

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1

### Grundlagen der Akupunktur

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	<b>12</b>
	<b>Geschichte</b> . . . . .	<b>13</b>
	<b>Konzepte</b> . . . . .	<b>14</b>
<b>2</b>	<b>Grundlagen der TCVM</b> . . . . .	<b>16</b>
	<b>Yin und Yang</b> . . . . .	<b>16</b>
	<b>Yin und Yang in der Medizin</b> . . . . .	<b>18</b>
	<b>Fünf Elemente (Wandlungsphasen, „Wu Xing“)</b> . . . . .	<b>19</b>
	<b>Wechselbeziehungen der Fünf Elemente</b> . . . . .	<b>19</b>
	<b>Die Grundsubstanzen – Substanzen des Lebens</b> . . . . .	<b>24</b>
	<b>Qi</b> . . . . .	<b>24</b>
	<b>Blut (Xue)</b> . . . . .	<b>25</b>
	<b>Körperflüssigkeiten (Jin Ye)</b> . . . . .	<b>26</b>
	<b>Essenz (Jing)</b> . . . . .	<b>26</b>
	<b>Geist (Shen)</b> . . . . .	<b>27</b>
	<b>Zang Fu</b> . . . . .	<b>27</b>
	<b>Funktionen der Organe</b> . . . . .	<b>27</b>
	<b>Konstitutionstypen</b> . . . . .	<b>28</b>
	<b>Wandlungsphase Holz</b> . . . . .	<b>29</b>
	<b>Wandlungsphase Feuer</b> . . . . .	<b>29</b>
	<b>Wandlungsphase Metall</b> . . . . .	<b>29</b>
	<b>Wandlungsphase Erde</b> . . . . .	<b>30</b>
	<b>Wandlungsphase Wasser</b> . . . . .	<b>30</b>
	<b>Pathologie und Krankheitsursachen</b> . . . . .	<b>31</b>
	<b>Innere Krankheitsursachen</b> . . . . .	<b>31</b>
	<b>Äußere Krankheitsursachen</b> . . . . .	<b>32</b>
	<b>Sonstige Krankheitsursachen</b> . . . . .	<b>32</b>
	<b>Symptom, Syndrom und Muster</b> . . . . .	<b>33</b>

<b>3</b>	<b>Meridiane (Jing Luo)</b> . . . . .	<b>34</b>
	Konzept der Meridiane . . . . .	34
	Hauptmeridiane (Jing Mai) . . . . .	35
	Divergente Meridiane (Jing Bie) . . . . .	39
	Verbindungsmeridiane (Luo Mai) . . . . .	39
	Tendino-muskuläre Meridiane (Jing Jin) . . . . .	39
	Hautgefäße, Hautregionen . . . . .	39
	Außerordentliche Meridiane (Acht Außerordentliche Gefäße, Qi Jing Ba Mai) . . . . .	40
<b>4</b>	<b>Akupunkturpunkte</b> . . . . .	<b>42</b>
	Systematik der Meridianpunkte . . . . .	43
	Antike Punkte . . . . .	43
	Elementpunkte, Tonisierungspunkte, Sedierungspunkte . . . . .	44
	Ting-Punkte . . . . .	45
	Spalten-Xi-Punkte . . . . .	45
	Quell-Yuan-Punkte . . . . .	46
	Vernetzungs-Luo-Punkte . . . . .	46
	Rücken-Shu-Punkte . . . . .	47
	Alarm-Mu-Punkte . . . . .	47
	Einflussreiche-Hui-Punkte . . . . .	48
	Meisterpunkte der Körperregionen . . . . .	48
	Untere-Meer-Punkte . . . . .	48
	Punkte der 4 Meere . . . . .	48
	Schlüsselpunkte . . . . .	48
<b>5</b>	<b>Diagnostik und Identifikation des Musters</b> . . . . .	<b>49</b>
	Diagnose . . . . .	49
	Sehen . . . . .	49
	Hören und Riechen . . . . .	49
	Fragen . . . . .	49
	Palpation . . . . .	50
	Identifikation von Mustern . . . . .	50
	Identifikation nach diagnostischen Leitkriterien . . . . .	50
	Identifikation nach pathogenen Faktoren . . . . .	50
	Identifikation nach den Meridianen . . . . .	50
	Weitere Methoden der Identifikation . . . . .	51

<b>6</b>	<b>Therapie . . . . .</b>	<b>52</b>
	Indikationen, Kontraindikationen, Nebenwirkungen. . . . .	52
	Syndrom- und Musterbehandlung. . . . .	53
	Punkteauswahl und Kombination . . . . .	54
	Balance . . . . .	54
	Nah- und Fernpunkte . . . . .	54
	Korrespondenzprinzip . . . . .	54
	Akupunkturtechnik und -praxis . . . . .	54
	Lokalisation, Körpermaße, Auffinden . . . . .	55
	Akupunktur mit Nadel und Moxa . . . . .	55
	Einstichttechnik, Stichtiefe und -richtung. . . . .	57
	Sonstige Stimulationsmöglichkeiten von Akupunkturpunkten . .	58

## Teil 2

### Atlas der Akupunkturpunkte

<b>7</b>	<b>Lungenmeridian . . . . .</b>	<b>62</b>
<b>8</b>	<b>Dickdarmmeridian . . . . .</b>	<b>76</b>
<b>9</b>	<b>Magenmeridian . . . . .</b>	<b>96</b>
<b>10</b>	<b>Milz-Pankreas-Meridian . . . . .</b>	<b>134</b>
<b>11</b>	<b>Herzmeridian . . . . .</b>	<b>152</b>
<b>12</b>	<b>Dünndarmmeridian . . . . .</b>	<b>160</b>
<b>13</b>	<b>Blasenmeridian . . . . .</b>	<b>176</b>
<b>14</b>	<b>Nierenmeridian . . . . .</b>	<b>222</b>
<b>15</b>	<b>Perikardmeridian . . . . .</b>	<b>240</b>
<b>16</b>	<b>Dreifach-Erwärmer-Meridian . . . . .</b>	<b>248</b>

17	Gallenblasenmeridian . . . . .	264
18	Lebermeridian . . . . .	290
19	Lenkergefäß. . . . .	302
20	Konzeptionsgefäß . . . . .	320
21	Extrapunkte. . . . .	336
22	Traditionelle Punkte. . . . .	340
	Anhang. . . . .	353
	Sachverzeichnis . . . . .	354