

Zum Geleit	7
Geschichte und Herkunft	8
Verbreitungsgebiete	11
Namensdeutung	12
Biologie, botanische Vielfalt und Verwendung	16
Ansprüche, Anzucht und Anbau	20
Ernte und Verarbeitung	24
Schaderreger	26
Traditionspflege und Brauchtum	28
Inhaltsstoffe	36
Heilwirkungen	38
Küchenrezepte	45
Salate, Vorspeisen und Beilagen	48
Eintöpfe, Suppen und Soßen	52
Hauptgerichte	62
Desserts	91
Butter	98
Marmelade, Sirup, Gelee, Konfitüre und Mus	99
Chutney, Ketchup, Eingelegtes und Senf	103
Saft, Likör, Bowle und Wein	108
Kuchen, Plätzchen und Brot	114
Eis und Pralinen	120
Rezeptverzeichnis	122
Zu den Autoren	127