

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Vorwort und Dank.....</b>  | <b>5</b>  |
| <b>1 Einleitung.....</b>  | <b>11</b> |
| <b>2 Sterben.....</b>   | <b>17</b> |
| 2.1 Sterben einst und heute .....   | 17        |
| 2.1.1 Gesellschaftliche Bedingtheit<br>des Umgangs mit Sterben und Tod..... | 17        |
| 2.1.2 Sterben in der postmodernen Gesellschaft.....                         | 19        |
| 2.1.3 Tod: Das Ende des Sterbeprozesses .....                               | 21        |
| 2.1.4 Wann beginnt das Sterben? .....                                       | 21        |
| 2.2 Das Hospiz-Konzept .....  | 25        |
| 2.2.1 Die historische Entwicklung<br>der modernen Hospizbewegung.....       | 26        |
| 2.2.2 Die Entwicklung der Hospizbewegung<br>in Deutschland.....             | 28        |
| 2.2.3 Die Hospiz-Idee.....  | 29        |
| 2.2.4 Ehrenamtlichkeit .....  | 32        |
| 2.3 Das Palliative Care-Konzept.....  | 33        |
| 2.4 Hospiz und Palliative Care in Deutschland heute .....                   | 34        |
| 2.5 Die „hospizliche Haltung“:<br>Sterbende Menschen begleiten.....         | 35        |
| 2.5.1 Hilfe, Beistand, Begleitung .....                                     | 36        |
| 2.5.2 Dialogische Haltung:<br>Begegnung auf Augenhöhe .....                 | 37        |
| 2.5.3 Konzept „Total Pain“:<br>Bedürfnisse Sterbender .....                 | 38        |
| <b>3 Demenz.....</b>  | <b>41</b> |
| 3.1 Krankheitsbild.....   | 41        |
| 3.1.1 Krankheitsverlauf.....  | 41        |
| 3.1.2 Diagnostik und Behandlung.....  | 43        |
| 3.1.3 Malignität .....  | 44        |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 3.2      | Theoretische Erklärungsansätze<br>demenziellen Verhaltens .....        | 45        |
| 3.2.1    | Theorie pathophysiologischer Veränderungen.....                        | 45        |
| 3.2.2    | Umweltbezogene Modelle .....   | 45        |
| 3.2.3    | Modell der unerfüllten Bedürfnisse .....                               | 45        |
| 3.2.4    | Theorie der Retrogenese.....   | 46        |
| 3.2.5    | Phänomenologischer Zugang<br>zum Erleben Demenzkranker .....           | 46        |
| 3.3      | Ansätze der Betreuung<br>an Demenz erkrankter Menschen .....           | 48        |
| 3.3.1    | Milieutheraapeutischer Ansatz.....                                     | 48        |
| 3.3.2    | Ansatz der Personenzentrierten Pflege.....                             | 49        |
| 3.3.3    | Validation .....   | 50        |
| 3.3.4    | Basale Stimulation .....   | 50        |
| 3.3.5    | Biographiearbeit .....   | 52        |
| 3.3.6    | Mäeutisches Konzept.....   | 53        |
| 3.3.7    | Prä-Therapie.....  | 54        |
| 3.3.8    | Zusammenfassung.....   | 55        |
| <b>4</b> | <b>Sterbebegleitung bei Demenzerkrankten .....</b>                     | <b>57</b> |
| 4.1      | Stand der Forschung .....  | 57        |
| 4.2      | Der Sterbeprozess bei Demenzerkrankten .....                           | 59        |
| 4.2.1    | Problem der Prognostizierbarkeit.....                                  | 59        |
| 4.2.2    | Erleben des eigenen Sterbens .....                                     | 61        |
| 4.2.3    | Bedürfnisse sterbender Demenzkranker .....                             | 62        |
| 4.2.4    | Besondere Herausforderungen für Pflegenden .....                       | 64        |
| 4.2.5    | Zentrale Themenbereiche im Zusammenhang<br>von Sterben und Demenz..... | 64        |
| 4.3      | Kommunikation mit sterbenden Demenzkranken .....                       | 65        |
| 4.4      | Palliative Care in der Sterbebegleitung<br>von Demenzkranken .....     | 67        |
| 4.5      | Lebensqualität .....   | 69        |
| 4.6      | Symptommanagement.....   | 72        |

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| 4.7      | Familie und Entscheidungen .....  | 73        |
| 4.7.1    | Künstliche Ernährung.....   | 74        |
| 4.7.2    | Antibiotika-Behandlung.....   | 77        |
| 4.7.3    | Klinikeinweisung .....  | 77        |
| 4.8      | Nicht-medikamentöse Interventionen .....  | 78        |
| 4.9      | Spirituelle Pflege .....  | 80        |
| 4.10     | Konzept der Pflegeoase .....  | 83        |
| <b>5</b> | <b>Rahmenbedingungen für die Sterbebegleitung<br/>bei Demenzerkrankten.....</b> | <b>87</b> |
| 5.1      | Versorgung zu Hause .....   | 87        |
| 5.1.1    | Versorgung zu Hause – und ihre Grenzen .....                                    | 88        |
| 5.1.2    | Situation der Pflege zu Hause .....   | 88        |
| 5.1.3    | Über das Sterben sprechen .....   | 89        |
| 5.1.4    | Bedarfe und Lücken in der Versorgung .....                                      | 91        |
| 5.2      | Implementierung einer Hospizkultur<br>in Einrichtungen der Altenpflege .....    | 92        |
| 5.2.1    | Voraussetzungen für die Implementierung.....                                    | 93        |
| 5.2.2    | Ansätze der Implementierung .....   | 95        |
| 5.2.3    | Qualitätssicherung und Standards.....   | 98        |
| 5.2.4    | Qualifizierung von Mitarbeitenden .....   | 100       |
| 5.2.5    | Schlussfolgerung .....  | 103       |
| 5.3      | Ansätze zur Verbesserung<br>der palliativen Versorgungssituation.....           | 103       |
| 5.3.1    | Ethische Fallbesprechungen<br>und Ethikkomitees .....                           | 103       |
| 5.3.2    | Kriseninterventionsplanung.....   | 105       |
| 5.3.3    | Rechtliche Voraussetzungen .....  | 106       |
| 5.3.4    | Vernetzung der unterschiedlichen<br>Berufsgruppen .....                         | 107       |
| 5.3.5    | Ehrenamtliche in der Begleitung sterbender<br>Demenzkranker .....               | 107       |
| 5.3.6    | Gesellschaftliches Bild von Demenz .....  | 110       |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| <b>6</b> | <b>Zusammenfassung und Ausblick.....</b> | <b>113</b> |
| <b>7</b> | <b>Persönliches Nachwort .....</b>       | <b>123</b> |
| <b>8</b> | <b>Literaturverzeichnis .....</b>        | <b>125</b> |