

**REISEPLANUNG**

|                                                                                                                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Die Reiseregion im Überblick                                                                                                                                                                  | 8   |
| Extra-Touren                                                                                                                                                                                  | 9   |
| Tour ① Rund um Island (3 Wochen)                                                                                                                                                              | 10  |
| Reykjavík > Þorlákshöfn > Eyrarbakki > Stokkseyri > Selfoss > Heimaey ><br>Kirkjubæjarklaustur > Skafthafell > Höfn > Egilsstaðir > Mývatn > Akureyri ><br>Blönduós (> Borgarnes) > Reykjavík |     |
| Tour ② Der Westen: zwischen Hochland und Steilküste (2 Wochen)                                                                                                                                | 12  |
| Reykjavík > Borgarnes > Hellissandur > Bránsækur > Látrabjarg ><br>Ísafjörður > Hölmavík > Húsafell > Reykjavík                                                                               |     |
| Tour ③ Eine Woche im Hochland                                                                                                                                                                 | 14  |
| Reykjavík > Geysir > Kerlingarfjöll > Hveravellir > Akureyri                                                                                                                                  |     |
| Klima & Reisezeit                                                                                                                                                                             | 15  |
| Anreise                                                                                                                                                                                       | 15  |
| Reisen im Land                                                                                                                                                                                | 16  |
| Sport & Aktivitäten                                                                                                                                                                           | 20  |
| Unterkunft                                                                                                                                                                                    | 22  |
| Infos von A-Z                                                                                                                                                                                 | 138 |
| Register                                                                                                                                                                                      | 141 |
| SPECIAL Kinder                                                                                                                                                                                | 18  |
| SPECIAL Badeparadies Island                                                                                                                                                                   | 92  |
| SPECIAL Naturgewalten                                                                                                                                                                         | 120 |
| SPECIAL Tipps für Allradwagenfahrer                                                                                                                                                           | 129 |

**LAND & LEUTE**

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Steckbrief Island       | 26  |
| Geschichte im Überblick | 28  |
| Natur & Umwelt          | 29  |
| Kunst & Kultur          | 32  |
| Feste & Veranstaltungen | 35  |
| Essen & Trinken         | 36  |
| Mini-Dolmetscher        | 144 |

**TOP-TOUREN IN ISLAND**

|                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Reykjavík, Goldener Kreis und Reykjanes</b>                                                                                                                                                                                               | 40 |
| In der kleinen Metropole Reykjavík schlägt das kulturelle und wirtschaftliche Herz der Insel im hohen Norden. Die Umgebung der Hauptstadt bietet weltbekannte Sehenswürdigkeiten wie Þingvellir, Geysir/Strokkur oder die Blaue Lagune.      |    |
| Touren in der Region                                                                                                                                                                                                                         |    |
| Tour ④ Mit dem Fahrrad entlang der Küste                                                                                                                                                                                                     | 41 |
| Tour ⑤ Goldener Kreis                                                                                                                                                                                                                        | 43 |
| Tour ⑥ Rund um die Halbinsel Reykjanes                                                                                                                                                                                                       | 44 |
| Unterwegs in Reykjavík                                                                                                                                                                                                                       | 45 |
| Zentrum > Außerhalb des Zentrums > Seltjarnarnes                                                                                                                                                                                             |    |
| Unterwegs in der Umgebung Reykjavíks                                                                                                                                                                                                         | 54 |
| Goldener Kreis > Reykjanes-Halbinsel                                                                                                                                                                                                         |    |
| Westen                                                                                                                                                                                                                                       | 63 |
| Wild, einsam und abwechslungsreich, mit Gletschern, Lavafeldern, Wasserfällen und Vogelfelsen, zeigt sich der Westen Islands mit der Halbinsel Snæfellsnes und dem Gebiet der Westfjorde.                                                    |    |
| Touren in der Region                                                                                                                                                                                                                         |    |
| Tour ⑦ Zwischen Hvítárfjörður und Húsafell                                                                                                                                                                                                   | 64 |
| Tour ⑧ Auf der Halbinsel Snæfellsnes                                                                                                                                                                                                         | 65 |
| Tour ⑨ Durch die Westfjorde                                                                                                                                                                                                                  | 68 |
| Unterwegs im Westen                                                                                                                                                                                                                          | 69 |
| Akranes > Borgarnes > Reykholt > Hraunfossar > Húsafell > Halbinsel Snæfellsnes > Westfjorde                                                                                                                                                 |    |
| Akureyri und der Norden                                                                                                                                                                                                                      | 80 |
| Bekannteste Attraktion im Norden ist die faszinierende Lavawelt rund um den See Mývatn. Húsavík hat sich weitgehend dem Thema Wale verschrieben, und als Hauptstadt des Inselnordens bietet Akureyri einige interessante Sehenswürdigkeiten. |    |
| Touren in der Region                                                                                                                                                                                                                         |    |
| Tour ⑩ Rund um die Vatnsnes-Halbinsel                                                                                                                                                                                                        | 81 |
| Tour ⑪ Vom Skagafjörður nach Akureyri                                                                                                                                                                                                        | 82 |
| Tour ⑫ Wale und Wasserfälle                                                                                                                                                                                                                  | 84 |

## INHALT

|                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Unterwegs im Norden</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>85</b>  |
| Akureyri > Húsavík > Mývatn > Dettifoss und Ásbyrgi > Dalvík > Ólafsfjörður > Siglufjörður > Höfn > Sauðárkrúkur > Glaumbær > Varmahlíð > Blönduós > Vatnsnes-Halbinsel > Reykir                                                                   |            |
| <b>Osten</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>101</b> |
| In den Fjorden an Islands Ostküste verstecken sich verträumte kleine Fischerorte; im Südosten ist Höfn Ausgangsort für Touren auf den Vatnajökull-Gletscher.                                                                                       |            |
| Touren in der Region                                                                                                                                                                                                                               |            |
| Tour ⑬ Rund um den Lögurinn                                                                                                                                                                                                                        | 102        |
| Tour ⑭ Entlang der Fjorde nach Höfn                                                                                                                                                                                                                | 103        |
| <b>Unterwegs im Osten</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>103</b> |
| Egilstaðir-Fellabær > Seyðisfjörður > Bakkagerði > Lögurinn > Ostfjorde > Höfn                                                                                                                                                                     |            |
| <b>Süden</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>108</b> |
| Einseitlich dominiert der mächtige Vatnajökull den Süden, andererseits prägt Landwirtschaft die Region, dazu kann man den Spuren der Sagahelden folgen. Wanderungen in Skaftafell oder in den Lavafeldern der Lakagigar begeistern Naturliebhaber. |            |
| Touren in der Region                                                                                                                                                                                                                               |            |
| Tour ⑯ Im Bann des Gletschers                                                                                                                                                                                                                      | 109        |
| Tour ⑯ Von Þík zur Hekla                                                                                                                                                                                                                           | 112        |
| Tour ⑯ Von Selfoss nach Hveragerði                                                                                                                                                                                                                 | 113        |
| <b>Unterwegs im Süden</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>113</b> |
| Vatnajökull-Nationalpark > Kirkjubæjarklaustur > Þík > Dyrhólaey > Skógar > Hvolsvöllur > Þórmörk > Hella > Hekla > Selfoss > Stokkseyri und Eyrarbakki > Þorlákshöfn > Westmänner-Inseln                                                          |            |
| <b>Allgemeine Karten</b>                                                                                                                                                                                                                           |            |
| Die Lage Islands                                                                                                                                                                                                                                   | 26         |
| Übersichtskarte Extra-Touren und Kapitel                                                                                                                                                                                                           | Umschlag   |
| <b>Landes-Karten</b>                                                                                                                                                                                                                               |            |
| Goldener Kreis und Reykjanes                                                                                                                                                                                                                       | 42         |
| Reykjavík                                                                                                                                                                                                                                          | 46         |
| Westen                                                                                                                                                                                                                                             | 66         |
| Norden                                                                                                                                                                                                                                             | 82         |
| Akureyri                                                                                                                                                                                                                                           | 86         |
| Osten, Süden und Hochland                                                                                                                                                                                                                          | 110        |
| <b>Hochland</b>                                                                                                                                                                                                                                    | <b>125</b> |
| Abenteuer in unberührter Natur, zwischen Gletschern, Flüssen und heißen Quellen, warten im Landesinneren auf Allradwagenfahrer, Wanderer und Mountainbiker.                                                                                        |            |
| Touren in der Region                                                                                                                                                                                                                               |            |
| Tour ⑮ Kjölur und Sprengisandur                                                                                                                                                                                                                    | 126        |
| Tour ⑯ Öskuleið (F 88)                                                                                                                                                                                                                             | 128        |
| Tour ⑯ Fjallabaksleið Nyrðri und Landmannaleið                                                                                                                                                                                                     | 130        |
| <b>Unterwegs im Hochland</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>131</b> |
| Kjölur-Route (Nr. 35) > Sprengisandur-Piste (F 26) > Öskuleið (Askja-Piste, F 88) > Fjallabaksleið Nyrðri und Landmannaleið                                                                                                                        |            |
| <b>Erstklassig</b>                                                                                                                                                                                                                                 |            |
| Süße Träume in originellen Herbergen                                                                                                                                                                                                               | 23         |
| Die besten Fischrestaurants                                                                                                                                                                                                                        | 37         |
| Die interessantesten Museen                                                                                                                                                                                                                        | 56         |
| Grandiose Ausblicke                                                                                                                                                                                                                                | 74         |
| Zeltplätze in wunderbarer Natur                                                                                                                                                                                                                    | 97         |
| Beeindruckende Naturphänomene                                                                                                                                                                                                                      | 136        |