe und -richtung	57
	Sonstige Stimulationsmöglichkeiten von Akupunkturpunkten	58

Teil 2

Atlas der Akupunkturpunkte

7	Lungenmeridian	62
8	Dickdarmmeridian	76
9	Magenmeridian	96
10	Milz-Pankreas-Meridian	134
11	Herzmeridian	152
12	Dünndarmmeridian	160
13	Blasenmeridian	176
14	Nierenmeridian	222
15	Perikardmeridian	240
16	Dreifach-Erwärmer-Meridian	248

Inhaltsverzeichnis

17	Gallenblasenmeridian	264
18	Lebermeridian	290
19	Lenkergefäß	302
20	Konzeptionsgefäß	320
21	Extrapunkte	336
22	Traditionelle Punkte	340
	Anhang	353
	Sachverzeichnis	354