

Inhalt

Einleitung	7
Das erste Tor: Anerkennen, was ist	
Der dunkle Drache: Verleugnung.....	17
Erster Schlüssel.....	36
Die Werkzeuge des ersten Tores	54
Das zweite Tor: Radikale Selbstverantwortung	
Der dunkle Drache: Opferbewusstsein	55
Zweiter Schlüssel.....	83
Die Werkzeuge des zweiten Tores	95
Das dritte Tor: Nichtangriffspakt	
Der dunkle Drache: Rache.....	97
Dritter Schlüssel	98
Die Werkzeuge des dritten Tores	118
Das vierte Tor: Echte Reue und die Bitte um Vergebung	
Der dunkle Drache: Scham	119
Vierter Schlüssel.....	137
Die Werkzeuge des vierten Tores	144

Das fünfte Tor: Klare Vereinbarungen treffen	
Der dunkle Drache: Verantwortungslosigkeit.....	145
Fünfter Schlüssel.....	171
Die Werkzeuge des fünften Tores	184
Das sechste Tor: Wiedergutmachung leisten und annehmen	
Der dunkle Drache: Verweigerung durch Stolz.....	185
Sechster Schlüssel	194
Die Werkzeuge des siebten Tores	208
Das siebte Tor: Das Glück des inneren Kindes	
Der dunkle Drache: Angst vor Abhängigkeit	209
Siebter Schlüssel.....	228
Die Werkzeuge des siebten Tores	240
Nachwort.....	241
Anhang.....	243
Über die Autorin	256